



KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN FOOT MASSAGE UNTUK PENURUNAN

TEKANAN DARAH : CASE REPORT

Oleh :

VALEN NAHUMURY

NIM : 2204090

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA 2023

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN FOOT MASSAGE UNTUK PENURUNAN
TEKANAN DARAH : CASE REPORT

Oleh :

VALEN NAHUMURY

NIM : 2204090

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 14 Desember 2023

Dosen Pembimbing :



Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK PENURUNAN

TEKANAN DARAH : *CASE REPORT*

Oleh :

VALEN NAHUMURY

NIM : 2204090

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 14 Desember 2023

Dosen Pembimbing :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners



Nurli Ikuningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala cinta kasih dan berkat-Nya. Sehingga dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir dengan judul "Penerapan *Foot Massage* untuk Penurunan Tekanan Darah", dapat berjalan dengan lancar

Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh program studi Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, peneliti mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Sehingga peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak dr. Purwoadi Supatno, Sp.PD., FINASIM, MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Wakil Ketua 1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., NS., M.Kep. selaku Ketua Program studi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Kepada Ibu Ns. Eni Purwanti, S.Kep selaku kepala ruang serta seluruh perawat dan staf di unit hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir

7. Ibu Ns. Agustin Eka K, S.Kep selaku pembimbing klinik di ruang hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyediakan referensi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
10. Orang tua, saudara, dan teman-teman di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan semangat, doa dan membantu dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, 15 November 2023



Valen Nahumury

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Gagal ginjal kronik.....	5
2. Hemodialisa.....	15
3. Hipertensi.....	17
4. Foot massage.....	19
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
1. Pengkajian.....	26
2. Diagnose keperawatan.....	31
3. Rencana keperawatan.....	32

BAB III GAMBARAN KASUS.....	35
A. <i>Case report</i>	35
BAB IV PEMBAHASAN.....	38
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Gagal Ginjal.....	9
Tabel 2 NCP Teori.....	33
Tabel 3 NCP Asuhan Keperawatan.....	36
Tabel 4 Hasil Intervensi.....	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Anatomy</i> Ginjal.....	6
Gambar 2 Prosedur <i>Foot Massage</i>	24

STIKES BETHESDA YAKKUM