



**KARYA ILMIAH AKHIR**

***SLEEP POSITIONING 45° DENGAN TEKNIK LOG ROLL UNTUK  
MENGURANGI SESAK NAFAS PADA PASIEN GAGAL  
JANTUNG KONGESTIF DENGAN OBESITAS:  
CASE REPORT***

Oleh:

**ANDY NUGROHO**

**NIM: 2204097**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA**

**2023**

*SLEEP POSITIONING 45° DENGAN TEKNIK LOG ROLL UNTUK  
MENGURANGI SESAK NAFAS PADA PASIEN GAGAL  
JANTUNG KONGESTIF DENGAN OBESITAS:  
CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Andy Nugroho

NIM: 2204097

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR

*SLEEP POSITIONING 45° DENGAN TEKNIK LOG ROLL UNTUK MENGURANGI  
SESAK NAFAS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF  
DENGAN OBESITAS: CASE REPORT*

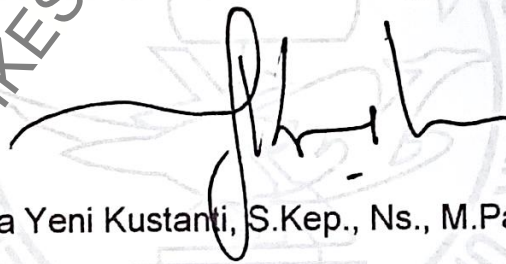
Oleh:

Andy Nugroho

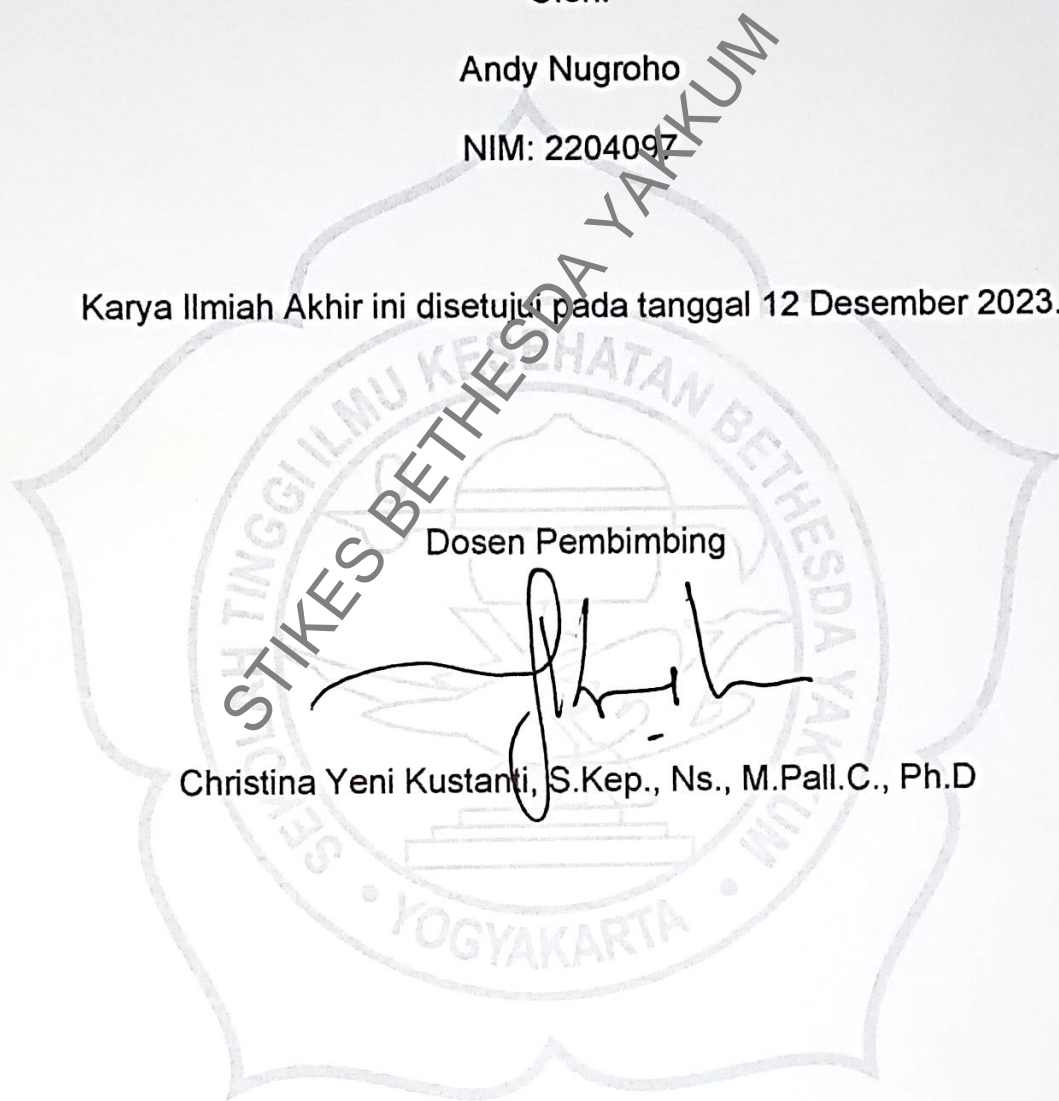
NIM: 2204097

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 12 Desember 2023.

Dosen Pembimbing



Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D





HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

SLEEP POSITIONING 45° DENGAN TEKNIK LOG ROLL UNTUK MENGURANGI  
SESAK NAFAS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF  
DENGAN OBESITAS: CASE REPORT

Oleh:

Andy Nugroho

NIM: 2204097

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 12 Desember 2023.

Dosen Pembimbing

Christina Yeni Kustanto, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi

Yogyakarta

Pendidikan Profesi Ners

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya, sehingga laporan karya ilmiah akhir yang berjudul "*Sleep Positioning 45°* dengan teknik *log roll* untuk mengurangi sesak nafas pada pasien Gagal Jantung Kongestif dengan Obesitas: *Case Report* ", dapat diselesaikan oleh penulis. Penyusunan laporan ini sebagai tugas untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penyusunan laporan ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH., selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D, selaku pembimbing akademik laporan karya ilmiah akhir yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama praktik guna menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir.
5. Ibu Ns. Mulyani Her Krisnamurti, S.Kep, selaku pembimbing klinik laporan karya ilmiah akhir yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama praktik guna menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir.
6. Seluruh Civitas Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyelesaikan ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran untuk perbaikan kedepannya. Semoga laporan yang disusun penulis dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 12 Desember 2023

Andy Nugroho

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat .....	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	4
A. Pengertian Gagal Jantung Kongestif .....	4
B. Etiologi Gagal Jantung Kongestif.....	4
C. Patofisiologi Gagal jantung .....	6
D. Manifestasi Klinis .....	7
E. Klasifikasi gagal jantung .....	8
F. Penatalaksanaan Non Farmakologi .....	9
G. Asuhan Keperawatan Teoritis Gagal Jantung.....	10
BAB III GAMBARAN KASUS.....	21

A. Deskripsi Pasien .....	21
B. Riwayat Kesehatan .....	21
C. Tanda Dan Gejala .....	22
D. Hasil Pemeriksaan Fisik.....	22
E. Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	22
F. Rencana Terapi.....	24
G. Hasil Yang Diharapkan .....	25
H. Luaran Aktual Yang Telah Dicapai .....	25
BAB IV PEMBAHASAN .....	26
A. Pengkajian Keperawatan .....	26
B. Diagnosis Keperawatan .....	28
C. Rencana Keperawatan .....	28
D. Implementasi Keperawatan .....	29
E. Evaluasi Keperawatan .....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	33
LAMPIRAN.....	37