



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI PIJAT PUNGGUNG PADA *UNSTABLE*
ANGINA PECTORIS DENGAN GANGGUAN POLA DAN KUALITAS TIDUR
DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
CASE REPORT**

Disusun oleh:

HESTI CAHYANINGTYAS

2204077

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2023

EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI PIJAT PUNGGUNG PADA *UNSTABLE*
ANGINA PECTORIS DENGAN GANGGUAN POLA DAN KUALITAS TIDUR
DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
CASE REPORT

Laporan Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh:

Hesti Cahyaningtyas

NIM: 2204077

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI PIJAT PUNGGUNG PADA *UNSTABLE*
ANGINA PECTORIS DENGAN GANGGUAN POLA DAN KUALITAS TIDUR
DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

CASE REPORT

Disusun oleh:

Hesti Cayaningtyas

(2204077)

Laporan Karya Akhir ini disetujui pada tanggal, 18 Desember 2023

Pembimbing:



Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI PIJAT PUNGGUNG PADA *UNSTABLE*
ANGINA PECTORIS DENGAN GANGGUAN POLA DAN KUALITAS TIDUR
DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
CASE REPORT

Oleh:
Hesti Cahyaningtyas

NIM: 2204077

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal: 18 Desember 2023

Dosen Pembimbing


Cristina Yeri Kustanti, S.Kep., Ns.,
M.Pall.C., Ph.D

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta


Nurli Ikuningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., Ns

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners


Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Efektivitas Terapi Relaksasi Pijat Punggung Pada Pasien *Unstable Angina Pectoris* Dengan Gangguan Pola Tidur: Kualitas Tidur Di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta *Case Report*. Laporan ini disusun untuk memenuhi tugas peminatan di ruang IMC/ICCU. terselesaikannya laporan ini, penulis dibantu oleh beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph.D., NS, selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MSN., selaku wakil ketua I bidang akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D selaku pembimbing akademik.
6. Ibu Andar Setyawati, S.Kep., Ns selaku pembimbing klinik.
7. Bapak dan ibu K, yang telah bersedia, menjadi pasien kelolaan penulis.
8. Orang tua, saudara, dan teman-teman NERS'18 yang sudah memberikan dukungan, sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga laporan ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 19 November 2023



Hesti Cahyaningtyas

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
BAB II LANDASAN TEORI	4
A. Konsep Penyakit <i>Unstable Angina Pectoris</i> (UAP)	4
1. Definisi	4
2. Etiologi	4
3. Faktor Risiko	5
4. Klasifikasi	5
5. Manifestasi Klinis	7
6. Patofisiologis	8
7. Pathway	10
8. Pemeriksaan Penunjang	11
9. Penatalaksanaan	12
10. Komplikasi.....	13
B. Kualitas Tidur	14
1. Definisi Tidur	14

2. Kualitas Tidur	16
3. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas tidur.....	16
4. Pengukuran kualitas tidur.....	17
C. Terapi Relaksasi Pijat Punggung.....	22
1. Definisi Pijat Punggung	22
2. Tujuan.....	22
3. Indikasi.....	22
4. Kontraindikasi	23
5. Persiapan alat dan bahan	23
6. Penatalaksanaan	23
7. Penutup	25
D. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Unstable Angina Pectoris</i> (UAP)	25
1. Pengkajian Keperawatan	25
2. Diagnosis Keperawatan.....	27
3. Rencana Keperawatan.....	29
BAB III GAMBARAN KASUS	32
A. Informasi Terkait Pasien	32
B. Manifestasi Klinis	32
C. Pemeriksaan Diagnostik	33
D. Rencana Terapi.....	34
E. Asuhan Keperawatan	34
F. Implementasi yang dicapai	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan	38

BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1 Rencana Keperawatan.....	29
Tabel 2 Pemeriksaan Darah Lengkap.....	33
Tabel 3 Pemeriksaan CK-MB.....	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Pathway Unstable Angina pectoris</i>	10
Gambar 2 Buka punggung yang akan dipijat	24
Gambar 3 Tuangkan <i>Lotion/Baby Oil</i>	24
Gambar 4 Pijat secara vertical.....	24
Gambar 5 Pijat secara bergantian kekanan dan kekiri.....	25

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Bp. R

Lampiran 3 Kuesioner Kualitas Tidur

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Bukti Similarity

STIKES BETHESDA YAKKUM