



KARYA ILMIAH AKHIR

**REDUKSI ANSIETAS : KEGIATAN PENGALIHAN KETEGANGAN DENGAN
HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
PADA PASIEN HIPERTENSI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

Oleh :

MELDRICK JECKSYEN LATUE

NIM : 220483

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

REDUKSI ANSIETAS : KEGIATAN PENGALIHAN KETEGANGAN DENGAN
HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
PADA PASIEN HIPERTENSI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

Meldrick Jecksyen Latue

NIM : 220483

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR

REDUKSI ANSIETAS : KEGIATAN PENGALIHAN KETEGANGAN DENGAN
HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
PADA PASIEN HIPERTENSI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

Oleh :

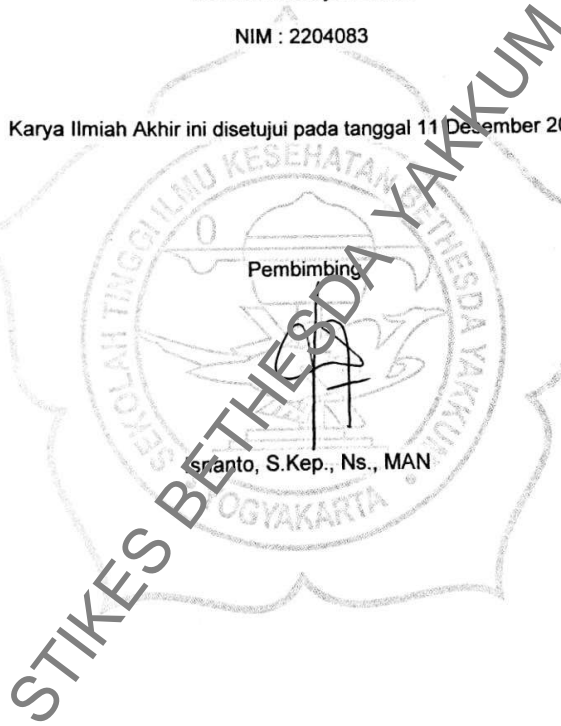
Meldrick Jecksyen Latue

NIM : 2204083

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 Desember 2023

Pembimbing

Pranto, S.Kep., Ns., MAN



HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR

REDUKSI ANSIETAS : KEGIATAN PENGALIHAN KETEGANGAN DENGAN
HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
PADA PASIEN HIPERTENSI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

Oleh :

Meldrick Jecksyen Latue

NIM : 2204083

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal : 14 Desember 2023

Dosen Pembimbing

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang maha Esa atas anugerah dan berkat-Nya dilimpahkan kepada peneliti. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang memberikan kasih, penguatan dan mukjizat-Nya yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan laporan KIA. Sehingga mampu menyelesaikan KIA dengan judul “Reduksi Ansietas : Kegiatan Pengalihan Ketegangan dengan Hipnosis Lima Jari Untuk Masalah Keperawatan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”. Laporan KIA ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh program pendidikan profesi Ners keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan laporan KIA ini, saya banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD, FINASIM, MPH., selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Yustina Kristiyarini, selaku kepala ruang IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep MB., PhD., NS., selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns., MNS., selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., selaku Dosen Pembimbing pembuatan laporan KIA yang memberikan masukan dan bimbingan berupa kritik dan saran yang membangun.
7. Bapak Asung Joko Sulistyono, S.Kep., Ns., selaku Dosen pembimbing klinik yang telah memberikan masukan sehingga laporan KIA ini menjadi lebih baik dari sebelumnya.
8. Orang tua saya Bapak Fredick Latue dan Mama Mina Mantouw yang memberikan banyak kasih sayang, kepercayaan, tanggung jawab dan mengajari banyak arti kehidupan saya, serta memberikan dukungan doa, motivasi, dan materi.
9. Untuk saudari saya Uche Latue dan Atalya Latue beserta keluarga besar saya yang mendukung dalam hal materi, doa dan memberi semangat setiap hari untuk mengerjakan laporan KIA.
10. Bapak dan ibu perawat karyawan IGD Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam pembuatan laporan KIA.
11. Teman-teman ners 18 semua yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi, doa, dan membantu dalam pembuatan laporan KIA ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga peneliti meminta kritik dan juga saran yang membangun agar laporan ini menjadi baik. Semoga laporan KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang akan membacanya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta,..... November 2023

Meldrick Jecksyen Latue

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN LITERATUR	4
A. Konsep Hipertensi	4
1. Defenisi	4
2. Etiologi	4
3. Klasifikasi	6
4. Tanda dan gejala	7
5. Pathway	8
6. Penatalaksanaan	9
B. Konsep Ansietas	9
1. Pengertian	9
2. Tingkat Ansietas	10
3. Tanda dan gejala	11
4. Dampak	12

C. Konsep Hipnosis Lima Jari.....	13
1. Defensi.....	13
2. Tujuan	13
3. Indikasi.....	13
4. Langkah-langkah.....	13
5. Kelebihan dan kekurangan.....	15
D. Konsep Asuhan Keperawatan	15
1. Pengkajian.....	15
2. Diagnosa keperawatan	17
3. Intervensi keperawatan	17
BAB III GAMBARAN KASUS.....	18
A. Deskripsi pasien.....	18
B. Riwayat kesehatan	18
C. Tanda dan gejala yang dialami pasien.....	19
D. Pemeriksaan Fisik	19
E. Pemeriksaan Penunjang	20
F. Rencana terapi.....	21
G. Intervensi keperawatan.....	21
H. Intervensi yang tercapai.....	27
BAB IV PEMBAHASAN	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah dan Diastolik	6
Tabel 2 Intervensi Keperawatan	17
Tabel 3 Hasil Laboratorium.....	20
Tabel 4 Analisa Data	21
Tabel 5 Intervensi dan Implementasi Keperawatan.....	22

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Skor Ansietas Sebelum dan Sesudah 27

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Resume.....	43
Lampiran 2 Lembar informasi subjek.....	53
Lampiran 3 Informed consent.....	55
Lampiran 4 Lembar observasi.....	57
Lampiran 5 Kuesioner ansietas (HARS).....	58
Lampiran 6 Turnitin	75
Lampiran 7 Lembar bimbingan	76

STIKES BETHESDA YAKKUM