



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DIMENSI RELIGIUSITAS DENGAN PELAKSANAAN  
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI TATANAN  
RUMAH TANGGA DI RW 10 DESA GEYER KECAMATAN  
GEYER GROBOGAN TAHUN 2017**

**CHINTIA VILIA VIBRIANA**

**1302029**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2017**

**HUBUNGAN DIMENSI RELIGIUSITAS DENGAN PELAKSANAAN  
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI TATANAN  
RUMAH TANGGA DI RW 10 DESA GEYER KECAMATAN  
GEYER GROBOGAN TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**CHINTIA VILIA VIBRIANA**

**1302039**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2017**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dimensi Religiusitas dengan Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Tatanan Rumah Tangga di RW 10 Desa Geyer Kecamatan Geyer Grobogan Tahun 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia di kenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 15 September 2017

Chintia Vilia Vibriana

1302029

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DIMENSI RELIGIUSITAS DENGAN PELAKSANAAN**

**PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI TATANAN**

**RUMAH TANGGA DI RW 10 DESA GEYER KECAMATAN**

**GEYER GROBOGAN TAHUN 2017**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Ujian Skripsi**

**Yogyakarta, 11 September 2017**

**Pembimbing**

**Hadi Wahyono, SKM., MPH**

: .....



## LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang

Pada tanggal 15 September 2017

Pengaji I	: Sri Wahyuni, MPH	: .....
Pengaji II	: Ethic Palupi, S.Kep. Ns., MNS	: .....
Pengaji III	: Hadi Wahyono, SKM. MPH	: .....

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
S-1 Ilmu Keperawatan

  
Ethic Palupi, S.Kep. Ns., MNS

## **MOTTO**

Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah  
dalam doa.

(Roma 12:12)

Dan apa saja yang kau minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan  
menerimanya.

(Matius 21:33)

## **Halaman Persembahan**

Rasa syukur dan terima kasih yang tidak berkesudahan untuk Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikanku kekuatan, kesehatan, menyertaan-Mu sungguh luar biasa dan membekaliku dengan Ilmu Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.

### **Untuk Bapak dan Ibu**

Sebagai tanda hormat, tanggung jawab dan tanda terima kasih yang tak terbatas kupersembahkan karya kecil ini kepada Bapakku Stefanus Budi Sarwono dan Ibuku Asih Widarjanti, terima kasih tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bahagia.

### **Untuk Sahabat Terkasih**

Untuk sahabat-sahabatku Dian Wahyu Imanuel, Arista P, Yeni Adelia, Yunita Ernis, Slamet Dedi, dan Aditya S terima kasih untuk dukungan doa dan semangat kalian yang tiada henti dalam menyelesaikan skripsi ini.

### **Dosen Pembimbing dan Tugas Akhirku..**

Terima kasih banyak kepada Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH sebagai Dosen Pembimbingku yang sudah membimbing dengan sabar dalam proses menyelesaikan skripsi ini, serta Ibu Sri Wahyuni, MPH dan Ibu Ethic Palupi, S.kep.,Ns., MNS dan Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH sebagai dosen Pengujiku yang telah memberikan banyak masukan dan pembelajaran untukku, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

## ABSTRAK

**CHINTIA VILIA VIBRIANA** “Hubungan Dimensi Religiusitas dengan Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Tatanan Rumah Tangga di RW 10 Desa Geyer Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan Tahun 2017”

**Latar Belakang:** Kesehatan anak atau balita dan anggota keluarga lain tidak terlepas dari pola perilaku keluarga, PHBS di tatanan rumah tangga perlu dilaksanakan untuk meningkatkan kesehatan anggota keluarga. Kepercayaan dan keyakinan faktor mempermudah seseorang untuk melakukan perilaku kesehatan. Dalam hal ini dapat mempengaruhi perilaku kesehatan salah satunya PHBS di tatanan rumah tangga.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan dimensi religiusitas dengan pelaksanaan PHBS Di tatanan rumah tangga RW 10 Desa Geyer Kecamatan Geyer Grobogan Tahun 2017

**Metode:** Metode kuantitatif korelasional pendekatan *cross sectional*. Populasi sejumlah 292 KK teknik *sampling* menggunakan *Purposive Sampling*. Subjek salah satu ayah atau ibu rumah tangga di RW 10 Desa Geyer. Alat pengumpulan data dimensi religiusitas menggunakan kuesioner dengan model skala likert dan PHBS menggunakan kuesioner PHBS yang sudah ditetapkan Kemenkes RI 2011. Data di analisis menggunakan teknik korelasi *Chi Square*.

**Hasil:** Dimensi religiusitas kategori baik 38 responden (51,4%), paling sedikit kategori kurang 16 responden (21,6%). Sebagian besar rumah tangga ber-PHBS 56 responden (75,7%) dan rumah tangga tidak ber-PHBS 18 responden (24,3%).

**Kesimpulan:** *Uji Chi Square Yate's Correction* diperoleh keeratan korelasi sedang yaitu  $C = 0,474$  terdapat hubungan dimensi religiusitas dengan pelaksanaan PHBS di tatananan rumah tangga di RW 10 Desa Geyer Grobogan Tahun 2017.

**Saran:** Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan dengan metode pengumpulan data PHBS melalui observasi.

**Kata Kunci:** Dimensi Religiusitas, PHBS Tatanan Rumah Tangga  
xvii+ 94 halaman + 3 skema+16 tabel + 11 lampiran

**Kepustakaan :** 43, 2004-2016

## ABSTRACT

**CHINTIA VILIA VIBRIANA** "Relationship between Dimension of Religiosity with Implementation of Clean and Healthy Life Behavior in Domestic Order at RW 10 Geyer, Grobogan in 2017"

**Background:** The health of toddlers and other household members cannot be separated from family behavior pattern PHBS in domestic order must be implemented to improve the health of family members. Trust and confidence factors simplify someone to conduct behavior health. In this can affect health behavior one PHBS households in order.

**Objective:** To know the relationship between dimension of religiosity with implementation of clean and healthy life behavior in domestic order at RW 10 Geyer, of Grobogan in 2017.

**Methods:** It was a quantitative method with cross sectional correlational approach. The population was 292 family using purposive sampling technique. The subject is either the father or mother in RW 10 Geyer. Dimension of religiosity data collection used a questionnaire with Likert scale, PHBS used PHBS questionnaire that has been set by the Ministry of Health in 2011. Data analysis used correlation technique chi square.

**Results:** Dimension of religiosity in good category is 38 respondents (51,4%), the least is poor category with 16 respondents (21,6%). The majority of household with PHBS is 56 respondents (75,7%) and of household without PHBS is 18 respondents (24,3%).

**Conclusion:** Chi Square Yate's Correction test results with moderate correlation and that is,  $C = 0,474$  there is a relationship between dimension of religiosity with implementation of clean and healthy life behavior in domestic order at RW 10 Geyer, Grobogan in 2017.

**Suggestion:** Other researchers are suggested to conduct the research using PHBS collection method through observation.

**Keywords:** Dimension of Religiosity, PHBS in household  
xvii+ 94 pages + 3 schemas + 16 tables + 11 appendices

**Bibliography :** 43, 2004-2016

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dimensi Religiusitas dengan Pelaksanaan (PHBS) Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Tatanan Rumah Tangga di RW 10 Desa Geyer Kecamatan Geyer Grobogan Tahun 2017”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Dr. Slamet Widodo selaku kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan
3. Dr. Yatino, selaku kepala Puskesmas Geyer I beserta petugas yang telah memberikan informasi data yang dibutuhkan oleh peneliti.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns. MNS selaku Ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Sri Wahyuni, MPH selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku penguji II ujian proposal yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.
7. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku penguji II ujian sidang skripsi yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
8. Bapak Hadi Wahyono, SKM, MPH selaku dosen pembimbing yang memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak/ibu Dosen dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
10. Bapak Stefanus (Ayah) Ibu Asih (Ibu), Dinda (Adik), Ruben (Adik), dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
11. Teman-teman angkatan 2013 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta terima kasih untuk dukungannya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan sehingga diperoleh hasil yang lebih baik lagi dalam penelitian ini dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, 15 September 2017

Chintia Vilia Vibriana

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN TEORI .....	10
A. LANDASAN TEORI .....	10
1. Perilaku Kesehatan .....	10
a. Pengertian Perilaku Kesehatan .....	10

b. Pembentukan Perilaku .....	10
c. Determinan Perilaku .....	11
d. Klasifikasi Perilaku Kesehatan .....	17
e. Perilaku yang Berhubungan dengan Kesehatan ...	18
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	19
2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	20
a. Pengertian PHBS .....	20
b. Ruang Lingkup PHBS .....	21
c. Pengertian PHBS Rumah Tangga .....	23
d. Tujuan PHBS Tatanan Rumah Tangga .....	24
e. Manfaat PHBS Tatanan Rumah Tangga .....	24
f. Strata PHBS Tatanan Rumah Tangga .....	25
g. Sasaran PHBS Tatanan Rumah Tangga .....	26
h. Indikator PHBS Tatanan Rumah Tangga .....	29
i. Peran Anggota Rumah Tangga .....	38
j. Cakupan PHBS .....	39
k. Evaluasi Program PHBS .....	40
l. Penilaian PHBS Rumah Tangga .....	43
m. Cara Perhitungan PHBS Tatanan Rumah Tangga	44
3. Keluarga .....	45
a. Definisi Keluarga .....	45
b. Jenis Rumah Tangga .....	45
c. Karakteristik Keluarga .....	46

d. Ciri-ciri Struktur Keluarga .....	46
4. Religiusitas .....	47
a. Pengertian Religiusitas.....	47
b. Dimensi Religiusitas .....	47
c. Fungsi Religiusitas .....	49
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Religiusitas....	51
B. Kerangka Teori .....	54
C. Kerangka Konsep .....	55
D. Hipotesis Penelitian .....	56
E. Variabel Penelitian .....	56
1. Definisi Konseptual .....	56
2. Definisi Operasional .....	57
F. Asumsi Penelitian .....	57
BAB III METODE PENELITIAN .....	61
A. Desain Penelitian .....	61
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	61
C. Populasi dan Sampel .....	61
D. Alat Ukur Penelitian .....	62
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	65
F. Etika Penelitian .....	66
G. Prosedur Penelitian Data .....	66
H. Analisa Data .....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	74

A. Hasil Penelitian .....	74
B. Pembahasan .....	81
C. Keterbatasan Penelitian .....	88
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	90

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## **DAFTAR SKEMA**

### **Halaman**

Skema 1 Manajemen PHBS .....	39
Skema 2 Kerangka Teori Penelitian .....	54
Skema 3 Kerangka Konsep Penelitian .....	55

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 KeaslianPenelitian .....	8
Tabel 2 Strata PHBS di RumahTangga .....	26
Tabel 3 Strata PHBS Kelompok .....	26
Tabel 4 Rumus Mendapatkan Presentase Rumah Tangga Sehat.....	44
Tabel 5 Definisi Operasional .....	58
Tabel 6 Kisi-kisi Umum .....	63
Tabel 7 Kisi-kisi Khusus .....	64
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia, Jenis Kelamin, Agama, Pendidikan dan Pekerjaan di RW 10 Desa Geyer Kecamatan Geyer Kabupaten GroboganTahun 2017 .....	75
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dimensi Religiusitas tentang PHBS di Tatanan Rumah Tangga di RW 10 Desa Geyer Kabupaten Grobogan Tahun 2017 .....	77
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan PHBS di Tatanan Rumah Tangga di RW 10 Desa Geyer Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan Tahun 2017 .....	78
Tabel 15 Korelasi Kararkteristik Responden dengan Dimensi Religiusitas dengan Pelaksanaan PHBS di Tatanan Rumah Tangga di RW 10 Desa Geyer Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan Tahun 2017 .....	78
Tabel 16 Hubungan Dimensi Religiusitas dengan Pelaksanaan PHBS di Tatanan Rumah Tangga di RW 10 Desa Geyer Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan Tahun 2017 .....	80

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Awal

Lampiran 2 Surat Ijin Validasi dan Reliabilitas

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Surat Menjadi Asisten

Lampiran 6 Kuesioner Dimensi Religiusitas

Lampiran 7 Kuesioner PHBS Tatanan Rumah Tangga

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9 Tabel Umum

Lampiran 10 Tabel Khusus

Lampiran 11 Tabel Bivariat

Lembar Konsultasi