



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI PENGGUNAAN INSULIN DENGAN METODE

LEAFLET TERHADAP KESIAPAN KLIEN DIABETES MELITUS

DALAM MEMBERIKAN INSULIN SECARA MANDIRI

DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM

St. ELISABETH PURWOKERTO

TAHUN 2023

DARYANTI

2206008

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2023

Pengaruh Edukasi Penggunaan Insulin Dengan Metode Leaflet Terhadap

Kesiapan Klien Diabetes Melitus Dalam Memberikan Insulin

Secara Mandiri Di Ruang Rawat Inap

RSU St. Elisabeth Purwokerto

Tahun 2023

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh :

DARYANTI

NIM : 2206008

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 202

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Edukasi Penggunaan Insulin Dengan Metode Leaflet Terhadap Kesiapan Klien Diabetes Melitus Dalam Memberikan Insulin Secara Mandiri Di Ruang Rawat Inap RSUD St. Elisabeth Purwokerto Tahun 2023”** yang saya susun untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan tiruan atau duplikasi dari penelitian kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasi yang telah dicantumkan sebagai mana mestinya.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa penelitian ini adalah hasil tiruan dari penelitian lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Purwokerto, 10 Mei 2023

Daryanti

(NIM 2206008)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Pengaruh Edukasi Penggunaan Insulin Dengan Metode Leaflet
Terhadap Kesiapan Klien Diabetes Melitus Dalam Memberikan
Insulin Secara Mandiri Di Ruang Rawat Inap**

RSU St. Elisabeth Purwokerto

Tahun 2023

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
sidang skripsi

Yogyakarta, 11 Desember 2023



Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang, 11 Desember 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Ketua Penguji : Ch. Hatri Istiarini, S. Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.,MB., Ph.D. NS

Penguji I : Antonius Yogi Pratama, S.Kep.,Ns., MSN

Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Keperawatan Yogyakarta



Nurlia, S. Kep.,Ns.,M.Kep.,
Sp.Kep.,MB., Ph.D. NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTO

**“ Apa saja diantara rahmat Alloh yang dianugerahkan kepada manusia,
maka tidak ada yang dapat menahannya dan apa saja yang di tahan-Nya
maka tidak ada yang sanggup untuk melepaskannya setelah itu. Dan Dialah
Yang Mahaperkasa, Mahabijaksana.. (Qs: Faatir ; 2)**

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Daryanti

Terimakasih untuk diri sendiri sudah terus berjuang sampai hari ini hingga jatuh bangun.... Hampir putus asa alhamdulillah masih dikasih kekuatan untuk terus bangkit.

Suami & Anak tercinta

Terima kasih tak terhingga untuk selalu ada memberi semangat dan pengertiannya. Kalian penyematku... semoga kita selalu jadi keluarga yang penuh berkah

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

DARYANTI. “Pengaruh Edukasi Penggunaan Insulin Dengan Metode Leaflet Terhadap Kesiapan Klien Diabetes Mellitus Dalam Memberikan Insulin Secara Mandiri Di Ruang Rawat Inap RSUD St. Elisabeth Purwokerto Tahun 2023”.

Latar Belakang: Diabetes Mellitus adalah penyakit tidak menular dan penyakit metabolik yang menyebabkan glukosa darah meningkat. Salah satu pengobatan diabetes adalah dengan menggunakan suntik insulin. Pasien harus bisa melakukan suntik mandiri. Namun, kebanyakan mereka tidak siap karena kurangnya edukasi tentang cara penyuntikan yang lengkap tentang penggunaan insulin.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi penggunaan insulin dengan metode leaflet terhadap kesiapan klien diabetes mellitus dalam memberikan insulin secara mandiri.

Metode Penelitian: Desain kuantitatif quasi eksperimen dengan desain *one group pretest posttest without control* dengan sampelnya adalah pasien diabetes mellitus tipe 2 yang sedang dirawat inap di RSUD St. Elisabeth yang pertama kali mendapatkan terapi insulin dengan jumlah sampel 30 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *accidental sampling*. Uji statistik yang di gunakan adalah *paired t-test*.

Hasil: Hasil perhitungan, didapatkan bahwa nilai mean sebelum diberikan edukasi sebesar 1,5 dan nilai mean sesudah diberikan edukasi sebesar 4,9. Nilai mean differences sebesar 3,4 artinya secara deskriptif ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi penggunaan insulin. P value, jadi dimana H diterima ketika P value kurang dari 0,05. Nilai t sebesar 21,781 dengan sig (2-tailed) = 0,000

Kesimpulan: Ada perbedaan tingkat kesiapan responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi penggunaan insulin dengan metode leaflet terhadap kesiapan klien diabetes mellitus dalam memberikan insulin secara mandiri di RSUD St. Elisabeth Purwokerto.

Saran: Diharapkan penelitian ini dapat digunakan bagi perawat untuk memberikan edukasi dengan media leaflet tentang penggunaan insulin.

Kata Kunci: Quasi eksperimen-Edukasi-Penggunaan, Insulin-Leaflet

XVII+88+14 tabel+3 skema+18 lampiran

Kepustakaan : 29,2013-2021

ABSTRACT

DARYANTI. "The Effect of Education on the Use of Insulin Using the Leaflet Method on the Readiness of Diabetes Mellitus Clients in Giving Insulin Independently in the Inpatient Room at RSU St. Elisabeth Purwokerto in 2023".

Background: Diabetes Mellitus is a non-communicable disease and metabolic disease that causes glucose to increase. One of the treatments for diabetes is using insulin injections. Patients must be able to administer injections independently. However, most of them are not ready because of a lack of complete education regarding how to inject insulin.

Objective: To determine the effect of education on the use of insulin using the leaflet method on the readiness of diabetes mellitus clients to administer insulin independently.

Research Method: Quantitative quasi-experimental design with a one group pretest posttest without control design with the sample being type 2 diabetes mellitus patients who are being treated at RSU St. Elisabeth was the first to receive insulin therapy with a sample size of 30 people. The sampling technique uses accidental sampling. The statistical test used is the paired t-test.

Results: From the calculation results, it was found that the mean value before being given education was 1.5 and the mean value after being given education was 4.9. The mean difference value is 3.4, meaning that descriptively there is a difference between before and after being given education on insulin use. P value, so where H is accepted when the P value is less than 0.05. The t value is 21.781 with sig (2-tailed) = 0.000

Conclusion: There is a difference in the level of readiness of respondents before and after being given education on insulin use using the leaflet method regarding the readiness of diabetes mellitus clients to administer insulin independently at RSU St. Elisabeth Purwokerto.

Suggestion: It is hoped that this research can be used by nurses to provide education using leaflets about the use of insulin.

Keywords: Quasi-experiment-Education-Use, Insulin-Leaflet

XVII+88+14 tables+3 schemes+18 appendices

Literature : 29, 2013-2021

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh Edukasi Penggunaan Insulin Dengan Metode Leaflet Terhadap Kesiapan Klien Diabetes Melitus Dalam Memberikan Insulin Secara Mandiri Di Ruang Rawat Inap RSUD St. Elisabeth Purwokerto Tahun 2023**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Rudianto, MH, MM selaku Direktur RSUD St. Elisabeth Purwokerto
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D.N.S., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indah Prayesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ch. Hatri Istiarini, M.Kep, Sp.KMB, PhD.N.S. selaku ketua pengujidalam ujian kripsi
5. Bapak Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN selaku penguji I dalam ujian skripsi

6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. Selaku penguji 2 dan sekaligus sebagai dosen pembimbing dalam penulisan skripsi
7. Seluruh Staf Administrasi Rumah Tangga dan Perpustakaan STIKESBethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu proses penyusunan skripsi
8. Seluruh keluarga yang telah mendoakan dan memberikan dukungan baikmoril maupun materil sehingga penyusunan proposal berjalan lancar
9. Sahabat dan teman-teman program RPL angkatan 2022 yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi

Selama penyusunan skripsi peneliti menyadari banyak kekurangan, maka dari itu peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan peningkatan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak sebagaimana mestinya.

Purwokerto, 10 Mei 2023

Daryanti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Tinjauan Tentang Diabetes Mellitus	11
1. Pengertian Diabetes Mellitus	11

2.	Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	11
3.	Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	14
4.	Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	15
5.	Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	16
6.	Faktor Penyebab Diabetes Mellitus.....	17
7.	Diagnosis Diabetes Mellitus	20
8.	Komplikasi Diabetes Mellitus	22
9.	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	23
B.	Insulin.....	26
1.	Pengertian	26
2.	Indikasi Penggunaan Insulin.....	26
3.	Metode Pemberian Terapi Insulin.....	27
4.	Teknik dan Lokasi Penyuntikan.....	28
5.	Jenis Insulin	30
6.	Cara Menggunakan Insulin.....	31
7.	Cara Menyimpan Insulin	32
C.	Pendidikan Kesehatan dengan Booklet.....	32
1.	Pengertian	32
2.	Tujuan Pendidikan Kesehatan	33
3.	Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	33
4.	Metode Pendidikan Kesehatan	34
5.	Media atau Alat Peraga Pendidikan Kesehatan	34
D.	Kesiapan.....	36

E. Kerangka Teori.....	39
F. Kerangka Konsep.....	40
G. Hipotesis.....	40
H. Definisi Operasional.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Waktu Penelitian	43
C. Tempat Penelitian.....	44
D. Populasi dan Sampel	44
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Variabel Penelitian	47
G. Prosedur Pengumpulan Data	50
H. Analisa Data	53
I. Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
1. Karakteristik Responden	58
2. Tingkat Kesiapan Penggunaan Insulin Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD St. Elisabeth Purwokerto	59
3. Pengaruh Tingkat Kesiapan Penggunaan Insulin Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi pada Penderita	

Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD St. Elisabeth Purwokerto.....	61
B. Pembahasan.....	61
1. Karakteristik Responden.....	61
2. Tingkat Kesiapan Penggunaan Insulin Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD St. Elisabeth Purwokerto	67
3. Pengaruh Edukasi Penggunaan Insulin dengan Metode Leaflet Terhadap Kesiapan Klien Diabetes Melitus dalam Memberikan Insulin Secara Mandiri	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian penelitian	8
Tabel 2	Definisi Operasional	42
Tabel 3	Kisi-kisi Umum	46
Tabel 4	Kisi-kisi Khusus	47
Tabel 5	Data Frekuensi Karakteristik Responden	58
Tabel 6	Data Statistik Tingkat Kesiapan Penggunaan Insulin Sebelum Diberikan Edukasi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSU St. Elisabeth Purwokerto	59
Tabel 7	Data Statistik Tingkat Kesiapan Penggunaan Insulin Sesudah Diberikan Edukasi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSU St. Elisabeth Purwokerto	60
Tabel 8	Uji Statistik <i>Dependent T-Test</i> : Tingkat Kesiapan Penggunaan Insulin Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSU St. Elisabeth Purwokerto	61