



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MINYAK KELAPA DALAM PIJAT

OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI

ASI PADA IBUMENYUSUI DI RS PANTI WILASA

CITARUM TAHUN 2023

RUSTINI

2106083

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

**PENGARUH PEMBERIAN MINYAK KELAPA DALAM PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI
PADA IBUMENYUSUI DI RS PANTI WILASA CITARUM
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat mendapatkan gelar sarjana keperawatan

RUSTINI2106083


**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Minyak Kelapa dalam Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Tahun 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kersarjanaan di lingkungan instansi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsilain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Semarang, 16 September 2023



Rustini

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN MINYAK KELAPA DALAM PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI
ASI PADA IBUMENYUSUI DI RS PANTI WILASA
CITARUM TAHUN 2023**

RUSTINI

2106083

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilakukan sidang

Skripsi

Yogyakarta, 18 September 2023

Pembimbing



Priyani Haryanti, S. Kep. Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal : 3 Oktober 2023

Ketua Penguji :

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN


(.....)

Penguji I

Ignasia Yunita Sari., S.Kep., Ns., M.Kep

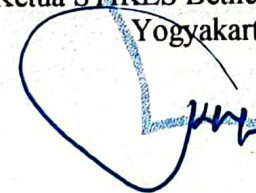

(.....)

Penguji II

Priyani Haryanti, S. Kep. Ns., M. Kep


(.....)

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas. S.Kep., Ns.,
M.Kep.,Sp.Kep., MB., Ph.D.NS

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep

ABSTRAK

Rustini. “Pengaruh Pemberian Minyak Kelapa dalam Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Tahun 2023”

Latar Belakang : Tidak semua ibu postpartum langsung mengeluarkan ASI karena pengeluaran ASI merupakan suatu interaksi yang sangat kompleks antara rangsangan mekanik, saraf dan bermacam-macam hormon yang berpengaruh terhadap pengeluaran oksitosin. Pijatan di daerah tulang belakang akan merileksasi ketegangan dan menghilangkan stress yang dapat membantu pengeluaran air susu ibu, dibantu dengan isapan bayi pada puting susu pada saat segera setelah bayi lahir dengan keadaan bayi normal..

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian minyak kelapa dalam pijat oksitosin dengan produksi ASI pada ibu menyusui di Poliklinik kandungan RS Panti Wilasa Citarum Semarang Tahun 2023.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif dengan metode intervensi *quasi eksperimen*. Tehnik sampling dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling, jumlah 41 responden, Instrumen kuesioner, analisis dengan *Uji Wilcoxon*.

Hasil : Hasil penelitian sebelum dipijat oksitosin dengan minyak kelapa produksi ASI tidak lancar 58,5 %, sesudah dipijat oksitosin dengan minyak kelapa produksi ASI lancar 90,2 % dan hasil uji statistik *p value* = ,000 (<0,05).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian minyak kelapa dalam pijat oksitosin dengan produksi ASI pada ibu menyusui di Poliklinik kandungan RS Panti Wilasa Citarum Semarang Tahun 2023.

Saran: Ibu pospartum dapat melakukan pijat oksitosin dengan menggunakan minyak kelapa secara mandiri untuk memperlancar pengeluaran ASI.

Kata Kunci : ASI, Minyak Kelapa, Pijat Oksitosin XIV+ 55 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 9 lampiran

Kepustakaan : 39, 2010-2022

ABSTRACT

Rustini. "The Effect of Giving Coconut Oil in Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers at Panti Wilasa Citarum Hospital in 2023"

Background: Not all postpartum mothers immediately produce breast milk because breast milk production is a very complex interaction between mechanical stimuli, nerves and various hormones that influence the release of oxytocin. Massage in the spinal area will relax tension and relieve stress which can help release breast milk, assisted by the baby sucking on the nipple immediately after the baby is born with a normal baby condition. Postpartum mothers at the Gynecology Polyclinic do not do oxytocin massage using coconut oil as one of the efforts to increase breast milk production.

Objective: To determine the effect of giving coconut oil in oxytocin massage on breast milk production in breastfeeding mothers at the obstetrics polyclinic at Panti Wilasa Citarum Hospital, Semarang in 2023.

Method: This type of quantitative research uses a quasi-experimental intervention method. The patient population of normal postpartum mothers on the first day of breastfeeding at Panti Wilasa Citarum Hospital, Semarang in February-April 2022 was 69 people with a sample of 41 respondents. The sampling technique used purposive sampling. The instrument uses a checklist sheet and observations of breast milk production, analysis using the Wilcoxon Test.

Results: The results of the research before oxytocin massage with coconut oil, breast milk production was not smooth, 58.5%, after oxytocin massage with coconut oil, breast milk production was smooth, 90.2% and the statistical test results p value = .000 (<0.05). **Conclusion:** There is an effect of giving coconut oil in oxytocin massage on breast milk production in breastfeeding mothers at the obstetrics polyclinic at Panti Wilasa Citarum Hospital.

Suggestion: Postpartum mothers can do oxytocin massage using coconut oil independently to facilitate the release of breast milk.

Keywords: Breast Milk, Coconut Oil, Oxytocin
Massage XV+55 pages + 6 tables + 3 figure + 9
attachments Literature : 39, 2010-2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan anugerah-Nya yang telah diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pemberian Minyak Kelapa dalam Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Tahun 2023”

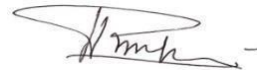
Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materiil. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., Ns selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Dr. Yohanes Mada Suprayogi, Sp. PD. FINASIM, selaku Direktur Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum yang telah memberikan ijin dan dukungan dalam melakukan studi awal penelitian Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Priyani Haryanti, S. Kep, Ns., M. Kep., selaku pembimbing skripsi saya yang sudah memberikan bimbingan dan arahan dengan sangat sabar

4. Staf karyawan perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan dan peminjaman buku yang peneliti gunakan sebagai sumber pustaka.
5. Suami saya Budiman dan putri tercinta saya Vania yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil yang berguna bagi pembuatan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Skripsi ini bermanfaat bagi peneliti sebagai dasar penelitian selanjutnya, terimakasih.

Semarang, 17 September 2023



Rustini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN USTAKA	9
A. Landasan Teori	9
B. KerangkaTeori	22
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis Penelitian	24

E. Variabel Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Alat Ukur Penelitian	29
E. Etika Penelitian.....	31
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	32
G. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR	
PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional Penelitian.....	26
Table 3 Distirbusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	35
Table 4 Distirbusi Frekuensi Produksi ASI Sebelum Pijat Oksitosin Dengan Minyak Kelapa	36
Table 5 Distirbusi Frekuensi Produksi ASI Sesudah Pijat Oksitosin Dengan Minyak Kelapa	36
Table 6 Distirbusi Frekuensi Responden BB Sebelum dan Sesudah Dipijat.....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Langkah Pijat Oksitosin	13
Gambar 2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3 Kerangka Konsep	24
Gambar 4 Desain Penelitian	27

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survey Awal
Lampiran 2 Surat Uji Etik

Lampiran 3 Surat ijin penelitian

Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 SOP Pijat Oksitosin

Lampiran 7 Hasil Penelitian

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Uji turniti

STIKES BETHESDA YAKKUM