



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
INTERVENSI KOMPRES DINGIN COLD PACK KOMBINASI AROMATERAPI**

MAWAR TERHADAP PENURUNAN NYERI

DI IGD RS BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2023

OLEH:

NI LUH PUTU YUNIK LESTARI

NIM: 2204086

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

*CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
INTERVENSI KOMPRES DINGIN COLD PACK KOMBINASI AROMATERAPI
MAWAR TERHADAP PENURUNAN NYERI
DI IGD RS BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2023*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

NI LUH PUTU YUNIK LESTARI

NIM: 2204086

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

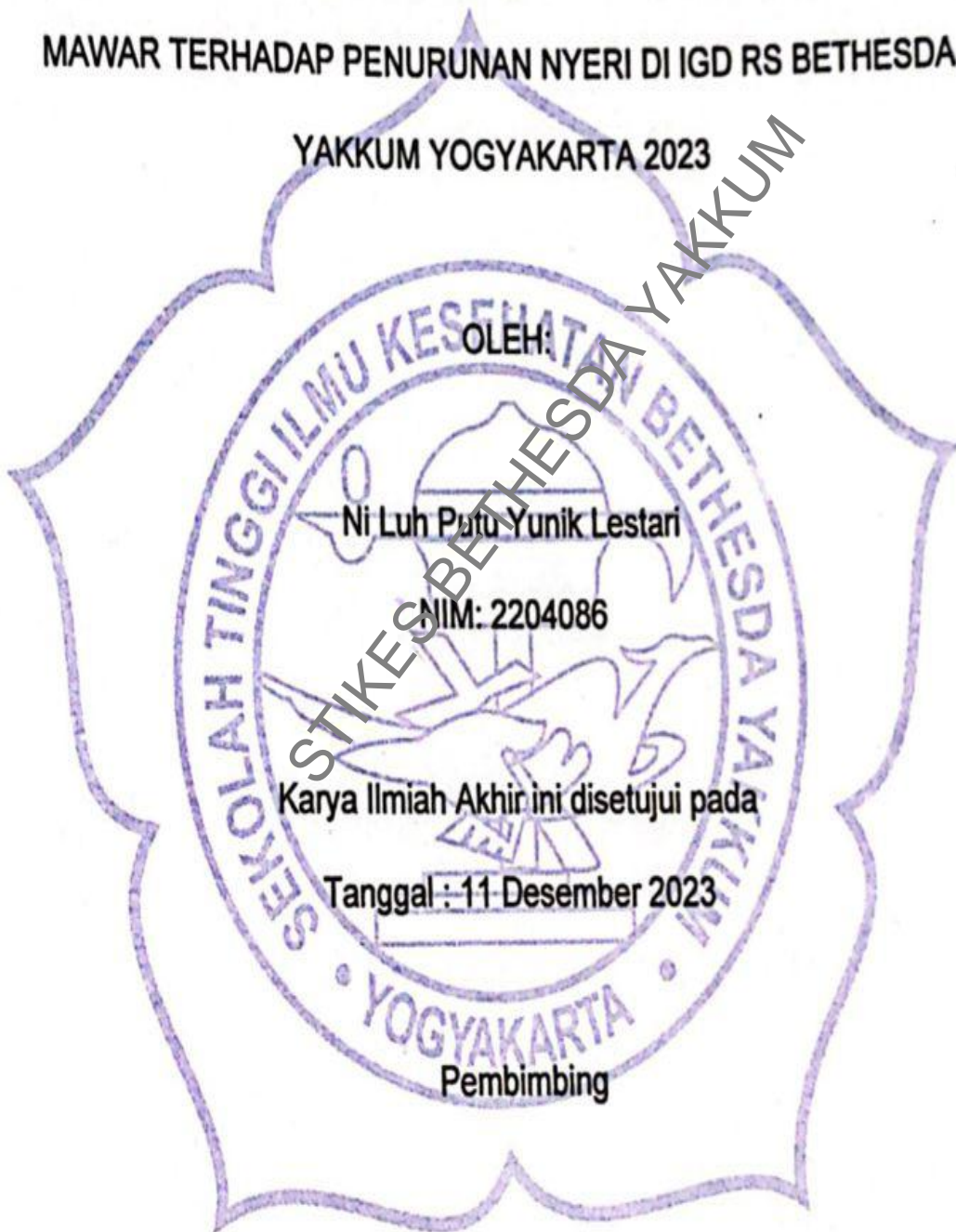
2023

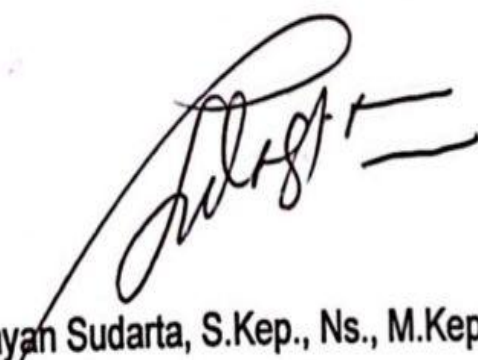
HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
INTERVENSI KOMPRES DINGIN COLD PACK KOMBINASI AROMA TERAPI
MAWAR TERHADAP PENURUNAN NYERI DI IGD RS BETHESDA**

YAKKUM YOGYAKARTA 2023




I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK : 960013

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
INTERVENSI KOMPRES DINGIN COLD PACK KOMBINASI AROMATERAPI**

MAWAR TERHADAP PENURUNAN NYERI

DI IGD RS BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2023

Oleh:

Ni Luh Putu Yonik Lestari

NIM: 2204086

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada
Tanggal 11 Desember 2023

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan: Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui: Ketua Prodi
Pendidikan Profesi Ners



Nurha Ikaningtyas,
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

**CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DENGAN INTERVENSI KOMPRES DINGIN *COLD PACK*
KOMBINASI AROMATERAPI MAWAR TERHADAP
PENURUNAN NYERI DI IGD
RS BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2023**

ABSTRAK

Latar Belakang: Fraktur merupakan ancaman potensial maupun aktual terhadap integritas seseorang, sehingga akan mengalami gangguan fisiologis maupun psikologis yang dapat menimbulkan respon berupa nyeri. Penatalaksanaan untuk mengurangi nyeri dapat dilakukan dengan teknik distraksi. Studi kasus dalam Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan terapi kompres dingin dengan *cold pack* kombinasi aromaterapi mawar. **Tujuan:** Mampu melakukan analisis kasus tentang "Pemberian intervensi kompres dingin dengan *cold pack* kombinasi aromaterapi mawar terhadap penurunan skala nyeri di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2023. **Hasil:** Masalah yang muncul pada pasien kasus kelolaan yaitu O: Pasien mengatakan pangkal paha kanan nyeri, P: nyeri saat menggerakkan kaki sebelah kanan, Q: nyeri seperti ditusuk-tusuk, R: pangkal paha kanan, S: skala 4, T: ketika nyeri timbul pasien melakukan nafas dalam, U: Pasien mengatakan nyeri akibat salah melakukan peregangan, V: Pasien ingin nyerinya segera sembuh. Tindakan keperawatan pada penelitian ini adalah terapi kompres dingin dengan *cold pack* kombinasi aromaterapi mawar. Penerapan kompres dingin dengan *cold pack* kombinasi aromaterapi mawar dilakukan kepada pasien kasus kelolaan dan dilakukan sesuai SPO selama 10 menit didapatkan setelah dilakukan tindakan menjadi skala 3 (nyeri ringan). **Kesimpulan:** terapi kompres dingin dengan *cold pack* kombinasi aromaterapi mawar dapat menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci: Kompres Dingin, Aromaterapi Mawar, Fraktur

**CASE REPORT: NURSING CARE FOR CLOSED FRACTURE PATIENTS
WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS WITH THE INTERVENTION
OF COLD COMPRESS COLD PACK COMBINED WITH ROSE
AROMATHERAPY TO REDUCE PAIN
IN IGD RS BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2023**

ABSTRACT

Background: Fractures are a potential or actual threat to a person's integrity, so they will experience physiological and psychological disorders that can cause a response in the form of pain. Management to reduce pain can be done with distraction techniques. The case study in this Final Scientific Work uses cold compress therapy with a cold pack combined with rose aromatherapy. **Objective:** Able to conduct a case analysis of "The provision of cold compress interventions with cold packs combined with rose aromatherapy on a decrease in pain scale in the emergency room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2023. **Results:** The problem that arises in the managed case patient is O: The patient said the right groin was painful, P: pain when moving the right leg, Q: pain like being stabbed, R: right groin, S: scale 4, T: when the pain arose the patient did deep breathing, U: The patient said the pain was caused by stretching incorrectly, V: The patient wants the pain to heal immediately. Nursing action in this study is cold compress therapy with cold packs combined with rose aromatherapy. The application of cold compresses with cold packs combined with rose aromatherapy is carried out to case management patients and carried out according to SPO for 10 minutes, obtained after the action becomes scale 3 (mild pain). **Conclusion:** cold compress therapy with cold packs combined with rose aromatherapy can reduce the pain scale.

Keyword: Cold Compress, Rose Aromatherapy, Fracture

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “*Case Report: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Tertutup dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan intervensi kompres dingin cold pack kombinasi aromaterapi mawar terhadap penurunan nyeri di IGD RS Bethesda Yakkum Yogyakarta 2023*” Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.
6. Ns. Dewi Purnasiwi, S.Kep., M.Kep selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
7. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XVIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak

masukan dan pengalaman sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, November 2023

Peneliti

Ni Luh Putu Yunik Lestari

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	5
1. Teoritis	5
2. Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep medis fraktur	7
1. Definisi	7
2. Anatomi fisiologi	8
3. Etiologi	13
4. Klasifikasi fraktur	15
5. Manifestasi klinis	17
6. Patofisiologi	18
7. Patoflodiagram	21
8. Pemeriksaan diagnostik	22
9. Penatalaksanaan	23
10. Komplikasi	26
B. Konsep dasar keperawatan	28
1. Pengkajian	28
2. Diagnosa keperawatan	35
3. Intervensi Keperawatan	36
C. Konsep nyeri akut	37
1. Definisi	37

2. Etiologi nyeri akut.....	37
3. Data mayor dan minor.....	38
4. Cara mengukur skala nyeri.....	39
D. Konsep kompres dingin dengan <i>cold pack</i>	41
1. Definisi	41
2. Tujuan kompres dingin	42
3. Indikasi.....	42
4. Mekanisme kompres dingin terhadap penurunan nyeri	42
E. Konsep aromaterapi mawar	44
1. Definisi	44
2. Kandungan mawar	44
3. Mekanisme aromaterapi.....	45
4. Cara pemberian aromaterapi.....	46
BAB III GAMBARAN KASUS	48
A. Informasi terkait pasien	48
B. Manifestasi Klinis	49
C. Perjalanan penyakit	50
D. Etiologi, faktor risiko penyakit dan patofisiologi	50
E. Pemeriksaan diagnostik	51
F. Intervensi terapeutik	54
G. Tindak lanjut/<i>outcome</i>	58
BAB IV PEMBAHASAN	61
A. Pengkajian	61
B. Diagnosa Keperawatan	62
C. Rencana tindakan keperawatan	63
D. Implementasi Keperawatan	64
E. Evaluasi	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71