



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT KAMAR
BEDAH DALAM PELAKSANAAN OPERASI DENGAN
COVID-19 DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA 2022**

RINTO YUNIARSO

2106081

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2023

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT KAMAR
BEDAH DALAM PELAKSANAAN OPERASI DENGAN
COVID-19 DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

KINTO YUNIARSO

2106081

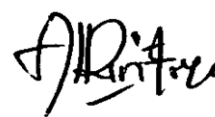
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran tingkat kecemasan perawat kamar bedah dalam pelaksanaan operasi dengan Covid-19 di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda 2022” yang saya kerjakan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi dilingkungan instansi Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi yang lain, saya bersedia dikenai sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Yogyakarta, Maret 2023



Rinto Yuniarso

(2106081)

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT KAMAR
BEDAH DALAM PELAKSANAAN OPERASI DENGAN
COVID-19 DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA 2022**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 03 Maret 2023

Pembimbing



Dwi N. Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang
pada 20 Maret 2023

Ketua Penguji:

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS (

Penguji I:

Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II:

Dwi N. Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS (

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Nutria Kuningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep

MOTTO

SEMUA ADA WAKTUNYA

(Anonim)

“Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

1. Saya persembahkan untuk kemuliaan Tuhan Yesus Kristus.
2. Saya persembahkan untuk istri dan anak serta orang tua dan keluarga yang selalu mendukung dalam setiap proses penyusunan skripsi.
3. Saya persembahkan untuk bapak/Ibu dosen dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk motivasi, bimbingan dan didikan yang diberikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Saya persembahkan untuk Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta terkhusus di Instalasi Bedah Sentral yang telah memberikan banyak pengalaman dan kesempatan dalam pengembangan ilmu dan kepribadian saya.
5. Saya persembahkan untuk teman-teman mahasiswa RPL yg saling memberikan dukungan dan semangat selama menempuh pendidikan.

ABSTRAK

RINTO YUNIARSO. “Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Kamar Bedah Dalam Pelaksanaan Operasi Dengan Covid-19 Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda 2022”

Latar Belakang: Munculnya virus Covid-19 yang mudah menular dan sangat berbahaya yang dapat mengenai siapapun, termasuk perawat kamar bedah saat melaksanakan tindakan operasi. Hal ini dapat menimbulkan rasa takut, khawatir dan cemas yang dialami perawat kamar bedah saat melaksanakan tugas.

Tujuan: Mengetahui tingkat kecemasan perawat kamar bedah dalam pelaksanaan operasi dengan Covid-19 di IBS RS Bethesda.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive sampling* dengan jumlah 40 responden, yaitu perawat kamar bedah yang bekerja di IBS RS Bethesda. Penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner dengan analisa univariat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden sebanyak 22 orang (55%) berusia 46 -55 tahun, sedangkan mayoritas berjenis kelamin laki-laki sebanyak 23 orang (57,5%) dan mayoritas lama bekerja > 25 tahun sebanyak 21 orang (52,5%). Dari data distribusi frekuensi kecemasan, sebagian besar yaitu 20 responden (50%) mengalami kecemasan ringan.

Kesimpulan: Sebagian besar perawat kamar bedah mengalami kecemasan ringan, dengan mayoritas berusia 45 – 55 tahun, berjenis kelamin laki-laki dan bekerja > 25 tahun.

Saran: Pejabat instalasi melakukan monitoring dan evaluasi terkait pelayanan operasi pasien Covid-19, dengan harapan pelayanannya semakin baik, perawat merasa aman dan terlindungi.

Kata Kunci: Kecemasan – Perawat kamar bedah – Operasi dengan Covid-19

xvi + 94 halaman + 6 tabel + 2 Skema + 12 Lampiran.

Kepustakaan: 32, 2012-2021

ABSTRACT

RINTO YUNIARSO. "An Overview of the Anxiety Level in Operating Room for Nurses while Performing Operations with Covid-19 at the Central Surgical Installation of Bethesda Hospital 2022".

Background: The rise of the Covid-19 virus that infectious and threatening for people, including the nurses assigned in operating room as a part of the operations. This inflicts fearfulness, fretfulness, and anxiety for nurses in performing their duties.

Objective: Observe the anxiety level of nurses assigned in operating room as a part of operations with Covid-19 in Operating Room at The Central Surgical Installation of Bethesda Hospital. To determine the anxiety level of operating room nurses in carrying out operation with Covid-19 at IBS Bethesda Hospital.

Method: This research designed in the manner of descriptive quantitative with a cross sectional approach. The sampling technique was purposive sampling with a total of 40 respondents, comprise of nurses assigned in operating room at The Central Surgical Installation of Bethesda Hospital. This study employ a questionnaire with univariate analysis as an instrument to measure.

Result: The results indicate most of respondents were 23 people (57.5%) aged 46 - 55 years, while the majority were male as many as 23 people (57.5%) and the majority had worked for more than 25 years as many as 21 people (52,5%). From the anxiety frequency distribution data, the majority, namely 20 respondents (50%) experienced low level anxiety.

Conclusion: Most of the nurse assigned in operating room experience a low level of anxiety, the number is high for the age of 45 – 55 years, male and have been work for over 25 years.

Suggestion: The hospital's officials responsible for the installation to conduct the monitoring and evaluation related to operating services for patients who infected with Covid-19, for the sake of better service, ensuring the nurse for a safe environment and protected.

Keyword: Anxiety – Nurse assigned in Operating Room – Operation with Covid-19 indication

xvi + 94 pages - 6 tables - 2 Scheme - 12 Attachment.

Bibliography: 32, 2012-2021

KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan syukur atas Kasih Karunia Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai dalam penyelesaian skripsi dengan judul “Gambaran tingkat kecemasan perawat kamar bedah dalam pelaksanaan operasi dengan Covid-19 di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda 2022”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh program studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM., MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak Dwi N. Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I yang selalu memberikan saran, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman Sarjana Keperawatan program RPL dan Lintas Jalur Angkatan tahun 2021 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti mohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Maret 2023



Rinto Yuniarso

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Kecemasan.....	7

a.	Pengertian Kecemasan	7
b.	Gejala Kecemasan	8
c.	Jenis Kecemasan	9
d.	Teori-teori Kecemasan	10
e.	Faktor yang mempengaruhi Kecemasan	11
f.	Alat ukur Kecemasan	13
2.	Perawat	15
a.	Pengertian	15
b.	Peran Perawat	16
c.	Perawat Kamar Bedah	18
3.	Operasi / Pembedahan	19
a.	Pengertian	19
b.	Klasifikasi Pembedahan	19
c.	Tahap Pembedahan	20
d.	Penatalaksanaan Pembedahan dimasa Pandemi Covid-19	20
4.	Covid-19	23
a.	Definisi	23
b.	Manifestasi Klinis	23
c.	Faktor Resiko	24
d.	Cara Penularan (Transmisi)	24
e.	Tatalaksana Pencegahan Transmisi	25
B.	Kerangka Teori	26
C.	Kerangka Konsep	27
D.	Pertanyaan Penelitian	28
E.	Variabel Penelitian	29

F. Definisi Konseptual	29
G. Definisi Operasional	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Alat Ukur Penelitian	32
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
F. Etika Penelitian	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	35
H. Analisa Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Definisi Operasional	30
Tabel 3. Kisi-kisi Umum.....	33
Tabel 4. Kisi-kisi Khusus.....	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	41
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	27
Skema 2. Kerangka Konsep	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Ethical Clearance
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Bukti Telah Lolos Cek Similarity
- Lampiran 6. Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Tabel Data Umum
- Lampiran 10. Karakteristik Responden
- Lampiran 11. Variabel Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM