



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**MANAJEMEN TEKANAN INTRAKRANIAL: PIJAT KAKI PADA**

***DORSAL PEDIS* UNTUK MASALAH KEPERAWATAN**

**RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF**

**PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RUMAH**

**SAKIT BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2023**

**Oleh:**

**NI KADE AYU DANI**

**NIM: 2204085**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERSSTIKES BETHESDA**

**YAKKUM YOGYAKARTA**

**2023**

MANAJEMEN TEKANAN INTRAKRANIAL: PIJAT KAKI PADA *DORSAL PEDIS*  
UNTUK MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RUMAH SAKIT  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Ni Kade Ayu Dani

NIM: 2204085

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN TEKANAN INTRAKRANIAL: PIJAT KAKI PADA *DORSAL PEDIS*  
UNTUK MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RUMAH SAKIT  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

Oleh:

Ni Kade Ayu Dani

NIM: 2204085

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 desember 2023

Pembimbing:

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN TEKANAN INTRAKRANIAL: PIJAT KAKI PADA *DORSAL PEDIS*  
UNTUK MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI Serebral TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RUMAH SAKIT  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

Oleh:

Ni Kade Ayu Dani

NIM: 2204085

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 12 Desember 2023

Dosen Pembimbing

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN.

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Nurjia Ikaningtyas, S. Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep.



## PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan berkat yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan KIA ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Manajemen Tekanan Intrakranial: Pijat Kaki Pada *Dorsal Pedis* untuk Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif pada Pasien Hipertensi di IGD Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta 2023”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan KIA ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Dr. Yustina Kristiyarini selaku kepala ruang IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns.,MAN selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
7. Bapak Ns. Asung Joko S. S.Kep selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

8. Bapak dan ibu perawat yang berada di ruang IGD RS Bethesda Yogyakarta.
9. Bapak dan Ibu serta keluarga saya yang telah mendukung, memberikan doa, dorongan dan semangat selama menyelesaikan KIA ini.

Peneliti menyadari bahwa KIA ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 11 Desember 2023

Peneliti



Ni Kade Ayu Dani

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. Konsep Medis Hipertensi.....	5
1. Definisi.....	5
2. Klasifikasi.....	5
3. Manifestasi klinis.....	6
4. Patway Hipertensi.....	7
5. Etiologi.....	8
B. Konsep Medis Risiko Perfusi Serebral.....	10
1. Definisi.....	10
2. Etiologi.....	10
3. Kondisi Klinis.....	11
C. Konsep Keperawatan.....	12
1. Pengkajian.....	12
2. Diagnosa Keperawatan.....	14
3. Intervensi Keperawatan.....	14
D. Konsep Medis Refleksi Pijat Kaki.....	15
1. Definisi.....	15
2. Tujuan.....	16
3. Indikasi.....	16
4. Kontra indikasi.....	16

5. Langkah - langkah pijat refleksi kaki .....	17
BAB III GAMBARAN KASUS .....	24
A. Deskripsi Pasien .....	24
B. Riwayat Kesehatan .....	24
C. Tanda dan Gejala yang dialami pasien.....	25
D. Pemeriksaan Fisik.....	25
E. Pemeriksaan Penunjang .....	26
F. Rencana Terapi Keperawatan .....	27
G. Intervensi Keperawatan.....	28
H. Intervensi yang dicapai.....	35
BAB IV PEMBAHASAN .....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. KESIMPULAN .....	45
B. SARAN .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII .....	5
Tabel 2 Kriteria hipertensi menurut JPC-V AS.....	6
Tabel 3 Intervensi keperawatan .....	14
Tabel 4 Laboratorium .....	26
Tabel 5 Analisa Data.....	28
Tabel 6 Intervensi dan Implementasi Keperawatan.....	29
Tabel 7 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan darah dan Nadi Sebelum Terapi Pijat Kaki yang dilakukan pada Tanggal 18 November 2023 di Ruang IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.....	36
Tabel 8 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan darah dan Nadi Sebelum Terapi Pijat Kaki yang dilakukan Pada Tanggal 18 November 2023 Di Ruang IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.....	37
Tabel 9 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan darah dan Nadi Sebelum Dan Sesudah Terapi Pijat Kaki yang dilakukan Pada Tanggal 18 November 2023 Di Ruang IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gerakan pijat yang pertama.....	18
Gambar 2 Gerakan pijat yang kedua.....	18
Gambar 3 Gerakan pijat yang ketiga.....	19
Gambar 4 Gerakan pijat yang ke empat.....	19
Gambar 5 Gerakan pijat kaki kelima.....	20
Gambar 6 Gerakan pijat yang ke enam.....	20
Gambar 7 Gerakan pijat yang ke tuju.....	21
Gambar 8 Gerakan pijat yang ke delapan.....	21
Gambar 9 Gerakan pijat yang ke sembilan.....	22
Gambar 10 Gerakan pijat ke sepulu.....	22

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Subyek .....	51
Lampiran 2 Lembar Informed Consent .....	53
Lampiran 3 Lembar Observasi .....	54
Lampiran 4 tabel umum dan khusus .....	55
Lampiran 5 Resume .....	57
Lampiran 6 Lembar Konsultasi KIA.....	68
Lampiran 7 Lembar Dokumentasi.....	71

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Grafik Tekanan darah dan Nadi Sebelum Dilakukan Pijat Kaki Pada Pasien Hipertensi Di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tanggal 18 November 2023 ....	38
Grafik 2 Grafik Tekanan darah dan Nadi Sesudah Dilakukan Pijat Kaki Pada Pasien Hipertensi Di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tanggal 18 November 2023.....	38

STIKES BETHESDA YAKKUM