



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**REDUKSI ANSIETAS: IDENTIFIKASI TINGKAT ANSIETAS DENGAN  
HAMILTON ANXIETY RATING SCALE UNTUK MASALAH  
KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN DENGAN  
STROKE NON HEMORAGIK SERANGAN PERTAMA  
DI IGD RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

Oleh :

**BONDAN DARMAWAN**

**NIM : 2204068**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2023**

REDUKSI ANSIETAS : IDENTIFIKASI TINGKAT ANSIETAS DENGAN  
*HAMILTON ANXIETY RATING SCALE* UNTUK MASALAH  
KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN DENGAN  
STROKE NON HEMORAGIK SERANGAN PERTAMA  
DI IGD RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2023

Laporan Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

Bondan Darmawan

NIM : 2204068

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA 2023

HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

REDUKSI ANSIETAS : IDENTIFIKASI TINGKAT ANSIETAS DENGAN  
*HAMILTON ANXIETY RATING SCALE* UNTUK MASALAH  
KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN DENGAN  
STROKE NON HEMORAGIK SERANGAN PERTAMA  
DI IGD RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2023

Oleh

Bondan Darmawan

NIM : 2204068

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 Desember 2023

Pembimbing:



Isnanto, S. Kep., Ns., MAN.

HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

REDUKSI ANSIETAS : IDENTIFIKASI TINGKAT ANSIETAS DENGGA *HAMILTON ANXIETY RATING SCALE* UNTUK MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS  
PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK SERANGAN  
PERTAMA DI IGD RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA  
TAHUN 2023

Oleh :

Bondan Darmawan

NIM : 2204068

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal

Pembimbing :

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda  
Yogyakarta

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep.; Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,  
M.Kep

## PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan berkat yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Reduksi Ansietas : Identifikasi tingkat ansietas dengan *hamilton anxiety rating scale* untuk masalah keperawatan ansietas pada pasien dengan stroke non hemoragik serangan pertama di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2023” Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu dr. Yustina Kristiyarini selaku kepala ruang IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns.,MAN selaku dosen pembimbing pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA).

7. Bapak Ns. Asung Joko S. S.Kep selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
8. Bapak dan ibu perawat yang berada di ruang IGD RS Bethesda Yogyakarta.
9. Bapak dan Ibu serta keluarga saya yang telah mendukung, memberikan doa, dorongan dan semangat selama menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, ... November 2023

Peneliti

Bondan Darmawan

## DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. Konsep CVA Non Hemoragik .....	5
1. Definisi .....	5
2. Klasifikasi.....	6
3. Patway .....	8
B. Konsep Ansietas (Kecemasan).....	9
1. Pengertian kecemasan.....	9
2. Tingkat Kecemasan.....	9
3. Rentang Respon.....	11
4. Faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	12
5. Alat ukur kecemasan.....	14
C. Konsep Keperawatan Ansietas .....	16
1. Definisi .....	16
2. Kondisi Klinis .....	16
3. Pengkajian .....	16
4. Diagnosis Keperawatan .....	18

5. Intervensi .....	18
D. Konsep Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).....	19
1. Definisi Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) .....	19
2. Instrument pengukuran tingkat kecemasan.....	21
BAB III GAMBARAN KASUS .....	26
A. Deskripsi Pasien.....	26
B. Riwayat Kesehatan .....	26
C. Tanda dan Gejala .....	27
D. Pemeriksaan Fisik.....	27
E. Pemeriksaan Penunjang .....	28
F. Terapi Medis dan Keperawatan .....	29
G. Intervensi Keperawatan.....	30
H. Intervensi yang dicapai.....	34
BAB IV PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Kasus dan Pengkajian .....	35
B. Rumusan Masalah .....	38
C. Tujuan dan hasil Intervensi .....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. KESIMPULAN .....	44
B. SARAN .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	46



## DAFTAR TABEL

Table 1 Rencana keperawatan teori .....	18
Table 2 Instrumen Tingkat Kecemasan.....	22
Table 3 Hasil laboratorium .....	28
Table 4 Analisis Data .....	30
Table 5 Rencana Keperawatan dan Implementasi Keperawatan.....	31
Table 6 Pengukuran Tingkat Kecemasan Pre dan Post.....	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Pathway ..... 8

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

Lampiran 3 Hasil Pengukuran Pre Edukasi

Lampiran 4 Hasil Pengukuran Post Edukasi

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Resume

Lampiran 7 Lembar Bimbingan Penulisan Karya Tulis Ilmiah

STIKES BETHESDA YAKKUM