



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GASTRITIS DENGAN
INTERVENSI SLOW DEEP BREATHING KOMBINASI RELAKSASI
GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DI
INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA**

2023

Oleh :

DAMAS KRISMANTAKA AJI

NIM : 2204072

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**CASE REPORT : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GASTRITIS DENGAN
INTERVENSI SLOW DEEP BREATHING KOMBINAS RELAKSASI
GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DI
INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT
BETEHSDA YOGYAKARTA
2023**

Oleh :

Damas Krismantaka Ail

NIM : 2204072

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada Tanggal :

Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep



PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

CS Dipindai dengan CamScanner

2023

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GASTRITIS DENGAN
INTERVENSI SLOW DEEP BREATHING KOMBINASI RELAKSASI
GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DI
INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA

2023

Oleh :

DAMAS KRISMANTAKA AJI

NIM : 2204072

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 14 Desember 2023

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Nadia Ikanagtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengesahkan

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

DAMAS KRISMANTAKA AJI. “*Case Report: Asuhan Keperawatan Pasien Gastritis Dengan Intervensi Slow Deep Breathing Kombinasi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Instalasi gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2023*”

Latar Belakang: *Slow Deep Breathing* merupakan suatu tindakan yang dapat dilakukan seseorang secara sadar upaya untuk mengatur pernafasan secara lambat dan dalam sehingga dapat memunculkan efek relaksasi.

Gejala Utama : Pasien dengan Gastritis yang mengalami nyeri dengan skala nyeri 7.

Metode : Jenis karya ilmiah akhir ini *deskriptif kuantitatif* dengan desain studi kasus. Populasi yaitu pasien *gastritis* yang mengalami nyeri akut. Teknik pengampilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel satu orang. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian *slow deep breathing* kombinasi genggam jari selama 5 menit sebelum dilakukan intervensi (*pre-test*) dan sesudah dilakukan intervensi (*post-test*).

Hasil: Hasil intervensi selama tiga kali didapatkan adanya perubahan pada skala nyeri, setelah dilakukan tiga kali intervensi menggunakan teknik *Slow Deep Breathing* kombinasi genggam jari.

Kesimpulan : Adanya penurunan nilai nyeri sebelum diberikan intervensi *Slow Deep Breathing* kombinasi genggam jari dan sesudah diberikan *Slow Deep Breathing* kombinasi genggam jari.

Saran : Intervensi dengan pemberian teknik *Slow Deep Breathing* kombinasi genggam jari dapat diterapkan di rumah sakit sebagai tindakan non farmakologi perawatan pada perawat dengan pasien *Gastritis* dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Kata kunci: *Gastritis, Slow Deep Breathing – Nyeri Akut*

xii + 56 halaman + 7 tabel + 5 lampiran

Kepustakaan: 19, 2014 – 2023

ABSTRACT

DAMAS KRISMANTAKA AJI. "Nursing Care for Gastritis Patients with Slow Deep Breathing Interventions Combination of Finger Grasp Relaxation Towards Decreasing Pain Scale in the Emergency Department of Bethesda Hospital Yogyakarta Year 2023

Background: Slow Deep Breathing is an action that a person can take in a conscious effort to regulate breathing slowly and deeply so that it can bring about a relaxing effect.

Main Symptoms: Patients with gastritis who experience pain with a pain scale of 7.

Methods: This type of final scientific work is descriptive quantitative with a case study design. The population is gastritis patients who experience acute pain. The sample technique used purposive sampling with a sample size of one person. The intervention carried out is the provision of slow deep breathing with a combination of finger grips for 5 minutes before the intervention (pre-test) and after the intervention (post-test).

Results: The results of the intervention for three times obtained a change in the pain scale, after three interventions using the Slow Deep Breathing technique combined with finger grasping.

Conclusion: There is a decrease in pain value before being given the Slow Deep Breathing intervention with a combination of finger grips and after being given Slow Deep Breathing with a combination of finger grips.

Suggestion: Interventions with the provision of Slow Deep Breathing techniques combined with finger grasping can be applied in hospitals as non-pharmacological treatments for nurses with gastritis patients with acute pain nursing problems.

Keywords: Gastritis, Slow Deep Breathing - Acute Pain
xii + 56 pages + 7 tables + 5 attachments

Literature:19, 2014 – 202

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan karunia-Nya yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dengan baik. Peneliti ini telah disusun oleh peneliti dengan sistematis dan sebaik mungkin. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk memenuhi tugas yang berjudul “Case Report : Asuhan Keperawatan Pasien *Gastritis* Dengan Intervensi *Slow Deep Breathing* Kombinasi Relaksasi Cenggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2023”.

Salama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA).

6. Ibu Ns. Dewi Purnasiwi, S.Kep., M.Kep selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
7. Keluarga saya bapak Yulihadi Handoyo ibu Rahayuningsih dan keluarga besar saya yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada saya dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan profesi ners Angkatan XVIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir (KIA) ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti, maka peneliti perlu kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus Memberkati kita semua.

Yogyakarta 14 Desember 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUA.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Medis Gastritis	4
1. Definisi	4
2. Etiologi	4
3. Klasifikasi	5
4. Manifestasi Klinis	6
5. Pencegahan.....	6
B. Konsep Medis Slow Deep Breathing	7
1. Definisi	7
2. Prosedur Pelaksanaan Slow Deep Breathing	7
C. Konsep Medis Genggam Jari	8
1. Definisi	8
2. Prosedur Pelaksanaan Genggam Jari	9
D. Konsep Medis Nyeri.....	10
1. Definisi	10
2. Manifestasi Klinis	11

3. Kondisi Klinis.....	12
4. Skala Nyeri.....	12
5. Pengukuran Instensitas Nyeri.....	13
6. Pengkajian	14
7. Diagnosa Keperawatan	15
8. Intervensi Keperawatan.....	15
BAB III GAMBARAN KASUS	16
A. Deskripsi Pasien	16
B. Riwayat Kesehatan	16
C. Gejala dan Tanda Yang Dialami pasien.....	17
D. Pemeriksaan Fisik.....	17
E. Pemeriksaan Penunjang.....	18
F. Terapi Medis dan Keperawatan.....	19
G. Intervensi Keperawatan	20
H. Intervensi yang dicapai	26
BAB IV PEMBAHASAN	27
A. Hasil.....	27
B. Gambaran Kasus	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
1. Teoritis.....	31
2. Praktis.....	32
DAFTAR PUSATAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan	15
Tabel 2. Laboratorium	18
Tabel 3. Analisa Data	20
Tabel 4. Intervensi dan Implementasi Keperawatan	21
Tabel 5. Skala Nyeri sebelum diberikan Slow Deep Breathing	27
Tabel 6. Skala Nyeri sesudah diberikan Slow Deep Breathing	28
Tabel 7. Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan Slow Deep Breathing Kombinasi Relaksasu Genggam Jari	29

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informend Consent	37
Lampiran 2. Lembar Informasi Subyek.....	39
Lampiran 3. Lembar Observasi	41
Lampiran 4. Resume Kasus	42
Lampiran 5. Skala Numeric.....	57
Lampiran 6. Dokumentasi Pemberian intervensi	58
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	59
Lampiran 8. Lembar Bimbingan.....	61

STIKES BETHESDA YAKKUM