



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS INTERVENSI
INHALASI DAN BATUK EFEKTIF TERHADAP SATURASI OKSIGEN**

DI INSTALASI GAWAT DARURAT

RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA 2023

OLEH:

NIKOLAUS NAMSA

NIM: 2204047

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS INTERVENSI
INHALASI DAN BATUK EFEKTIF TERHADAP SATURASI OKSIGEN DI
INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Ners**

OLEH:

NIKOLAUS NAMSA

NIM: 2204047

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS INTERVENSI
INHALASIDAN BATUK EFEKTIF TERHADAP SATURASI
OKSIGEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA
2023

Oleh: Nikolaus Namsa

NIM 2204047

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada Tanggal 25 Agustus 2023

Pembimbing

(I Wayan Sudarta S.Kep., Ns., M.Kep.)

Nik 960013

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

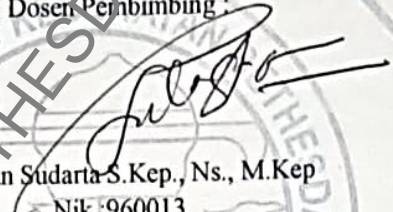
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS INTERVENSI
INHALASIDAN BATUK EFEKTIF TERHADAP SATURASI
OKSIGEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA
2023**

Oleh :

Nikolaus Namsa
NIM : 2204047

Karya Ilmiah akhir ini disetujui pada tanggal 25 Agustus 2023.

Dosen Pembimbing :


I Wayan Sudarta S.Kep., Ns., M.Kep
Nik : 960013

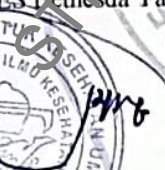
Mengesahkan


Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners




Nurlia Ikaningtyas,
S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp Kep. MB.,Ph.D.NS
Nik : 030039


Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Nik : 110070

ABSTRAK

Nikolaus Namsa “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas Intervensi Inhalasi Dan Batuk Efektif Terhadap Saturasi Oksigen Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2023”

Latar Belakang: Asma adalah penyakit pernapasan kronis umum yang mempengaruhi 1–18% populasi di berbagai negara. Asma ditandai dengan gejala mengi, sesak napas, rasa berat di dada dan/atau batuk, dan keterbatasan aliran udara ekspirasi. Gejala dan keterbatasan aliran udara ini intensitasnya bervariasi dari waktu ke waktu. Variasi ini sering dipicu oleh faktor-faktor seperti olahraga, paparan alergen atau iritan, perubahan pola makan cuaca, atau infeksi virus pernapasan (GINA, 2022; PDPI 2022)

Gejala Utama: Sesak nafas, mengi rasa berat di dada dan/atau batuk

Metode: Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan penelitian kuantitatif *quasy experiment* dengan rancangan *time series*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dengan diagnosis medis Asma dengan saturasi <95% di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. Teknik sampling yang akan digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel satu orang. Intervensi yang digunakan adalah pemberian terapi inhalasi dan batuk efektif.

Hasil: sebelum intervensi pertama dilakukan nilai Saturasi 92% Rr 24x/menit dan sesudah dilakukan intervensi pertama Saturasi 97% Rr 23x/menit, setelah diberikan terapi inhalasi saturasi 99%) Rr 22x/menit (dengan nasal o2 3Lpm, intervensi berikutnya mengajarkan batuk efektif didapatkan nilai saturasi 97% Rr 22x/menit (tanpa nasal o2)

Kesimpulan: Adanya pengaruh pemberian inhalasi dan batuk efektif terhadap saturasi oksigen

Kata Kunci: Inhalasi, Batuk efektif, saturasi o2, 66 Halaman, 6 gambar, 7 tabel, 2 lampiran

ABSTRACT

Nikolaus Namsa "Nursing Care of Asthma Patients with Nursing Problems Ineffective Breathing Pattern Effective Inhalation and Cough Intervention Against Oxygen Saturation at the Emergency Room of Bethesda Hospital Yogyakarta 2023"

Background: Asthma is a common chronic respiratory disease that affects 1–18% of the population in various countries. Asthma is characterized by symptoms of wheezing, shortness of breath, feeling of heaviness in the chest and/or coughing, and limited expiratory airflow. These symptoms and airflow limitation vary in intensity from time to time. These variations are often triggered by factors such as exercise, exposure to allergens or irritants, changes in diet, weather, or respiratory viral infections (GINA, 2022; PDPI 2022)

Main Symptoms: Shortness of breath, heaviness in the chest and or cough

Method: This Final Scientific Work uses quantitative research quasi experiment with a plannime series. The population in this study were patients with a medical diagnosis of Asthma with a saturation <95% at the Emergency Room at Bethesda Hospital, Yogyakarta. The sampling technique that will be used in this scientific paper is purposive sampling with a sample of one person. The intervention used was inhalation therapy and effective coughing.

Results: before the first intervention a Saturation value of 92% Rr 24x/minute was performed and after the first intervention a Saturation 97% Rr 23x/minute, after inhalation therapy a saturation of 99% Rr 22x/minute (with nasal o2 3Lpm, the next intervention taught effective coughing obtained a value saturation 97% Rr 22x/min (no nasal O2)

Conclusion: There is an effect of effective inhalation and coughing on oxygen saturation

Keywords: Inhalation, effective cough, o2 saturation, 66 pages, 6 pictures, 7 tables, 2 appendices

PRAKATA

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan proposal karya ilmiah akhir ini, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir dengan judul “Asuhan keperawatan pada pasien asma dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas intervensi inhalasi dan batuk efektif terhadap saturasi oksigen di instalasi gawat darurat Rumah sakit bethesda Yogyakarta 2023”

Selama proses penyusunan proposal karya ilmiah ini, Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak I Wayan Sudarta S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.

6. Bapak Asung Joko Sulisty, S.Kep., Ns selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
7. Keluarga saya Bapak Josef Namsa, Ibu Hilaria materay/namsa,amel dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada Peneliti dalam menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir ini.
8. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XVII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga Peneliti bisa menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan Yesus Memberkati kita semua.

Yogyakarta, 25 Agustus 2023

Peneliti

Nikolaus Namsa

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat penelitian	3
1. Teoritis	4
2. Praktis	4
BAB II	5
LANDASAN TEORI	5
A. Konsep Medis Asma	5
1. Definisi	5
2. Anatomi Fisiologi	5
3. Epidemiologi	10
4. Etiologi	11
5. Klasifikasi	12
6. Manifestasi Klinis	13
7. Patoflodiagram	15
8. Pemeriksaan Diagnostik	16
9. Penatalaksanaan	16
10. Komplikasi	17
11. Pencegahan	18

12.	Prognosis	18
B.	Konsep batuk efektif	19
1.	Defenisi	19
2.	Tujuan	19
3.	Mekanisme pengeluaran secret dengan batuk efektif	20
4.	Indikasi	20
C.	Konsep inhalasi	22
1.	Definisi	22
D.	Konsep Saturasi Oksigen (SaO ₂)	25
BAB III		26
METODE PENELITIAN		26
A.	Desain Penelitian	26
B.	Populasi dan Sampel	26
1.	Populasi	26
2.	Sampel	27
C.	Lokasi dan Waktu	27
1.	Lokasi	27
2.	Waktu	28
D.	Prosedur Pengumpulan Data	28
1.	Tahap Persiapan	28
2.	Tahap Pelaksanaan	29
3.	Tahap Akhir	29
BAB IV		30
HASIL DAN PEMBAHASAN		30
A.	Hasil	30
1.	Data Umum	30
2.	Pengkajian Primer	30
3.	Analisa Data Primer	32
4.	Rencana dan Implementasi Primer	33
5.	Pengkajian Sekunder	37
B.	Pembahasan	39
BAB V		49

KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
1. Teoritis	49
2. Praktis.....	50
DAFTAR PUSTATAKA	51
LAMPIRAN.....	54

STIKES BETHESDA YAKKUM