



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU LANSIA  
DALAM MENGATASI HIPERTENSI DI DESA BOTO DAYAAN  
RONGKOP GUNUNGKIDUL**

**SEPTINA DWI ANGGRAENI**

**1202128**

**PRODI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU LANSIA  
DALAM MENGATASI HIPERTENSI DI DESA BOTO DAYAAN  
RONGKOP GUNUNGKIDUL**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**Keperawatan**

**Diajukan oleh :**

**SEPTINA DWI ANGGRAENI**

**1202128**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA 2016**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Faktor yang berhubungan dengan perilaku lansia dalam mengatasi hipertensi di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi syarat menjadi Sarjana Keperawatan Program S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari proposal lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 2016



Septina Dwi Anggraeni

1202128



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji

Sidang pada

Tanggal 19 Agustus 2016

Penguji I : Rathy Ng, S.Kp., M.Kes (.....)

Penguji II : Hadi Wahyono, SKM., MPH (.....)

Penguji III : Enik Listyaningsih, SKM., MPH (.....)

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesa Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui,

Plt. Ketua Prodi

S-1 Ilmu Keperawatan



(Enik WN Palupi, S. Kp., M. Kes)

(Ethnic Palupi, S. Kep, Ns. MNS)

## **MOTTO**

**Sebuah keberhasilan adalah suatu proses yang panjang yang dilalui dengan doa dan usaha. Selagi kita diberikan kekuatan, keyakinan dan pemikiran yang positif apa yang kita inginkan pasti ada di depan mata.**

**Suatu pengorbanan tidak ada mengecewakan hasil selagi hati dan pemikiran kita dalam satu tujuan.**

**Saat waktu pikiran dan tenaga kita korbankan percayalah bahwa pada saatnya semua akan tergantikan, dan hadiah paling terindah adalah kesuksesan yang tidak hanya kita nikmati sekejap mata tetapi akan selamanya.**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Kusyadi dan Ibu Sunartiningsih yang selalu memberikan dorongan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
3. Untuk Kakak saya Luken Widuri Adi Aprilianta yang selalu memberikan dukungan.
4. Pembimbing saya ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH yang membimbing dalam pembutan skripsi ini sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kekasih saya Septian Rubani Pranoto yang tidak pernah berhenti memberikan curahan kasih sayang dan memberikan support sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada teman saya yang sudah membantu menjadi asisten sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar

## ABSTRAK

**Septina Dwi Anggraeni.** Faktor yang behubungan dengan perilaku lansia dalam mengatasi Hipertensi di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul tahun 2016.

**Latar belakang:** Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia lebih dari 60 tahun. Pada lansia dengan bertambahnya usia menimbulkan berbagai penyakit seperti Hipertensi. DIY pada tahun 2012 penyakit hipertensi berjumlah 29.546 kasus dengan menduduki peringkat ketiga. Hipertensi pada lanjut usia sebagian besar merupakan hipertensi sistolik terisolasi (HST),

**Tujuan :** mengetahui Faktor yang behubungan dengan perilaku lansia dalam mengatasi Hipertensi di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul tahun 2016.

**Metode :** menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel menggunakan *cluster sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner, analisa data menggunakan *chi-square*.

**Hasil :** sebanyak 27 lansia (58,8%) dalam perilaku baik, 14 lansia (30,4) dalam perilaku cukup, 5 lansia (10,8) dalam perilaku kurang. Ada tiga faktor yang berhubungan yaitu: pengetahuan, sikap, dan nilai-nilai.

**Kesimpulan :** terdapat hubungan faktor pengetahuan dengan perilaku, terdapat hubungan faktor sikap dengan perilaku, terdapat hubungan faktor nilai-nilai dengan perilaku, hasil uji keeratan menunjukkan bahwa ketiga faktor memiliki keeratan yang sama yaitu keeratan agak rendah.

**Saran :** Bagi Desa Boto Dayaan diharapkan memiliki posyandu lansia agar lansia dapat melakukan kontrol rutin setiap bulannya dan bagi lansia di Desa Boto dayaan agar tetap mempertahankan kesehatannya dengan cara hidup sehat.

Kata kunci : Lansia hipertensi, Perilaku, faktor-faktor

xviii +97 hal + 16 lampiran + 22 tabel + 2 skema

Kepustakaan : 26, 2007-2014

## ABSTRACT

**Septina Dwi Anggraeni.** Factors Associated with Behaviour of Elderly in Overcoming Hypertension in Boto Dayaan Rongkop, Gunungkidul in 2016.

**Background:** Elderly is a person who has attained the age 60 years. Elderly people are tend to have various diseases such as hypertension. In DIY (2012) there were 29.546 cases of hypertension in the third rank. Most hypertension in elderly is isolated systolic hypertension.

**Objective:** To know factors associated with behavior of elderly in overcoming hypertension in Boto Dayaan Rongkop, Gunungkidul in 2016.

**Methods:** It was a correlation design with cross sectional approach. Sampling used cluster sampling. Data collection used questionnaires, data analysis used chi-square.

**Result:** There are 27 elderly (58.8%) with good behavior, 14 elderly (30.4) with moderate behaviour elderly (10.8) with poor behavior less. There are three associated factors they are knowledge, attitude, and value.

**Conclusion:** There is a correlation between knowledge and behavior, there is a correlation between attitude and behavior, there is a correlation between value and behavior. The test results show that those three factors have the same level of closeness that is rather low.

**Suggestion:** Boto Dayaan is expected to have elderly posyandu so that the elderly can have routine control check every month and for the elderly in Boto Dayaan are expected to maintain their health by having healthy life.

**Keywords:** Elderly hypertension, Behavior, factors

xviii + 97 pages + 16 appendies + 22 tables + 2 figures

**Bibliography:** 26, 2007-2014

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan kemampuan peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor yang berhubungan dengan perilaku lansia dalam mengatasi hipertensi di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul tahun 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata satu (S-1) Ilmu Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Niken W.N Palupi, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Wasija, selaku Kepala Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul yang sudah memberikan ijin penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Plt. Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH, selaku pembimbing yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Ruthy Ng, S.Kp., M.Kes, selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan sarannya dalam proses pembuatan skripsi.

6. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan sarannya dalam proses pembuatan skripsi.
7. Staff karyawan perpustakaan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan bahan kajian teori.
8. Kedua orang tua saya, Bapak Kusyadi dan Ibu Sunartiningsih dan kakak saya yang telah memberikan dukungan baik moril dan materil.
9. Temen-teman STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan masukan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Skripsi ini bermanfaat bagi peneliti sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan

Yogyakarta, Agustus 2016

Peneliti

## **DAFTAR ISI**

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian.....	8

## BAB II : KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori.....	11
1. Hipertensi	
a. Definisi Hipertensi.....	11
b. Etiologi Hipertensi.....	12
c. Klasifikasi Hipertensi.....	14
d. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	16
e. Patofisiologi Hipertensi.....	16
f. Cara Mengukur Tekanan Darah.....	19
g. Komplikasi Hipertensi.....	20
h. Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
2. Perilaku	
a. Definisi Perilaku.....	23
b. Perilaku Sehat.....	24
c. Perbedaan Perilaku.....	25
d. Faktor yang berhubungan dengan perilaku.....	26
e. Perilaku mengatasi hipertensi.....	27
3. Pengetahuan	
a. Definisi Pengetahuan.....	34
b. Pengukuran pengetahuan.....	36
4. Sikap	
a. Definisi Sikap.....	36
b. Komponen pokok sikap.....	37
c. Tingkatan Sikap.....	37
d. Pengukuran sikap.....	38
5. Nilai-nilai	
a. Definisi nilai-nilai.....	38
b. Nilai sosial.....	39
6. Lansia	
a. Definisii Lansia.....	40
b. Demografi Lansia.....	40
c. Kesehatan Lansia.....	41
d. Perubahan Pada Proses Menua.....	42
e. Faktor faktor mekanisme coping.....	44
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep.....	48

D. Hipotesis Penelitian.....	49
E. Variabel Penelitian.....	50
1. Definisi Konseptual.....	50
2. Definisi Operasional.....	52

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Desain penelitian.....	54
B. Waktu dan tempat penelitian.....	54
C. Populasi dan sampel.....	55
D. Alat ukur penelitian.....	58
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
F. Etika Penelitian.....	62
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	64
H. Analisis data.....	65

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	71
B. Pembahasan.....	87
C. Keterbatasan Penelitian.....	94

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	98
B. Saran .....	99

### **DAFTAR PUSTAKA.....**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi hipertensi pada klien berusia kurang lebih 18 tahun oleh <i>The Joint National Comminatte on Detection, Evaluistion, and Treatment of High Blood Plessure.....</i>	14
Tabel 3. Klasifikasi hipertensi berdasarkan level tekanan darah.....	14
Tabel 4. Definisi Operasional.....	52
Tabel 5. Kisi – Kisi Umum.....	59
Tabel 6. Kisi kisi Khusus.....	59
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia pada Lansia Yang Hipertensi di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul.....	71
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia Yang Hipertensi di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul.....	72
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Bersadarkan Pekerjaan pada Lansia Yang Hipertensi di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul.....	72
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pendidikan pada Lansia Yang Hipertensi di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul.....	73
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Bersadarkan Faktor Pengetahuan pada Lansia Yang Hipertensi di Desa Boto Dayaan Gunungkidul.....	73

Tabel 14. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Sikap pada Lansia Yang Hipertensi di Desa Boto Dayaan Gunungkidul.....	74
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor nilai-nilai pada Lansia Yang Hipertensi di Desa Boto Dayaan Gunungkidul.....	75
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku pada Lansia Yang Hipertensi di Desa Boto Dayaan Gunungkidul.....	75
Tabel 17. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Lansia Dalam Mengatasi Hipertensi di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul.....	76
Tabel 18. Hubungan Sikap Dengan Perilaku Lansia Dalam Mengatasi Hipertensi di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul.....	77
Tabel 19. Hubungan Nilai-nilai dengan Perilaku Lansia Dalam Mengatasi Hipertensi di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul.....	79
Tabel 20. Perbandingan Karakteristik Dengan Faktor Pengetahuan Yang Berhubungan Dengan Perilaku Lansia Dalam Mengatasi Hipertensi Di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul.....	80
Tabel 21. Perbandingan Karakteristik Dengan Faktor Sikap Yang Berhubungan Dengan Perilaku Lansia Dalam Mengatasi Hipertensi Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul.....	82

Tabel 22. Perbandingan Karakteristik Dengan Faktor Nilai-Nilai Yang	
Berhubungan Dengan Perilaku Lansia Dalam Mengatasi	
Hipertensi Di Desa Boto Dayaan Rongkop Gunungkidul.....	84

STIKES BETHESDA YAKKUM

## **DAFTAR SKEMA**

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori.....	47
Skema 2 Kerangka Konsep.....	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Awal  
Lampiran 2. Balasan Study Awal  
Lampiran 3. Surat Uji Valiitas dan Reliabilitas  
Lampiran 4. Surat Penelitian  
Lampiran 5. Balasan Surat Penelitian  
Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden  
Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden  
Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Asisten  
Lampiran 9. Kuesioner  
Lampiran 10. Data lansia di Desa Boto Dayaan  
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas  
Lampiran 12. Olahan data  
Lampiran 13. Tabel Umum  
Lampiran 14. Hasil perhitungan *Chi-Square*  
Lampiran 15. Tabel *Chi-Square*  
Lampiran 16. Lembar Konsultasi