



KARYA ILMIAH AKHIR

**TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA: CASE REPORT**

OLEH:

GRACIA NATYA LAKSITA MUNINGGAR

NIM : 2204076

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

Oleh:

Gracia Natya Laksita Muninggar

NIM : 2204076

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR

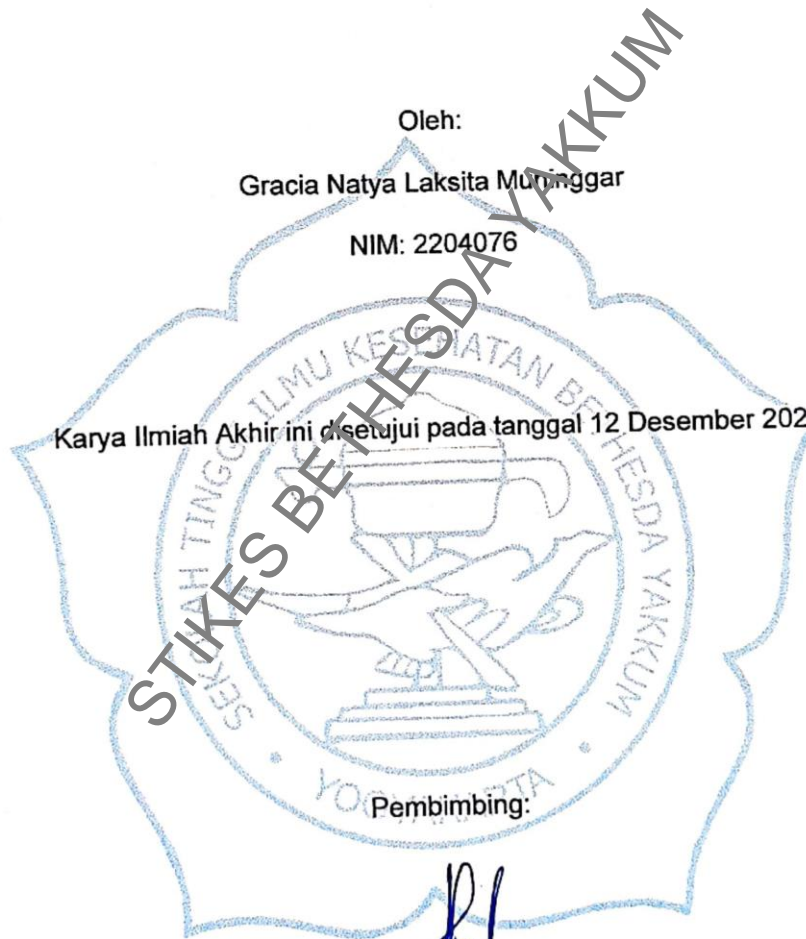
TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA: CASE REPORT

Oleh:

Gracia Natya Laksita Muringgar

NIM: 2204076

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 12 Desember 2023



Pembimbing:

Nimsi Melati, S,Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA: *CASE REPORT*

Oleh:

Gracia Natya Laksita Muninggar

NIM: 2204076

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal: 2 Desember 2023

Dosen Pembimbing

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yaklum, Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Nurlia Kaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,
Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan karunia-Nya. Segala hormat kemuliaan ditujukan atas berkat, anugerah, dan penguatan sehingga penulis dapat menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini dan akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Kecemasan pada Pasien Hemodialisa: *Case Report*” Penyusunan karya ilmiah akhir ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners.
5. Ibu Eni Purwanti, S. Kep., Ns., selaku Kepala Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
6. Ibu Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu dan tenaga dalam membimbing dalam pembuatan karya ilmiah akhir.
7. Ibu Agustin Eka .K., S. Kep., Ns., selaku Pembimbing Klinik di Ruang Hemodialisa yang telah menyediakan waktu dan tenaga dalam membimbing serta memberikan masukan dalam karya ilmiah akhir.

8. Perawat-perawat di Ruang Hemodialisa yang telah membantu selama penulis berpraktik di ruangan.
9. Seluruh staf, karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan buku-buku sebagai sumber bacaan.
10. Bapak Tulus Sih Rahmanto dan Ibu Ika Indrawati serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dalam psikologis maupun finansial dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
11. Krisna Yudhatama, S.Kep yang telah mendukung, membantu dan menemani serta memberi motivasi untuk mengerjakan karya ilmiah akhir ini.
12. Brigitta Santi Pujiantari, S. Kep., Elke Levinia Pramesti, S. Kep., dan Monica Sonya Novenda, S. Kep., selaku sahabat penulis yang telah mendukung dalam terselesainya karya ilmiah akhir ini.
13. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Angkatan XVIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis meminta kritik dan saran yang membangun demi perbaikan diwaktu selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Tuhan memberkati.

Penulis

Gracia Natya L.M

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Konsep Teori Gagal Ginjal Kronik.....	6
1. Anatomi dan Fisiologi Ginjal	6
2. Konsep Penyakit.....	7
B. Konsep Teori Hemodialisa.....	11
1. Definisi	11
2. Tujuan	11
3. Proses Hemodialisa.....	11
4. Jenis Akses Vaskular.....	13
5. Komponen Hemodialisa.....	13
C. Konsep Kecemasan.....	14

1. Definisi	14
2. Penyebab Kecemasan.....	15
3. Rentang Respon Kecemasan	15
4. Klasifikasi tingkat dan respon kecemasan	15
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Respon Kecemasan	17
6. Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	18
D. Konsep Asuhan Keperawatan	20
E. Konsep Teori Relaksasi Otot Progresif	16
1. Definisi	16
2. Tujuan	16
3. Indikasi.....	16
4. Prosedur.....	17
5. Mekanisme	20
BAB III GAMBARAN KASUS	21
A. Deskripsi Pasien.....	21
B. Riwayat Kesehatan.....	21
C. Tanda dan Gejala yang Dialami.....	22
D. Hasil Pemeriksaan Fisik	22
E. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	23
F. Rencana Terapi.....	23
G. Hasil Yang Diharapkan dari Rencana Intervensi.....	25
H. Hasil Intervensi.....	25
BAB IV PEMBAHASAN	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	xiii

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perencanaan Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (SIKI, 2018)	40
Tabel 2 Skor Kecemasan Sebelum Intervensi	54
Tabel 3 Skor Kecemasan Setelah Dilakukan Intervensi	54
Tabel 4 Kuisisioner HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)	xvii

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Ginjal Kanan Dilihat Dari Sisi Anterior (Tortora dan Derrickson, 2011)	6
Gambar 2 Pathway Gagal Ginjal Kronik (Nurarif & Hardhi, 2013)	10
Gambar 4 Proses Hemodialisasi (Brunner & Suddart, 2014).....	14
Gambar 5 Rentang Respon Adaptif dan Maladaptif (Stuart, Sundeen, 2013) ...	17

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Alat Ukur Kecemasan

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 5 Poster/Media

Lampiran 6 Jurnal

Lampiran 7 Asuhan Keperawatan

Lampiran 8 Bukti Lolos Turnitin

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM