



LAPORAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF INTERVENSI
SLOW DEEP BREATHING (FREKUENSI NAFAS)
DI RUANG IGD RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Thalia Novelya Oliveira de Araujo

NIM: 2204089

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2023

CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF INTERVENSI
SLOW DEEP BREATHING (FREKUENSI NAFAS)
DI RUANG IGD RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

Thalia Novelya Oliveira de Araujo

NIM: 2204089

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

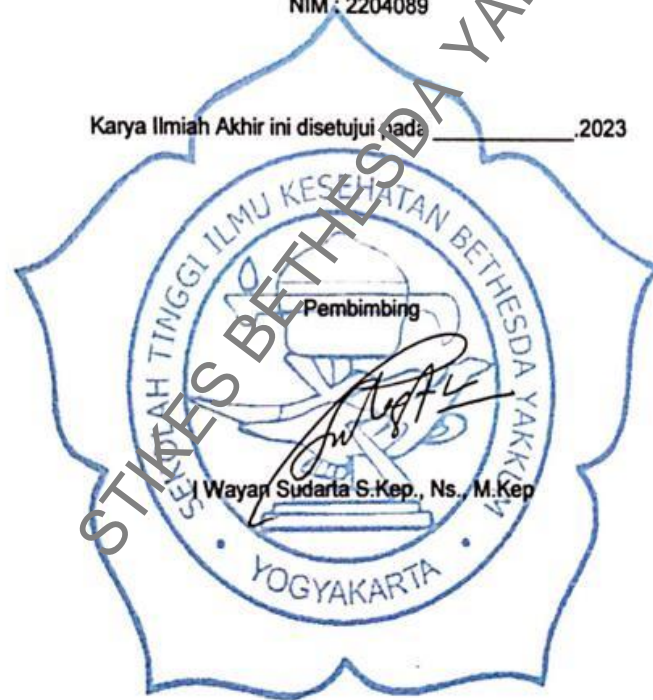
CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF INTERVENSI
SLOW DEEP BREATHING (FREKUENSI NAFAS)
DI RUANG IGD RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA 2023

Oleh :

Thalia Novelya Oliveira de Araujo

NIM : 2204089

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada _____ 2023



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF INTERVENSI

SLOW DEEP BREATHING (FREKUENSI NAFAS)

DI RUANG IGD RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA 2023

Oleh:

Thalia Novelya Oliveira de Araujo

NIM: 2204089

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal ...2023

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.kep.,Ns.,M.Kep

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi
Ners



Nurina Kamanggih, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep., Ph.D., NS.

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan berkat yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Case Report: Asuhan Keperawatan Pasien Asma Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Intervensi *Slow Deep Breathing* (Frekuensi Nafas) Di Ruang IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2023”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Dr. Yustina Kristiyarini selaku kepala ruang Intalasi Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.
7. Ibu Ns. Dewi Purnasiwi, S.Kep., M.Kep selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
8. Bapak dan ibu perawat yang berada di ruang IGD RS Bethesda Yogyakarta.
9. Bapak dan Ibu serta keluarga saya yang telah mendukung, memberikan doa, dorongan dan semangat selama menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, ... November 2023

Peneliti

Thalia Novelya Oliveira de Araujo

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Medis Asma	5
1. Definisi	5
2. Anatomi Fisiologi	5
3. Etiologi	9
4. Klasifikasi.....	10
5. Manifestasi Klinis.....	12
6. Patoflodiagram	14
7. Pemeriksaan Diagnostik.....	15
8. Komplikasi	17
9. Penatalaksanaan	18
B. Konsep Medis Pola Nafas Tidak Efektif.....	20
1. Definisi	20
2. Etiologi	20
3. Gejala Mayor	21
4. Gejala Minor	21
C. Konsep Terapi <i>Slow Deep Breathing</i>	22
1. Definisi	22
2. Tujuan	22
3. <i>Teknik Slow Deep Breathing</i>	23
4. Indikasi.....	24
5. Kontra Indikasi	24
BAB III GAMBARAN KASUS	25
A. Deskripsi Pasien.....	25

1.	Data Umum.....	25
B.	Riwayat Kesehatan.....	25
1.	Riwayat penyakit sekarang	25
2.	Riwayat Kesehatan keluarga	25
3.	Riwayat Kesehatan pasien.....	26
C.	Tanda dan gejala	26
D.	Pemeriksaan Fisik.....	26
1.	Tanda-tanda vital	26
2.	Pemeriksaan fisik focus.....	26
E.	Rencana Terapi.....	27
1.	Terapi Keperawatan	27
F.	Intervensi Keperawatan	27
1.	Analisa Data	28
2.	Intervensi dan Implementasi keperawatan	29
G.	Intervensi yang dicapai.....	33
BAB IV HASIL PEMBAHASAN.....		34
A.	Hasil.....	34
B.	Pembahasan.....	35
1.	Gambaran Kasus.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		37
A.	Kesimpulan.....	37
B.	Saran	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisa Data.....	28
Tabel 2 Intervensi dan Implementasi keperawatan.....	29
Tabel 3 frekuensi nafas Skala nyeri sebelum diberikan <i>Slow Deep Breathing</i> ...	34
Tabel 4 Frekuensi nafas sesudah diberikan <i>Slow Deep Breathing</i>	35

STIKES BETHESDA YAKKUM