



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**TINDAKAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL I TERHADAP SATURASI  
OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT  
(ICU) RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA: STUDI**

**KASUS**

**Oleh :**

**RENI TRIASTUTI**

**NIM : 2204052**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2023**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

TINDAKAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL I TERHADAP SATURASI  
OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI RUANG INTENSIVE CARE  
UNIT (ICU) RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA: STUDI KASUS

Oleh :

RENI TRIASTUTI

NIM : 2204052

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 31 Agustus 2023

Pembimbing

Dwi Nugroho Heri Saputra, Sp.Kep.MB, Ph.D., NS

NIK: 990032

Mengesahkan :

Mengetahui :

Ketua STIKES Bethesda Yogyakarta

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Murli Iharingsya, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,  
Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

NIK : 030039

Indah Prawesti, S.Kep.,NS.,M.Kep

NIK : 110070

KARYA ILMIAH AKHIR

TINDAKAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL I TERHADAP SATURASI  
OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI RUANG INTENSIVE CARE  
UNIT (ICU) RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA: STUDI KASUS

Oleh :

RENI TRIASTUTI

NIM: 2204052

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 31 Agustus 2023



Dwi Nugroho Heri Saputro, Sp.Kep.MB.,PhD.,NS

NIK: 990032

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Stroke adalah salah satu penyakit neurologi yang perlu ditangani dengan cepat dan tepat untuk menghindari kecacatan atau bahkan kematian. ketidakstabilan pada oksigenasi menjadi salah satu penyebab memburuknya kondisi pasien pasca stroke. Hal ini membutuhkan intervensi keperawatan yang tepat untuk mengatasinya. Mobilisasi Progresif Level I dapat menjadi acuan tindakan keperawatan non farmakologis untuk menstabilkan saturasi oksigen pasien di ICU.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran Tindakan Mobilisasi Progresif Level I Terhadap Saturasi Oksigen Pada pasien *Stroke* di *Intensive Care Unit (ICU)* Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

**Metode :** Desain penelitian yang digunakan dalam intervensi adalah *pre test dan post test design*, dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Intervensi ini menggambarkan fenomena terkait Tindakan Mobilisasi Progresif Level I Terhadap Saturasi Oksigen Pada pasien *Stroke*.

**Hasil :** Hasil penelitian terkait Tindakan Mobilisasi Progresif Level I dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien *Stroke*

**Kesimpulan :** Tindakan Mobilisasi Progresif Level I dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien *Stroke* dengan hasil observasi sebelum dilakukan tindakan saturasi oksigen pasien 95%, setelah diberikan tindakan mobilisasi progresif level I saturasi oksigen pasien meningkat menjadi 98%.

**Keywords :** Stroke, Saturasi Oksigen, Mobilisasi Progresif Level I

## ABSTRACT

**Background** : Stroke is a neurological disease that needs to be treated quickly and precisely to avoid disability or even death. Instability in oxygenation is one of the causes of the worsening condition of post-stroke patients. This requires proper nursing intervention to overcome it. Progressive Mobilization Level I can be a reference for non-pharmacological nursing actions to stabilize the oxygen saturation of patients in the Intensive Care Unit.

**Objective** : Knowing the description of Level I Progressive Mobilization Actions on Oxygen Saturation in Stroke Patients in the Intensive Care Unit (ICU) Bethesda Hospital, Yogyakarta.

**Method** : The research design used in the intervention was a pre test and post test design, using a case study approach. This intervention describes a phenomenon related to Level I Progressive Mobilization Actions on Oxygen Saturation in Stroke Patients.

**Results** : The results of research related to Level I Progressive Mobilization Measures can increase oxygen saturation in Stroke patients

**Conclusion:** Level I Progressive Mobilization Action can increase oxygen saturation in Stroke patients with the observation results before the patient's oxygen saturation action is 95%, after being given Level I progressive mobilization action the patient's oxygen saturation increases to 98%.

**Keywords** : Stroke, Oxygen Saturation, Level I Progressive Mobilization

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tindakan Mobilisasi Progresif Level I Terhadap Saturasi Oksigen Pada pasien *Stroke* di *Intensive Care Unit (ICU)* Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta : Studi Kasus”. Proposal ini disusun sebagai persyaratan menjadi Profesi Ners Prodi Pendidikan Profesi Ners Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan proposal ini penulis telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM., MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkun Yogyakarta.
4. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, Sp.Kep.MB.,PhD.,NS, selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyusun laporan ini.
5. Ibu Ns. Margaretha Rina Anjarwati, S.Kep., selaku Pembimbing Klinik di Ruang ICU Rumah Sakit Bethesda.
6. Seluruh perawat di Ruang ICU Rumah Sakit Bethesda.

7. Mahasiswa Profesi Ners Angkatan XVII STIKES Bethesda YAKKUM  
Yogyakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan laporan asuhan keperawatan ini. Semoga laporan ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 01 Agustus 2023

Reni Triastuti

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Karya Tulis Ilmiah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep <i>Stroke</i> .....	6
B. Konsep Saturasi Oksigen.....	15
C. Konsep Mobilisasi Progresif.....	17
BAB III GAMBARAN KASUS.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Prosedur Tindakan.....	24
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	25



BAB IV PEMBAHASAN .....	42
BAB V KESIMPULAN & SARAN.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN .....	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.SOP Mobilisasi Progresif Level 1 .....	57
Lampiran 2. Lembar Informasi Subyek .....	59
Lampiran 3. Lembar Informed Consent.....	61
Lampiran 4. Hasil Observasi Selama Intervensi.....	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Laboratorium .....	33
Tabel 2. Analisa Obat .....	36
Tabel 3. SOP Mobilisasi Progresif Level I .....	57
Tabel 4. Hasil Observasi Selama Intervensi .....	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi Stroke .....	8
------------------------------------	---

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathway CVA Non Hemoragic.....	32
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM