



LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

EDUKASI *DIETARY APPROACH TO STOP HYPERTENSION* (DASH) PADA

PASIEN HIPERTENSI YANG MENJALANI HEMODIALISA:

CASE REPORT

OLEH:

ANJELI APRILIA TAHIYA

2204067

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

EDUKASI *DIETARY APPROACH TO STOP HYPERTENSION* (DASH) PADA

PASIEN HIPERTENSI YANG MENJALANI HEMODIALISA:

CASE REPORT

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

OLEH:

ANJEL APRILIA TAHIYA

2204067

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR

EDUKASI *DIETARY APPROACH TO STOP HYPERTENSION* (DASH) PADA

PASIEN HIPERTENSI YANG MENJALANI HEMODIALISA:

CASE REPORT

OLEH:

ANJELI APRILIA TAHIYA

2204067

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 13 Desember 2023

Pembimbing:



Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

NIK: 100062

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

EDUKASI *DIETARY APPROACH TO STOP HYPERTENSION* (DASH) PADA
PASIEH HIPERTENSI YANG MENJALANI HEMODIALISA:
CASE REPORT

OLEH:

ANJELI APRILIA TAHIYA

NIM: 2204067

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada 13 Desember 2023

Dosen Pembimbing:

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners



Nurlika Nugtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan berkat yang luar biasa selama menjalani proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Edukasi *Dietary Approach to Stop Hypertension* (DASH) pada Pasien Hipertensi Yang Menjalani Hemodialisa: *Case Report*”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM, MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Ns. Eni Purwanti, S.Kep., selaku Kepala Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
6. Ibu Ns. Agustin Eka K., S.Kep., selaku Pembimbing Klinik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing serta memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan KIA ini
8. Papa Jeffry Tahiya dan Mama Linda Emmy Christin Pelamonia serta kedua adik tersayang Anjelo Anderson Tahiya dan Anjani Thabita Tahiya yang selalu mendukung, memberikan motivasi dan semangat kepada penulis selama penyusunan laporan KIA
9. Tesya Iriansah Syafei, yang selalu ada dan memberikan semangat kepada penulis selama proses ini
10. Saudara-saudara terkasih Erfan Teurupun, Yuniati Bontong, Dian Sabdono dan semua yang tidak bisa penulis sebut satu persatu yang selalu membantu serta memberikan semangat bagi penulis dalam menyusun KIA
11. Bapak/Ibu perawat senior Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah membimbing dan membantu penulis selama berpraktik di ruangan
12. Teman-teman kelompok yang berjuang bersama dalam proses penyusunan KIA yaitu Chintya, Gracia, Valen, Yulfia, Monica, Thalia, Kesya dan Hesti serta semua teman-teman NERS Angkatan XVIII.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proses penyusunan KIA ini. Untuk itu, penulis membutuhkan kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya laporan karya ilmiah akhir. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Penulis

Anjeli A. Tahiya

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Medis Gagal Ginjal Kronik	4
1. Definisi	4
2. Anatomi Fisiologi	4
3. Etiologi	6
4. Manifestasi Klinis	6
5. Klasifikasi	7
6. Pathway.....	8
7. Pemeriksaan Penunjang.....	9
8. Penatalaksanaan	10
9. Pencegahan	12

B.	Konsep Hemodialisa	12
1.	Definisi	12
2.	Tujuan	12
3.	Durasi Hemodialisis	13
4.	Indikasi	13
5.	Kontraindikasi	13
6.	Proses Hemodialisa	14
7.	Cara Kerja Alat Hemodialisa	14
C.	Konsep Hipertensi	15
1.	Definisi	15
2.	Etiologi	15
3.	Manifestasi Klinis	16
4.	Komplikasi	16
5.	Pencegahan	17
D.	Konsep Teori Edukasi	17
1.	Definisi	17
2.	Sasaran Edukasi	18
3.	Metode Edukasi	18
4.	Media Edukasi	20
E.	Konsep Teori DASH	21
1.	Definisi	21

2. Jenis Diet DASH.....	21
3. Cara Melakukan Diet DASH	21
4. Daftar Jenis Makanan Diet Hipertensi.....	21
5. Hal-Hal yang perlu diperhatikan.....	22
6. Cara Pengolahan.....	22
7. Contoh Menu Makanan DASH.....	23
F. Konsep Asuhan Keperawatan	23
BAB III GAMBARAN KASUS	28
BAB IV PEMBAHASAN	32
BAB V PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Contoh Menu Makanan DASH	23
Tabel 2 Intervensi Keperawatan Teori	27
Tabel 3 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 4 Perkembangan Tekanan Darah	31

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Jurnal

Lampiran 3 Media

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 5 Lembar Informasi Subyek

Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 7 Bukti Cek *Similarity*

Lampiran 8 Lembar Bimbingan

STIKES BETHESDA YAKKUM