



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI MASA PANDEMI

COVID-19 DI RW 02 KELURAHAN PAKUNCEN

WIROBRAJAN YOGYAKARTA

TAHUN 2023

SINDHY SITI ABDULLAH

1802081

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

GAMBARAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI MASA PANDEMI

COVID-19 DI RW 02 KELURAHAN PAKUNCEN

WIROBRAJAN YOGYAKARTA

TAHUN 2023

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

SINDHY SITI ABDULLAH

1802081

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA TAHUN 2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :
”Gambaran Status Gizi pada Lansia di Masa *Pandemi* Covid-19 di RW 02
Kelurahan Pakuncen Wirobrajan Yogyakarta Tahun 2023” yang saya kerjakan
untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program
Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta,
bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesariaanaan di lingkungan
institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian
yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari
skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesariaanaan
saya

Yogyakarta, Januari 2023



Sindhya Siti Abdullah

1802081

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI MASA PANDEMI

COVID-19 DI RW 02 KELURAHAN PAKUNCEN

WIROBRAJAN YOGYAKARTA

TAHUN 2023

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 24 Februari 2023

Pembimbing

(Enik Listraningsih, SKM., MPH.)



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang Pada 16 Maret 2023

Ketua Penguji

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji I

Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



**Nurlia Ikuningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.**

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

“Dream it, Believe it, and Achieve it”

“Lebih baik terlambat daripada tidak sama sekali”

“Hanya ada satu hal yang membuat impian tidak mungkin dicapai, yaitu ketakutan akan kegagalan” -Paulo Coelho

“Kamu tidak pernah terlalu tua untuk menetapkan cita-cita lain atau untuk memimpikan mimpi baru” -C.S.Lewis

“Percayalah pada dirimu dan semua yang kamu miliki. Kamu harus sadar bahwa kamu lebih besar daripada hambatan yang kamu hadapi” -Christian D. Larson

“Jangan terlalu ambil hati dengan ucapan seseorang, terkadang manusia punya mulut tetapi belum tentu punya pikiran” -Albert Einstein

“Belajar dari hari kemarin, untuk hidup hari ini, berharap untuk besok” -Albert Einstein

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Tuhan Yang Maha Esa, terima kasih untuk kebaikan, perlindungan, penyertaan dan juga kesehatan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
2. Kedua orang tua yang saya cintai Bapak Rahman Abdullah dan Ibu Fitriani Rahmawati Abdullah Lake yang dengan penuh cinta telah mendidik saya dari kecil hingga saat ini dan selalu menjadi penopang sekaligus penasehat bagi saya, baik secara finansial maupun menjadi tempat saya berkeluh kesah, selalu memberikan doa dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi.
3. Untuk adik-adik saya Randy Ibrahim Abdullah, Rifandi Zaryl Abdullah, Vannya Stifani Abdullah yang selalu menjadi penyemangat dan pendukung dalam pembuatan skripsi ini.
4. Untuk kakak saya Yahya Aprilian yang selalu memberikan semangat, tempat berkeluh kesah dan pendukung dalam pembuatan skripsi ini.

ABSTRAK

SINDHY SITI ABDULLAH “Gambaran status gizi pada lansia di masa *pandemi* Covid-19 di RW 02 Kelurahan Pakuncen Wirobrajan Yogyakarta Tahun 2023”.

Latar Belakang : Status gizi pada lansia merupakan hal yang perlu diperhatikan, karena dapat menjadi masalah serius dan mengganggu kesehatan lansia. Malnutrisi atau status gizi buruk menjadi masalah yang sering terjadi pada lansia, dan dapat terjadi karena menurunnya sistem kekebalan tubuh lansia seiring bertambahnya usia. Pada masa pandemi Covid-19, efek yang didapatkan lansia yaitu saat *lockdown* yang mengharuskan lansia untuk berdiam diri di rumah sehingga menyebabkan kecemasan dan kehilangan nafsu makan. Selain itu dipicu oleh pendapatan lansia yang semakin berkurang pada saat *lockdown* yang mengharuskan lansia mengonsumsi makanan yang kurang bervariasi. Oleh karena itu, pentingnya mengetahui status gizi pada lansia agar lansia serta keluarga dapat memperhatikan zat-zat gizi yang dikonsumsi oleh lansia.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran status gizi pada lansia di masa *pandemi* Covid-19 di RW 02 Kelurahan Pakuncen Wirobrajan Yogyakarta Tahun 2023.

Metode Penelitian : Metode penelitian menggunakan kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi yang digunakan yaitu 135 orang dengan jumlah sampel $135 \times 25\% = 34$ orang lansia di RW 02 Kelurahan Pakuncen Wirobrajan Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *Nonprobability Sampling* dengan metode *Purposive Sampling*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki resiko mengalami malnutrisi (47,1%) dari total 34 responden.

Kesimpulan : Status gizi lansia di RW 02 Kelurahan Pakuncen sebagian besar mengalami resiko malnutrisi.

Saran : Peneliti selanjutnya disarankan mencari faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi lansia di masa *pandemi* Covid-19

Kata Kunci : status gizi-lansia-pandemi Covid-19-malnutrisi+viii+75 halaman+8 tabel +14 lampiran

Kepustakaan:23,2012-2021

ABSTRACT

SINDHY SITI ABDULLAH “The overview of the nutritional status of the elderly during the Covid-19 pandemic in RW 02 Pakuncen Village, Wirobrajan, Yogyakarta in 2023”

Background : The nutritional status of the elderly is something that needs attention, because it can become a serious problem and interfere with the health of the elderly. Malnutrition or poor nutritional status is a problem that often occurs in the elderly, and can occur due to a decrease in the immune system of the elderly as they get older. During the Covid-19 pandemic, the effect that the elderly got was during the lockdown which required the elderly to stay at home causing anxiety and loss of appetite. In addition, it was triggered by the income of the elderly, which decreased during the lockdown, which required the elderly to eat less varied foods. Therefore, it is important to know the nutritional status of the elderly so that the elderly and their families can pay attention to the nutrients consumed by the elderly.

Objectives : Knowing the description of the nutritional status of the elderly during the Covid-19 pandemic in Rw 02 Pakuncen Wirobrajan Village Yogyakarta in 2023.

Methods : The research method uses descriptive quantitative with a cross-sectional approach. The population used is 135 people with a total sample of $135 \times 25\% = 34$ elderly people in RW 02 Pakuncen Village. The sampling technique for this study used Nonprobability Sampling with the Purposive Sampling method.

Results : The results showed that most of the respondents were at risk of experiencing malnutrition (47.1%) out of a total of 34 respondents.

Conclusion : The nutritional status of the elderly in RW 02 Pakuncen Village is mostly at risk of malnutrition.

Suggestion : Further researchers are advised to look for factors that affect the nutritional status of the elderly during the Covid-19 pandemic.

Keywords : status nutritional-elderly-pandemic Covid-19-malnutrition+viii+75 pages+8 tables+14 attachments

Bibliography : 23, 2012-2021

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat yang tak terhingga ditujukan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, anugerah yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Status Gizi pada Lansia di Masa *Pandemi* Covid-19 di RW 02 Kelurahan Pakuncen Wirobrajan Yogyakarta Tahun 2023”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., SP.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak Sarwanto, SIP., MM selaku Mantri Pamong Praja Kemantren Wirobrajan Yogyakarta.
3. Bapak Budhi Riyanto, S.E selaku Lurah Kelurahan Pakuncem Wirobrajan Yogyakarta
4. Bapak Pujiharto, S.Pd selaku Ketua RW 02 Kelurahan Pakuncen Wirobrajan Yogyakarta
5. Bapak Jumangkir Wz selaku Ketua Lansia Kelurahan Pakuncen Wirobrajan Yogyakarta
6. Ibu Siti Misginah selaku Ketua Lansia RW 02 Kelurahan Pakuncen Wirobrajan Yogyakarta

7. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
8. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
9. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.
10. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep. ketua penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
11. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep. penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
12. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu selama peneliti menempuh Pendidikan.
13. Seluruh staf karyawan perpustakaan dan tata usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
14. Kedua orang tua tercinta Bapak Rahman Abdullah dan Ibu Fitriani Rahmawati Abdullah Lake serta Adik-adik terkasih saya Randy Ibrahim Abdullah, Rifandi Zaryl Abdullah dan Vannya Stifani Abdullah yang telah memberikan dukungan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
15. Saudara perantauan yang terkasih Camila Suhartini Meteray, Rita Leinussa, dan Yahya Aprilian yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	II
PERNYATAAN KEASLIAN	III
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	IV
HALAMAN PENGESAHAN	V
MOTTO	VI
PERSEMBAHAN.....	VII
ABSTRAK.....	VIII
ABSTRACT.....	IX
PRAKATA.....	X
DAFTAR ISI.....	XII
DAFTAR TABEL.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. LANDASAN TEORI.....	14
1. Konsep Nutrisi	14
2. Konsep Status Gizi pada Lansia	24
3. Konsep Lanjut Usia (Lansia)	35
4. Konsep Pandemi COVID-19	40
B. KERANGKA TEORI.....	43
C. KERANGKA KONSEP.....	44
D. PERTANYAAN PENELITIAN.....	44

E. VARIABEL PENELITIAN.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. DESAIN PENELITIAN.....	47
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	47
D. ALAT UKUR PENELITIAN.....	48
E. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	51
F. ETIKA PENELITIAN.....	52
G. PROSEDUR PENGUMPULAN DATA.....	53
H. ANALISA DATA.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A. HASIL PENELITIAN.....	60
B. PEMBAHASAN.....	62
C. KETERBATASAN HASIL PENELITIAN.....	67
BAB V PENUTUP.....	68
A. KESIMPULAN.....	68
B. SARAN.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Kisi-kisi Kuisisioner <i>Mini Nutritional Assessment</i> (MNA)	51
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan Usia	65
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan	65
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin	66
Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan Sumber Pendapatan	66
Tabel 7. Karakteristik responden berdasarkan Status Gizi	67

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Awal Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Awal Penelitian

Lampiran 3 Permohonan *Ethical Clearance*

Lampiran 4 Keliakan *Ethical Clearance*

Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9 Informed Consent

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

Lampiran 11 Formulir Identitas Responden

Lampiran 12 Bukti lolos Cek Similarity

Lampiran 12 Tabel Umum

Lampiran 13 Data Analisa Univariate

Lampiran 14 Lembar Konsultasi