



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

***SELF EFFICACY* TERHADAP KONTROL TEKANAN DARAH**

PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS

GONDOKUSUMAN II

YOGYAKARTA

TAHUN 2016

DAMARIS ANGGITA GADI

1202030

PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2016

***SELF EFFICACY* TERHADAP KONTROL TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN II YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

DAMARIS ANGGITA GADI

1202030

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “*Self Efficacy Terhadap Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016*” yang saya kerjakan sebagai untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Januari 2017

Damaris Anggita Gadi

1202030



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 26 Januari 2017

Penguji I : Ch. Yeni Kustanti, S. Kep., Ns., M. Nur., M. Pall.C :

Penguji II : Isnanto, S. Kep., Ns., MAN

Penguji III : Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengesahkan,

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Plt. Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Yogyakarta



(Niken WN. Palupi, S. Kp., M. Kes)

(Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.)

MOTTO

Permulaan hikmat adalah takut akan TUHAN, dan mengenal Yang

Mahakudus adalah pengertian “(Amsal 9:10)”.

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan penuh harapan “(Yeremia 29:11)”.

And whatever things you ask in prayer, believing, you will receive

“(Matthew 21:22)”.

Ketika rasa lelah, capek, malas, dan stres menghampiri, ingatlah Tuhan, ingatlah cita dan usahamu, dan juga ingat doa, pengorbanan dan senyuman dari keluargamu.

“(Damaris Anggita Gadi)”.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang oleh karena kasih-Nya telah mengaruniakan Hikmat dan Kebijaksanaan untukku.
2. Alm. Oma Ester Bela Rouna dan Alm. Oma Monika Kaka yang telah memberkatiku dengan doa.
3. Gadi's Family (Papa Paulus, Mama Margaretha, Kakak Efraim, Kakak Ida, Kakak Antonius, Kakak Naomi, Adik Ecy, Usy Lena), thank you for supporting me. I love all of you more than words.
4. One Heart's Family, terimakasih untuk setiap doa untuk kami semua anak, cucu yang merantau dan juga untuk dukungannya.
5. Sahabatku, kesayanganku dan teman seperjuanganku, juga buat Bougenville Crew terima kasih sudah saling mendukung.

ABSTRAK

DAMARIS A. GADI. “*Self Efficacy* Terhadap Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016.”

Latar Belakang: Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang umum terjadi di masyarakat dan tidak disadari karena tidak mempunyai gejala khusus. Salah satu faktor yang mendukung keberhasilan penanganan hipertensi yaitu kepatuhan kontrol tekanan darah. Kontrol tekanan darah adalah aktivitas yang dilakukan oleh penderita hipertensi dalam mengontrol tekanan darah dipelayanan kesehatan. Faktor yang mempengaruhi kontrol tekanan darah secara teratur salah satunya adalah *self efficacy*. *Self efficacy* adalah keyakinan seseorang akan kemampuan atas kompetensinya dalam mencapai tujuan atau mengatasi sebuah hambatan.

Tujuan: Untuk memberikan gambaran *self efficacy* melakukan kontrol tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian menggunakan *deskriptif analitik*. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan jumlah sampel 31 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *General Self Efficacy* dengan analisis univariat.

Hasil: Berdasarkan karakteristik yang memiliki *self efficacy* tinggi, usia 41-50 tahun 88,9%, jenis kelamin laki-laki sebanyak 100,0%, kategori bekerja sebesar 84,6%, tingkat pendidikan tinggi sebesar 100,0%, kategori sudah menikah sebanyak 89,3%, kategori berpenghasilan sebesar 84,6%, lama menderita kategori <3 tahun 81,0% dan 90,0% kategori >3 tahun, frekuensi kontrol sebesar 100,0% yaitu kategori 3x/bulan, >3x/bulan dan 2 bulan sekali, jarak tempuh sebesar 86,2% pada kategori <3 km, keluarga yang mendampingi kategori tidak ada sebesar 96,0%.

Kesimpulan: Pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2016 memiliki *self efficacy* yang tinggi sebesar 83,9% dan rendah sebesar 16,1%.

Saran: diharapkan peneliti selanjutnya meneliti hubungan antara *self efficacy* dengan jenis kelamin, status perkawinan dan status ekonomi pada pasien hipertensi.

Kata kunci: *Self Efficacy* - Kontrol Tekanan Darah - Pasien Hipertensi

xvii + 75 halaman + 15 tabel + 11 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 34, 2006-2016

ABSTRACT

DAMARIS A. GADI. “Self Efficacy to Blood Pressure Control in Hypertension Patients at Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta in 2016.”

Background: Hypertension is a common disease in the community and often being not ignore because it has no specific symptoms. One of the factors that supports the successful management of hypertension is blood pressure control compliance. It is the activity undertaken by people with hypertension in controlling blood pressure in health centre. One of the factors affecting regular blood pressure control is self-efficacy. Self-efficacy is one’s belief in his ability to achieve goal or overcome an obstacle.

Objective: To provide an overview of self-efficacy to control blood pressure in patients with hypertension in Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta.

Methods: The study design was descriptive analytic. The sampling technique was purposive sampling with a sample of 31 people. Data was collected using questionner of General Self Efficacy with univariate analysis.

Result: Based on high self-efficacy characteristic at the age of 41-50 years is 88,9 %, male gender is 100.0%, working category is 84.6%, well educated is 100.0%, married category is 89.3%, with regular income category is 84,6%, suffered from hypertension <3 years is 81.0%, >3 years is 90.0% visit health centre 3 times a month, >3 times a month, and once in 2 month is 100,0%, distance <3 km is 86,2%, and no family accompany is 96,0%.

Conclusion: Hypertensive patients in Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta in 2016 who had high self-efficacy were 83.9% while 16,1% had low self efficacy.

Suggestion: Further researchers are expected to examine the relationship between self-efficacy with sex, marital status and economic status in hypertensive patients.

Keywords: Self Efficacy - Blood Pressure Control - Hypertensive Patients

xvii + 75 pages + 15 tables + 11 schemas + 2 appendices

Bibliography: 34, 2006-2016

KATA PENGANTAR

Segala hormat kemuliaan dan puji syukur yang tidak terhingga peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Self Efficacy* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu dr. Fita Yulia K., M. Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian
2. Ibu dr. Rina Retnowati selaku Kepala Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian.
3. Ibu Niken W.N Palupi, S.Kp, M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS., selaku Plt. Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing yang dengan sabar dan teliti membimbing peneliti dalam menyusun skripsi.
7. Ch. Yeni Kustanti, S. Kep., Ns., M. Nur., M.Pall.C., selaku Dosen penguji I yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.

8. Isnanto, S. Kep., Ns., MAN, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat digunakan untuk penelitian lebih lanjut. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, Januari 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6

E. Keaslian Penelitian	8
------------------------------	---

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	9
-------------------------	---

1. Tekanan darah

a. Pengertian tekanan darah	9
-----------------------------------	---

b. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah	10
---	----

c. Klasifikasi tekanan darah	12
------------------------------------	----

1) Hipertensi	13
---------------------	----

a) Pengertian hipertensi	13
--------------------------------	----

b) Penyebab hipertensi	13
------------------------------	----

c) Faktor resiko hipertensi	14
-----------------------------------	----

d) Gejala dan tanda hipertensi	16
--------------------------------------	----

e) Patofisiologi hipertensi	17
-----------------------------------	----

f) Komplikasi hipertensi	20
--------------------------------	----

g) Pencegahan hipertensi	22
--------------------------------	----

h) Penatalaksanaan hipertensi	25
-------------------------------------	----

2. *Self efficacy*

a. Pengertian <i>self efficacy</i>	28
--	----

b. Dimensi <i>self efficacy</i>	29
---------------------------------------	----

c. Faktor yang mempengaruhi <i>self efficacy</i>	31
--	----

d. Proses <i>self efficacy</i>	33
--------------------------------------	----

e. Alat ukur <i>self efficacy</i>	35
---	----

B. Kerangka Teori	36
-------------------------	----

C. Kerangka Konsep	37
D. Pertanyaan Penelitian	38
E. Variabel Penelitian	38
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Alat Ukur Penelitian	42
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
F. Etika Penelitian	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Rencana Analisis Data	47
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	69
 BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Klasifikasi tekanan darah	12
Tabel 3. Definisi operasional	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	50
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia Di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	52
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	52
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	53
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	53
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Status Perkawinan di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	54
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Status Ekonomi di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	55
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	55
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Frekuensi Kontrol Tekanan Darah di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	56

Tabel 13. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jarak tempuh di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	57
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Keluarga yang Mendampingi Melakukan Kontrol Tekanan Darah di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	57
Tabel 15. Distribusi <i>Self Efficacy</i> pada Pasien di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2016	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	36
Skema 2. Kerangka Konsep	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Awal

Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Perijinan

Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti

Lampiran 8. Karakteristik Responden

Lampiran 9. Kuesioner *Self Efficacy*

Lampiran 10. *Dummy Table* Univariat

Lampiran 11. Tabel Olahan Data