



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS RELAKSASI TEKNIK GENGAM JARI DAN
TEKNIK BENSON TERHADAP NYERI PASIEN
POST SECTIO CAESARIA DI RUANG ALPHA
RS PANTI WILASA “Dr. CIPTO”
SEMARANG 2023**

FRANCISCA TRIWARA

2206014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2024

**EFEKTIFITAS RELAKSASI TEKNIK GENGAM JARI DAN
TEKNIK BENSON TERHADAP NYERI PASIEN
POST SECTIO CAESARIA DI RUANG ALPHA
RS PANTI WILASA “Dr.CIPTO”
SEMARANG 2023**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
keperawatan**

**FRANCISCA TRIWARA
2206014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa penelitian dengan judul “Efektifitas Teknik Genggam jari dan Teknik *Benson* terhadap Nyeri Pasien *Post Sectio Caesaria* di Ruang Alpha RS Panti Wilasa “dr Cipto” Semarang Tahun 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta adalah bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari, ditemukan dalam penelitian ini, saya bersedia di kenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 12 Febuari 2024



Francisca Triwara

NIM 2206014

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS RELAKSASI TEKNIK GENGAM JARI DAN
TEKNIK BENSON TERHADAP NYERI PASIEN
POST SECTIO CAESARIA DI RUANG ALPHA
RS PANTI WILASA “Dr. CIPTO”
SEMARANG 2023**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dapat
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 24 Nopember 2023

Pembimbing



Dwi Nugroho Heri S., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB., Ph.D. NS

HALAMAN PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada
11 Desember 2023

Ketua Penguji :

Priyani Haryanti, S.Kep, Ns, M.Kep

Penguji I

Oktalia Damar P, S.Kep.Ns.MAN

Penguji II :

Dwi Nugroho Heri S., S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep,
MB, PhD., NS

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns. M. Kep.,
Sp. Kep. MB., Ph.D. NS

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep. Ns, M. Kep

MOTTO

Pilihlah selalu hal yang tersulit
Mother Theresa

Adalah baik untuk merayakan kesuksesan tapi hal yang lebih penting adalah
untuk mengambil pelajaran dari kegagalan
Bill Gates

Do The Best
Francisca Triwara

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus, karena kasih karunianya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
2. Suami, anak anak dan keluarga besar saya, terimakasih atas support yang luar biasa selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dwi Nugroho Heri S., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB., Ph.D. NS Selaku dosen pembimbing.
4. Ibu Memorya Yani K, S. Kep., Ns selaku Koordianator IBS.
5. Ibu Yety Nugraheni, S. Kep., Ns selaku Koordinator ruang Alpha.
6. Teman teman IBS dan ruang Alpha.
7. Teman teman seperjuangan.

STIKES BETHESDAYAKKUM

ABSTRAK

FRANCISCA TRIWARA “Efektifitas Relaksasi Teknik Genggam Jari dan Teknik *Benson* Terhadap Nyeri Pasien *Post Sectio Caesarea* di Ruang Alpha RS Panti Wilasa ‘Dr. Cipto’ Semarang 2023

Latar belakang Nyeri *post Sectio Caesarea (SC)* adalah nyeri yang dirasakan pasien *post SC* pada daerah insisi karena adanya robekan jaringan pada dinding perut dan uterus. Tindakan pengontrolan nyeri non farmakologi digunakan untuk mendukung terapi farmakologis yang sudah diberikan. Tindakan tersebut dapat berupa teknik relaksasi genggam jari atau teknik *Benson*.

Tujuan: Mengetahui perbedaan efektifitas teknik relaksasi genggam jari dan teknik *Benson* terhadap nyeri pasien *post SC* di Ruang Alpha RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang 2023.

Metode : Penelitian pre eksperimen dengan *desain two-group pretest dan post test*. Populasi penelitian pasien *post SC* di Ruang Alpha RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang bulan oktober 2023 dimana sampel diambil *purposive sampling* sebanyak 32 responden, masing masing kelompok 16 responden. Instrumen penelitian menggunakan skala nyeri NRS. Uji analisis menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *man whitney*.

Hasil : Terdapat perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan teknik relaksasi genggam jari dan teknik *Benson* dengan nilai $p= 0,000 < \alpha =0,05$. Tidak ada perbedaan efektifitas teknik relaksasi genggam jari dan teknik *Benson* nilai $p= 0,863 > \alpha =0,05$.

Kesimpulan Teknik relaksasi genggam jari dan teknik *Benson* sama sama efektif mengurangi nyeri pasien *post SC*.

Saran : Untuk dapat digunakan peneliti selanjutnya agar menjadi lebih sempurna

Kata Kunci : Nyeri, Genggam Jari, *Benson*
XVIII + 90 hal + 9 tabel + 2 skema + 9 gambar + 16 lampiran
Kepustakaan: 41, 2010-2021

ABSTRACT

FRANCISCA TRIWARA "Effectiveness of Handheld Finger Relaxation Technique and Benson Technique on Pain in Post Sectio Caesarea Patients in Alpha Room of Panti Wilasa Hospital 'Dr. Cipto' Semarang in 2023"

The background: Post-Sectio Caesarea (SC) pain is the pain felt by post-SC patients in the incision area which is caused by tearing of tissue in the abdominal wall and uterine wall. Non-invasive pain control measures are used to support the pharmacological therapy that has been given. This action can be in the form of finger handheld relaxation technique or the Benson technique.

Objective: This study aims to determine the difference in the effectiveness of the finger handheld relaxation technique and the Benson technique for pain in post SC patients in Alpha Room at Panti Wilasa Hospital. 'Dr. Cipto' Semarang in 2023.

method: This was a pre-experimental research method with a two-group pretest and post test design. The research population was post SC patients in Alpha Room at Panti Wilasa Hospital, 'Dr.Cipto' Semarang in October 2023 where the sample was taken by purposive sampling according to the criteria of 32 respondents, 16 respondents in each group. The research instrument used the NRS pain scale. Analysis tests used the Wilcoxon test and the Man Whitney test.

Result: There was a difference in pain levels before and after the finger handheld relaxation technique with a p-value of $0.000 < \alpha = 0.05$. There was a difference in pain levels with a p-value of $0.000 < \alpha = 0.05$ before and after the Benson technique. There was no difference in the effectiveness of the finger handheld relaxation technique and the Benson technique with a p-value of $0.863 > \alpha = 0.05$.

Conclusion: The finger handheld relaxation technique or Benson technique is equally effective in reducing pain in post SC patients

Suggestions: Finger handheld relaxation techniques or the Benson technique can be used as alternative measures to reduce pain in patients after caesarean section.

Keywords: Pain, , Finger Hold, Benson

XVIII + 90 pages + 9 tables + 2 schemes + 9 figures + 16 appendices

Literature: 41, 2010-2021

PRAKATA

Peneliti mengucapkan syukur dan terimakasih kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih penyertaan dan kebaikannya dalam setiap proses yang peneliti jalani sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Teknik Benson Terhadap Nyeri pada Pasien Post SC di Ruang Alpha RS Panti Wilasa ‘Dr. Cipto’ Semarang 2023”. Skripsi ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Skripsi ini dapat peneliti selesaikan dengan baik tentunya atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini Peneliti ingin menghaturkan banyak terimakasih kepada:

1. dr. Daniel Budi Wibowo, MKes selaku Direktur Rumah Sakit Panti Wilasa “dr, Cipto” Semarang.
2. Ibu Nurlia Ikaniingtyas, S. Kep., Ns. M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Yetti Oktaviana, S. Kep., Ns, selaku Manager keperawatan Rumah Sakit Panti Wilasa “Dr. Cipto” Semarang.
4. Ibu Memorya Yani K, S. Kep., Ns Selaku Koordinator IBS RS Panti Wilasa “Dr Cipto” Semarang
5. Ibu Yetty N, S. Kep. Ns Selaku Koordinator Keperawatan Ruang Alpha RS Panti Wilasa ‘Dr Cipto’ Semarang.

6. Ibu Indah Prawesti, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep.,Ns.,MAN Selaku Pembimbing Akademik.
8. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns., MNS selaku Koordinator Program Studi Sarjana Keperawatan Program Pembelajaran Lampau (RPL).
9. Ibu Priyani Haryanti, S. Kep., Ns, M. Kep., Selaku Ketua Penguji.
10. Ibu Oktalia Damar P., S. Kep., Ns., MAN, Selaku Penguji I.
11. Bapak Dwi Nugroho Heri S., S. Kep., Ns. M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS Selaku Penguji II sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh Civitas Akademik dan Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
13. Suami dan anak-anak saya yang selalu memberikan dukungan yang luar biasa dalam proses penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini Penulis menyadari masih banyak kekurangannya, maka dari itu penulis sangat terbuka untuk saran dan kritik yang membangun, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama dalam bidang kesehatan.

Yogyakarta, 12 Februari 2024

Francisca Triwara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori	13
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	40
E. Variabel Penelitian	41
F. Definisi Konseptual	42
G. Definisi Operasional	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	46
D. Alat Ukur Penelitian	49
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
F. Etika Penelitian.....	50
G. Prosedur Pengumpul Data	52
H. Analais Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil Penelitian.....	58
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Penelitian	84
BAB V PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan	86

B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	92

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Definisi Operasional	43
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik (umur, tingkat pendidikan, gravida, indikasi) pasien post sectio caesarea yang dilakukan teknik relaksasi genggam jari di Ruang Alpha RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang	58
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik (umur, tingkat pendidikan, gravida, indikasi) pasien post sectio caesarea yang dilakukan teknik relaksasi teknik <i>Benson</i> di Ruang Alpha RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang	59
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat nyeri pada pasien post sectio caesarea di Ruang Alpha RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang sebelum dan sesudah dilakukan teknik genggam jari	60
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat nyeri pada pasien post sectio caesarea di Ruang Alpha RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang sebelum dan sesudah dilakukan teknik <i>Benson</i>	60
Tabel 7 Perbedaan tingkat nyeri pada pasien post sectio caesarea di Ruang Alpha RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang sebelum dan sesudah dilakukan teknik genggam jari dan teknik <i>Benson</i> terhadap nyeri pada pasien post sectio caesarea di RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang.....	61
Tabel 8 Perbedaan tingkat nyeri pada pasien post sectio caesarea di Ruang Alpha RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang sebelum dan sesudah dilakukan teknik <i>Benson</i>	62
Tabel 9 Perbedaan efektifitas teknik relaksasi genggam jari dan teknik <i>Benson</i> terhadap nyeri pada pasien post sectio caesarea di RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang	63

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka teori.....	39
Skema 2 Kerangka Konsep.....	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Skala Diskriptif.....	22
Gambar 2 Skala Numerik.....	23
Gambar 3 Skala analog.....	23
Gambar 4 Posisi Supinasi.....	29
Gambar 5 Genggam Ibu Jari.....	29
Gambar 6 Genggam Jari telunjuk.....	29
Gambar 7 Genggam jari tengah.....	30
Gambar 8 Genggam Jari Manis.....	30
Gambar 9 Genggam Jari Kelingking.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Awal.
- Lampiran 2 : Surat Jawaban Ijin Studi Awal RS.
- Lampiran 3 : Surat Pengantar *Ethical Clearance* dari STIKES Bethesda Yakkum.
- Lampiran 4 : Surat Keterangan layak Etik dari komite Etik Rumah Sakit Panti Wilasa dr Cipto Semarang.
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum.
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian dari Rumah Sakit Panti Wilasa dr Cipto Semarang.
- Lampiran 7 : Informasi.
- Lampiran 8 : Lembar NRS
- Lampiran 9 : SOP Teknik genggam Jari.
- Lampiran 10 : SOP Teknik Benson.
- Lampiran 11 : Data Umum Kelompok Teknik genggam Jari.
- Lampiran 12 : Data Umum Kelompok Teknik *Benson*.
- Lampiran 13 : Hasil olah data penelitian
- Lampiran 14 : Bukti Lolos turnitin