



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**REDUKSI ANSIETAS : CASE REPORT PENGALIHAN KETEGANGAN  
DENGAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENGURANGI  
KECEMASAN PADA PASIEN *NSTEMI* DI *ICU* RUMAH SAKIT  
BETHESDA LEMPUYANGWANGI YOGYAKARTA 2023**

**OLEH :**

**AGUSTIN QUARIKA**

**2204093**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA 2023**

REDUKSI ANSIETAS : *CASE REPORT* PENGALIHAN KETEGANGAN  
DENGAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENGURANGI  
KECEMASAN PADA PASIEN *NSTEMI* DI *ICU* RUMAH SAKIT  
BETHESDA LEMPUYANGWANGI YOGYAKARTA 2023

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

Agustin Quarika

NIM : 2204093

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2023

KARYA ILMIAH AKHIR

REDUKSI ANSIETAS : *CASE REPORT* PENGALIHAN KETEGANGAN  
DENGAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENGURANGI  
KECEMASAN PADA PASIEN *NSTEMI* DI *ICU* RUMAH SAKIT  
BETHESDA LEMPUYANGWANGI YOGYAKARTA 2023

Oleh :

Agustin Quarika

NIM : 2204093

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 Desember 2023

Pembimbing :

Isnanto, S.Kep, Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR

REDUKSI ANSIETAS : *CASE REPORT* PENGALIHAN KETEGANGAN  
DENGAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENGURANGI  
KECEMASAN PADA PASIEN NSTEMI DI ICU RUMAH SAKIT  
BETHESDA LEMPUYANGWANGI YOGYAKARTA 2023

Oleh : Agustin Quarika

NIM : 2204093

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal: 15 Desember 2023

Dosen Pembimbing

Isnanto, S.Kep, Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana  
Profesi Ners

A handwritten signature in blue ink, which appears to be "Indah".

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan pembuatan Karya Ilmiah Akhir Karya Tulis Akhir dengan judul “Reduksi Ansietas : *Case Report* Pengalihan Ketegangan Dengan Terapi *Guided Imagery* Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien *NSTEMI* Di *ICU* Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta 2023. Selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak drg. Nicholas Adi Perdana Susanto, M.Sc., M.PH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas., S. Kep., Ns., M.Kep., MB., Ph.D.Ns, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Suryo Sukoco, S. Kep., Ns selaku Manajer Keperawatan Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta.
4. Ibu Etick Palupi, S. Kep., Ns selaku Wakil Ketua Bidang I Akademik STIKES Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., MAN selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN selaku pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
7. Ibu Fitriingsih, S. Kep., Ns selaku Pembimbing Klinik Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta

8. Teman-teman *ICU* Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta yang telah membantu dalam pengumpulan data untuk penyusunan penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, November 2023

Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Tujuan	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. Konsep Medis 16	
1. Definisi.....	5
2. Patofisiologi.....	5
3. Etiologi.....	7
B. Konsep Ansietas	8
1. Definisi.....	8
2. Penyebab Ansietas.....	8
3. Respon tubuh terhadap Ansietas.....	9
4. Patofisiologi Ansietas.....	10
5. Tingkat Ansietas.....	11
6. Alat ukur Ansietas.....	13
C. Konsep 26	

1. Pengertian .....	14
2. Tujuan .....	15
3. Manfaat .....	15
4. Prosedur Tindakan .....	16
5. Fisiologi .....	18
<b>BAB III GAMBARAN KASUS .....</b>	<b>24</b>
A. Deskripsi pasien .....	24
B. Riwayat Kesehatan Pasien .....	24
C. Tanda Dan Gejala Yang Dialami Pasien .....	25
D. Pemeriksaan Fisik .....	25
E. Pemeriksaan Penunjang .....	25
F. Rencana terapi .....	25
G. Hasil Yang Diharapkan Dari Rencana Intervensi .....	26
H. Luaran Aktual Dari Intervensi Yang Telah Dilakukan .....	26
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Pembahasan Terkait Kasus & Pengkajian .....	28
B. Pembahasan Terkait Rumusan Masalah .....	29
C. Pembahasan Terkait Tujuan & Intervensi .....	30
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>40</b>



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1: <i>Pathway</i>	6
-------------------------	---

## DAFTAR TABEL

Tabel 1: Skala ansietas sebelum dan sesudah dilakukan terapi <i>Guided Imagery</i>	18
--	----

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 : Skala ansietas sebelum dan sesudah dilakukan terapi <i>Guided Imagery</i>	19
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Asuhan Keperawatan
Lampiran 2	: Informasi Subjektif
Lampiran 3	: <i>Informend consent</i>
Lampiran 4	: Kuesioner Skala Kecemasan <i>HARS</i>
Lampiran 5	: Lembar Observasi
Lampiran 6	: Tabel Skala Ansietas Sebelum dan Sesudah Intervensi
Lampiran 7	: SPO Pemberian Teknik Imajinasi Terpimpin
Lampiran 8	: Lembar Lolos Uji Similarity
Lampiran 9	: Lembar Bimbingan