



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* OLEH**

**PERAWAT PADA PASIEN STROKE DI RUANG**

**GALILEA 2 SARAF DAN GARDENIA**

**RS BETHESDA YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

**TRIMULAT SULISTYAWATI**

**2106092**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA**

**YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

**GAMBARAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* OLEH  
PERAWAT PADA PASIEN STROKE DI RUANG  
GALILEA 2 SARAF DAN GARDENIA  
RS BETHESDA YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**TRIMULAT SULISTYAWATI**

**2106092**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* OLEH  
PERAWAT PADA PASIEN STROKE DI RUANG  
GALILEA 2 SARAF DAN GARDENIA  
RS BETHESDA YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 02 Desember 2022

Pembimbing :

**Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB.,Ph.D.,NS.**

HALAMAN PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
pada tanggal 2 Desember 2022

Ketua Penguji : Tri Wahyuni Ismoyowati, S. Kep., Ns., M. Kep. ....  
Penguji I : Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep. ....  
Penguji II : Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. ....  
Kep., MB., Ph.D., NS.

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. (Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.)

Kep., Sp. Kep., MB., Ph.D., NS.)

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Pelaksanaan *Discharge Planning* Oleh Perawat Pada Pasien Stroke Di Ruang Galilea 2 Saraf Dan Gardenia RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 30 Januari 2023

Peneliti



Trimulat Sulistyawati

2106092

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

JANGAN MERASA ANDA TELAH GAGAL, YANG ANDA PERLUKAN  
SEBENARNYA HANYALAH BANYAK LATIHAN DAN KEGIGIHAN.

(Gede Prama)

Penelitian ini saya persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa sebagai ucapan syukur atas penyertaanNya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar. Untuk suami ditempat keabadiannya, putri semata wayang ,kedua orang tua, dan semua keluarga serta teman-teman saya yang selalu memberi support dan doa yang tiada henti, memberi kasih sayang yang tak terhitung nilainya.

STIKES BETHESDAYAKKUM

## ABSTRAK

**Trimulat Sulistyawati.** “Gambaran Pelaksanaan *Discharge Planning* Oleh Perawat Pada Pasien Stroke Di Ruang Galilea 2 Saraf Dan Gardenia RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2022”

**Latar belakang:** Kejadian stroke meningkat dan provinsi DIY menempati peringkat kedua (Riskesmas, 2018). Data *stroke registry* RS Bethesda 2021, pasien stroke yang diperbolehkan pulang dengan kriteria ketergantungan tinggi mencapai 47,84%. Pemberian *discharge planning* berpengaruh terhadap proses perawatan dan menurunkan risiko kejadian stroke berulang. Berdasarkan hasil sampling 50 Rekam Medis pasien stroke pada bulan Mei–Juni 2021 pendokumentasian *discharge planning* secara lengkap sesuai SOP baru mencapai 50%.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran pelaksanaan *discharge planning* oleh perawat pada pasien stroke di ruang Galilea 2 Saraf dan Gardenia RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2022

**Metode Penelitian:** Desain penelitian *deskriptif kualitatif* dengan teknik *nonprobability purposive sampling*. Populasi perawat ruang Galilea 2 dan Gardenia RS Bethesda Yogyakarta dengan total sampel 6 partisipan. Pengumpulan data metode wawancara dan triangulasi sumber.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian terdapat 28 kode, 14 kategori, dan 8 tema. Pelaksanaan *discharge planning* meliputi, *screening* awal pasien masuk, pengkajian asuhan keperawatan, penentuan caregiver 2-3 perawatan, asesmen kebutuhan pendidikan kesehatan secara tim, pelaksanaan edukasi berdasarkan kompetensi PPA, tanggungjawab evaluasi Karu-PPJA-Katim, kelengkapan dokumentasi, dan dokumentasi komputerisasi.

**Kesimpulan:** Pelaksanaan *discharge planning* sudah dilakukan sesuai dengan SOP RS Bethesda Yogyakarta. Pendokumentasian melalui sistem elektronik belum efektif.

**Saran:** Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian hubungan beban kerja dan ketersediaan fasilitas komputer dengan kelengkapan dokumentasi *discharge planning* elektronik.

**Kata Kunci:** *Discharge Planning*, Perawat, Stroke.

xvii+59 halaman+3 tabel+2 skema+16 lampiran

**Kepustakaan:** 22, 2011-2021

## ABSTRACT

**Trimulat Sulistyawati.** “An Implementation of Discharge Planning by Nurses in Stroke Patients at Galilea 2 Nerve and Gardenia Ward at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022”

**Background:** The incidence of stroke is increasing and DIY province ranks second (Risksedas, 2018). Data from the 2021 Bethesda Hospital stroke registry, stroke patients who are allowed to go home with high dependence criteria reach 47.84%. Providing discharge planning affects the care process and reduces the risk of recurrent stroke events. Based on the results of sampling 50 Medical Records of stroke patients in May-June 2021, the complete discharge planning documentation according to the SOP only reached 30%.

**Research Purposes:** To describe the implementation of discharge planning by nurses for stroke patients in the Galilea 2 Nerve and Gardenia rooms of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022.

**Research Methods:** Qualitative descriptive research design with nonprobability purposive sampling. The population of nurses in Galilea 2 and Gardenia rooms of Bethesda Yogyakarta Hospital with a total sample of 6 participants. Data collection using interview method and source triangulation.

**Research Results:** The results of the study were 28 codes, 14 categories, and 8 themes. The implementation of discharge planning includes, Initial screening of incoming patients, Assessment of nursing care, Determination of 2-3 care caregivers, Assessment of health education needs in teams, Implementation of education based on PPA competence, Evaluation responsibility of Karu, PPJA Katim, Completeness of documentation, & Computerized documentation.

**Conclusion:** Implementation of discharge planning has been done accordingly with the SOP of Bethesda Hospital Yogyakarta. Documentation through the electronic system has not been effective.

**Suggestion:** Future researchers are expected to conduct research on the relationship between workload and the availability of computer facilities with the completeness of electronic discharge planning documentation.

**Keywords:** Discharge Planning, Nurse, Stroke.

xvii+59 pages+3 tables+2 schemas+16 attachments

**Bibliography:** 22, 2011-2021



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan. Pada proses penulisan skripsi ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB.,Ph.D.,NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan dosen pembimbing skripsi.
2. Bapak dr Purwoadi Sujadno, Sp.PD., MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MSN selaku Wakil Ketua Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan dosen pembimbing yang telah banyak mengarahkan, meluangkan waktu, dan memberikan masukan, saran, dan ide kepada penulis.
4. Bapak Dr. dr Rizaldi Tazlim Pinzon, M,Kes., Sp S selaku SMF Syaraf RS Bethesda Yogyakarta.
5. Bapak Wahyu Widiyanto S. Kep., Ns, selaku kepala bidang perawatan RS Bethesda Yogyakarta.
6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan proposal skripsi.

7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Penguji
9. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Penguji I.
10. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi penulis.
11. Kepala Ruang Neurologi RS Bethesda meliputi ruangan Galilea 2 saraf dan Ruang Gardenia.
12. Teman-teman Ruang Unit Stroke (Gardenia dan Galilea 2 Saraf) di RS Bethesda Yakkum Yogyakarta.
13. Teman-teman seperjuangan Program RPL Prodi Keperawatan Program Sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
14. Putri semata wayang dan keluarga yang selalu membeirkan dukungan.
15. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak berperan serta dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan, maka penulis mohon saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 28 September 2022



Penulis  
Trimulat Sulistyawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.....	4

2. Bagi Perawat.....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan STIKES Bethesda.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
A. Stroke.....	9
1. Pengertian .....	9
2. Jenis .....	9
3. Faktor Penyebab .....	10
4. Penatalaksanaan Medis.....	11
5. Komplikasi.....	12
B. <i>Discharge Planning</i> .....	13
1. Pengertian .....	13
2. Manfaat.....	14
3. Tata Laksana.....	15
4. Faktor yang mempengaruhi.....	16
C. Perawat.....	18
1. Pengertian .....	18
2. Peran .....	18
D. Pasien.....	19
1. Pengertian .....	19
2. Kriteria.....	20
E. SOP.....	20
1. Pengertian .....	20

2. Prosedur .....	21
F. Kerangka Teori .....	23
G. Kerangka Konsep .....	24
H. Pertanyaan Penelitian .....	25
I. Variabel Penelitian .....	25
1. Definisi Konseptual .....	25
2. Definisi Operasional .....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	26
A. Desain Penelitian .....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	26
D. Alat Ukur Penelitian .....	27
E. Teknik Pengumpulan Data .....	28
1. Wawancara .....	28
2. Observasi .....	28
F. Keaslian/Keabsahan Data .....	28
G. Etika Penelitian.....	28
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	30
I. Analisa Data .....	33
J. Jadwal dan biaya penelitian.....	34
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....	35

A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan .....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN.....	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Karakteristik Partisipan.....	35
Tabel 3. Proses Koding Partisipan .....	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	23
Skema 2. Kerangka Konsep.....	24

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Awal dari Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
- Lampiran 3. Lembar Penjelasan Sebagai Partisipan
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Partisipan
- Lampiran 5. Pedoman Wawancara dan Data Responden
- Lampiran 6. Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. SOP *Discharge Planning*
- Lampiran 11. Surat Bukti Lolos Cek *Similarity*
- Lampiran 12. Lembar *Informed Consent* Partisipan
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 15. Transkrip dan Triangulasi
- Lampiran 16. Koding, Kategori, dan Tema