



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS JUS MENTIMUN DAN PISANG AMBON
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RW 1 KOTA BARU
YOGYAKARTA**

2017

CHERY K. SAMBONU

1302028

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2017

**EFEKTIVITAS JUS MENTIMUN DAN PISANG AMBON
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RW 1 KOTA BARU**

YOGYAKARTA

2017

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

CHERY K. SAMBONU

1302028

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Efektivitas Jus Mentimun Dan Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RW 1 Kota Baru Yogyakarta 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 20 Maret 2017

Chery K. Sambonu

1302028

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS JUS MENTIMUN DAN PISANG AMBON
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RW 1 KOTA BARU
YOGYAKARTA
2017**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dilaksanakan Ujian Skripsi pada 16 Juni 2017

Yogyakarta, Juni 2017

Pembimbing

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

:




Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada Tanggal 16 Bulan Juni Tahun 2017.

Penguji I : Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Penguji II : Hadi Wahyono, SKM., MPH

Penguji III : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Mengetahui,

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



(Ethen W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

Motto dan Persembahan

“Do all you can to make your dreams come true” (Joel Osteen)

“Dream believe and make it happen” (AgnezM0)

“Sebab TUHAN, DIA sendiri akan berjalan di depanmu, DIA sendiri akan menyertai engkau, DIA tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau. janganlah takut dan janganlah patah hati” (Ulangan 31:8)

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyayangi dan menyertai saya disegala aktivitas yang saya lakukan. Tanpa Tuhan Yesus saya tidak akan bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Terimakasih kepada keluarga tercinta saya (*My everything*), bapak Rudolf Sambonu, mamy Susan Baumasse, kaka nona Jolly suar Baumasse, kaka nona Thaiz Mellan Sambonu dan keponakan saya Raizel. Trimakasih atas doa dan dukungan yang tidak pernah berhenti untuk saya.

Kepada teman-teman saya Erik, Jean, Melina, Cheny, Windy, Efy, Wulan tualu, Chacha goulap, Melinda Saraun, *thank you so much guys*. Dan kepada teman – teman STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak bisa saya sebut namanya satu persatu trimakasih untuk segala bantuannya.

Trimakasih Banyak

ABSTRAK

CHERY K. SAMBONU. “Efektivitas Jus Mentimun Dan Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RW 1 Kota Baru Yogyakarta 2017”.

Latar belakang: Hasil Survey Kesehatan di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) pada tahun 2007 menunjukkan bahwa DIY merupakan provinsi dengan peringkat penderita hipertensi tertinggi kelima di seluruh Indonesia setelah Sulawesi Tengah, Jawa Tengah, Bangka Belitung, dan Jawa Timur. Prevalensi penderita hipertensi di DIY mencapai 35,80%.

Tujuan: Mengetahui bagaimanakah efektivitas jus mentimun dan pisang Ambon terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di RW 1 Kota Baru, Yogyakarta tahun 2017.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif menggunakan desain *Quasi Eksperimen* Dengan pendekatan *Two Groups Pre – Post Test Design*. Penelitian ini dilakukan di RW 1 Kota Baru, Yogyakarta tanggal 9 – 11 Mei 2017. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden 30 orang yang dibagi dalam 2 kelompok intervensi yaitu jus mentimun dan pisang Ambon masing – masing 15 responden.

Hasil: Hasil analisis *paired samples t test* diperoleh *p value* = 0,000 ($p < 0,05$), artinya H_0 ditolak H_a diterima. Selisih mean sebelum dan sesudah diberikan jus mentimun 12 dan selisih mean sebelum dan sesudah diberikan pisang Ambon 9,6.

Kesimpulan: Ada pengaruh jus mentimun dan pisang Ambon terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi dan dari hasil selisih mean sebelum dan sesudah diberikan terapi, jus mentimun lebih efektif terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di RW 1 Kota Baru, Yogyakarta tahun 2017.

Saran: Penelitian ini diharapkan dapat diterapkan dibidang keperawatan dan menjadi referensi dalam pendidikan serta penelitian selanjutnya yang terkait dengan terapi non farmakologi.

Kata Kunci: Hipertensi – Jus Mentimun – Pisang Ambon.

Xix + 100 halaman + 20 tabel + 4 skema + 16 lampiran.

Kepustakaan: 44, 2007 – 2016.

ABSTRACT

CHERY K. SAMBONU. “Effectiveness Of Cucumber Juice and Ambonese Banana to Decrease Blood Pressure of Hypertension Patients in RW 1 Kota Baru, Yogyakarta in 2017”.

Background: Health survey results in 2007 showed Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) was a province with the fifth highest rank of hypertension patients in Indonesia after Central Sulawesi, Central Java, Bangka Belitung dan East Java. Pervallence of hypertension patients in DIY was 35,80%.

Objective: To know the effectiveness of cucumber juice and Ambonese banana to decrease blood pressure of hypertension patients in RW 1 Kota Baru, Yogyakarta in 2017.

Methods: It was a Quasi Experiment quantitative research with two groups pre – post test design. This research was conducted in RW 1 Kota Baru, Yogyakarta at May 9th to 11th, 2017. Sampling technique used purposive sampling with 30 respondents divided into two groups that were cucumber juice group and Ambonese banana group with 15 respondents in each group.

Results: The result of paired samples t test shows p value = 0,000 ($p < 0,05$), it means H_0 is rejected and H_a is accepted. Difference of mean before and after being given cucumber juice is 12 and Ambonese banana is 9,6.

Conclusion: There is a significant effect of cucumber juice and Ambonese banana to decrease blood pressure of hypertension patients and the result shows cucumber juice is more effective to a decrease blood pressure of hypertension patients in RW 1 Kota Baru, Yogyakarta in 2017.

Suggestion: This study is expected to be applied in field of nursing and become a reference in education and further research related to non-pharmacological therapy.

Keyword: Hypertension – Cucumber Juice – Ambonese banana.

Xix + 100 pages + 20 tables + 4 schemas + 14 appendices

Bibliography: 44, 2007 – 2016.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkatNya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkatNya, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Jus Mentimun Dan Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RW 1 Kota Baru Yogyakarta 2017”.

Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Drs. Darsam selaku Ketua RW 1 Kota Baru Yogyakarta yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan studi awal dan penelitian.
2. Ibu Niken WN Palupi, S. Kp., M. Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN. selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Ka. Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Bapak Isnanto S.Kep., Ns., MAN. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu, dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH dan Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH. Selaku tim penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dalam memberi kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
7. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang dibuthkan.
8. Bapak Rudolf Sambonu dan Ibu Jubel Susan Baumasse, serta kedua kakak saya tersayang Jolly Suar Baumasse dan Thaiz Mellan Sambonu yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil dalam menempu studi.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 20 Maret 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5

C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
E. Keaslian Penulisan	8

BAB II: KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	13
1. Hipertensi	13
a. Definisi	13
b. Etiologi	14
c. Faktor Resiko	15
d. Manifestasi Klinik	18
e. Patofisiologi	20
f. Klasifikasi	21
g. Komplikasi	22
h. Pencegahan	24
i. Penatalaksanaan	25
1) Penatalaksanaan Medis	25
2) Penatalaksanaan Non Medis	27

a) Penatalaksanaan Non Herbal	27
b) Penatalaksanaan Herbal	28
(1) Mentimun	28
(a) Mentimun dan Jenis Mentimun	28
(b) Bagian Mentimun dan Manfaatnya	31
(c) Kandungan Pada Mentimun	34
(2) Pisang	35
(a) Asal Usul	35
(b) Sifat Botani	35
(c) Agroekologi	37
(d) Kandungan dan manfaat	38
(e) Pisang Ambon	39
2. Jus	39
a. Kandungan Nutrisi Jus	39
b. Keunggulan Jus	39
c. Kadar Gizi	40
d. Proses Penyerapan	40

e. Cita Rasa	41
f. Proses Pembuatan	41
g. Dosis Pemberian Jus	41
3. Konsep Efektivitas	43
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis Penelitian	48
E. Variabel Penelitian	49
1. Definisi Konseptual	49
2. Definisi Operasional	50

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	54
B. Waktu dan Tempat Penelitian	55
C. Populasi dan Sampel	55
D. Instrumen Penelitian	57
E. Etika Penelitian	57
F. Rencana Prosedur Pengumpulan Data	59

G. Rencana Analisis Data	61
--------------------------------	----

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan Hasil Penelitian	85
C. Keterbatasan Penelitian	96

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan	97
B. Saran	98

DAFTAR PUSTAKA	99
----------------------	----

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penulisan	8
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	21
Tabel 3 Klasifikasi Hipertensi Menurut Perhimpunan Hipertensi Indonesia	22
Tabel 4 Definisi Operasional	47
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	71
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	72
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Gambaran Tekanan Darah (MAP) Sebelum Diberikan Jus Mentimun	73
Tabel 9 Mean Pre Eksperimen Jus Mentimun	74
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Gambaran Tekanan Darah (MAP) Sebelum Diberikan Pisang Ambon	75
Tabel 11 Mean Pre Eksperimen Pisang Ambon	75
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Gambaran Tekanan Darah (MAP) Sesudah Diberikan Jus Mentimun	76
Tabel 13 Mean Post Eksperimen Jus Mentimun	77

Tabel 14 Distribusi Frekuensi Gambaran Tekanan Darah (MAP) Sesudah Diberikan Pisang Ambon	78
Tabel 15 Mean Post Eksperimen Pisang Ambon	78
Tabel 16 Tekanan Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Jus Mentimun	80
Tabel 17 Mean Pre dan Post Jus Mentimun	81
Tabel 18 Tekanan Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Pisang Ambon	82
Tabel 19 Mean Pre dan Post Pisang Ambon	83
Tabel 20 Perbandingan MAP (mean) Sebelum dan Sesudah Terapi Jus Mentimun Dan Pisang Ambon	84

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Patofisiologi	20
Skema 2 Kerangka Teori	43
Skema 3 Kerangka Konsep	44
Skema 4 Desain Penelitian	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal dari STIKES bethesda Yakkum

Yogyakarta

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Perijinan Kota Yogyakarta

Lampiran 4 Surat Ijin Melakukan Penelitian dari RW 1 Kota Baru, Yogyakarta

Lampiran 5 Surat Kalibrasi Tensimeter Digital Microlife

Lampiran 6 Surat Permohonan Kediaan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 8 Surat Pernyataan Kediaan Menjadi Responden

Lampiran 9 Satuan Operasi Pembelajaran (SOP) Mengukur Tekanan Darah

Lampiran 10 Lembar Observasi Terapi Jus Mentimun dan Pisang Ambon

Lampiran 11 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan

Sesudah Pemberian Jus Mentimun dan Pisang Ambon

Lampiran 12 *Dummy Table* Umum

Lampiran 13 Hasil Uji Statistik Dengan Sistem Komputerisasi

Lampiran 14 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 15 Anggaran Dana

Lampiran 16 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM