



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN APENDISITIS
MASALAH NYERI AKUT INTERVENSI KOMPRES HANGAT KOMBINASI
DIAPHRAGMATIC BREATHING TERHADAP PENURUNAN NYERI**

DI IGD RS BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

OLEH :

ANGGUN ERLIN KESUMANINGTYAS

2204066

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN APENDISITIS
MASALAH NYERI AKUT INTERVENSI KOMPRES HANGAT KOMBINASI
DIAPHRAGMATIC BREATHING TERHADAP PENURUNAN NYERI
DI IGD RS BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2023

OLEH:

ANGGUN LERLIN KESUMANINGTYAS

2204066

Karya ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal : 14 Desember 2023

Pembimbing :

I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns.,M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

**CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN APENDISITIS
MASALAH NYERI AKUT INTERVENSI KOMPRES HANGAT KOMBINASI
DIAPHRAGMATIC BREATHING TERHADAP PENURUNAN NYERI
DI IGD RS BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2023

OLEH :

ANGGUN KESUMANINGTYAS

2204066

Karya Ilmiah ini disetujui pada tanggal 14 Desember 2023

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurria Ikuningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

Mengesahkan

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

ANGGUN ERLIN KESUMANINGTYAS “*Case Report: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Apendisitis Masalah Nyeri Akut Intervensi Kompres Hangat Kombinasi Diaphragmatic Breathing Terhadap Penurunan Nyerin di IGD RS Bethesda Yakkum Yogyakarta 2023*”.

Latar Belakang : Kompres Hangat adalah tindakan memberikan rasa hangat pada tubuh menggunakan cairan atau alat, bertujuan memenuhi kebutuhan rasa nyaman, mengurangi nyeri, mencegah terjadinya spasme otot

Gejala Utama : Pasien dengan Apendisitis yang mengalami nyeri perut dengan skala nyeri 6

Metode : Jenis karya ilmiah akhir ini *deskriptif kuantitatif* dengan desain studi kasus. Populasi ini yaitu pasien apendisitis yang mengalami nyeri perut. Teknik pengambilan sample yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel satu orang. Intervensi dilakukan dengan memberikan kompres hangat kombinasi *diaphragmatic breathing* selama 10 menit

Hasil: Hasil intervensi selama tiga kali didapatkan adanya perubahan pada skala nyeri, dari skala nyeri sedang (6) menjadi skala nyeri ringan (3)

Kesimpulan : Adanya penurunan nilai nyeri sebelum dan sesudah diberikan Intervensi Kompres Hangat Kombinasi diaphragmatic breathing

Saran : intervensi dengan pemberian teknik intervensi kompres hangat kombinasi *diaphragmatic breathing* dapat diterapkan di rumah sakit sebagai tindakan mandiri perawat pada pasien apendisitis dengan masalah keparawatn nyeri akut.

Kata kunci: Apendisitis, Kompres Hangat Kombinasi *Diaphragmatic Breathing* – Nyeri Akut

xi + 75 halaman + 7 tabel + 4 gambar

Kepustakaan: 19, 2011- 2022

ABSTRACT

ANGGUN ERLIN KESUMANINGTYAS "Case Report: Nursing Care for Appendicitis Patients with Acute Pain Problems Intervention Warm Compress Combination Diaphragmatic Breathing Against Nyerin Decrease in Emergency Room Bethesda Yakkum Hospital Yogyakarta 2023".

Background: Warm compress is the act of providing warmth to the body using liquid or tools, aiming to meet the needs of comfort, reduce pain, prevent muscle spasm.

Main Symptoms: Patients with appendicitis who experience abdominal pain with a pain scale of 6

Methods: This type of final scientific work is descriptive quantitative with a case study design. This population is appendicitis patients who experience abdominal pain. The sampling technique is purposive sampling with a sample size of one person. The intervention was carried out by giving a warm compress with a combination of diaphragmatic breathing for 10 minutes.

Results: The results of the intervention for three times showed a change in the pain scale, from a moderate pain scale (6) to a mild pain scale (3).

Conclusion: There is a decrease in pain values before and after being given a Warm Compress Intervention Combination of diaphragmatic breathing.

Suggestion: interventions by providing warm compress intervention techniques combined with diaphragmatic breathing can be applied in hospitals as an independent action of nurses in appendicitis patients with acute pain problems.

Keywords: Appendicitis, Warm Compress Diaphragmatic Breathing Combination - Acute Pain

xi + 75 pages + 7 tables + 4 attachments

Literature:19, 2011 - 2023

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dalam pembuatan Karya Tulis Akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan I Karya Tulis Akhir dengan judul “*Case Report: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Apendisitis Masalah Nyeri Akut Intervensi Kompres Hangat Kombinasi Diaphragmatic Breathing Terhadap Penurunan Nyerin di IGD RS Bethesda Yakkum Yogyakarta 2023*”. Selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr.Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM., MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesds Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., MB., Ph.D.Ns, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns selaku Wakil Ketua Bidang I Akademik STIKES Bethesda Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., MAN selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Ns. Dewi Purnasiwi, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing Klinik RS Bethesda Yakkum Yogyakarta
7. Bapak Jasirun dan Ibu Darminah yang selalu memberikan doa serta cintanya yang tidak pernah terputus

8. Diri saya sendiri yang sudah mampu melewati setiap proses yang Tuhan berikan dan yang sudah berjuang melawan rasa malas yang sangat luar biasanya ini, tetap semangat dan terus berkarya mencapai setiap mimpi
9. Teman-teman Ners 18 yang selalu mendukung dan berjuang bersama dalam melewati setiap proses yang Tuhan berikan

Penulis menyadari dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, November 2023

Penulis

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	x
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	1
BAB II KAJIAN TEORI.....	4
A. Konsep Medis Apendisitis.....	4
B. Teori Nyeri.....	9
C. Teori Kompres Hangat.....	15
D. Teori Diaphragmatic Breating.....	21
BAB III GAMBARAN KASUS.....	24

A. Deskripsi Pasien.....	24
B. Riwayat Pasien.....	24
C. Tanda dan Gejala.....	25
D. Pemeriksaan Fisik.....	26
E. Pemeriksaan Penunjang.....	27
F. Terapi Medis dan Keperawatan.....	28
G. Analisa Data.....	29
H. Intervensi Keperawatan.....	30
I. Intervensi yang telah dicapai.....	31
BAB IV.....	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan.....	35
BAB V.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 Anatomi Apendik	5
Gambar 3 Patofisiologi Apendik	10
Gambar 4 Skala Nyeri.....	12
Gambar 5 Warm Water Zack.....	16

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan.....	14
Tabel 2 Pemeriksaan Laboratorium.....	27
Table 3 Analisa Data.....	29
Tabel 4 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 5 Skala nyeri sebelum intervensi.....	35
Tabel 6 Skala nyeri sesudah intervensi.....	35
Table 7 Skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi.....	36

STIKES BETHESDAYAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM