



KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN NYERI DAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMI : *CASE REPORT*

INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* KOMBINASI TEKNIK

RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MASALAH KEPERAWATAN

NYERI AKUT DAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

PADA PASIEN HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS

DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT

BETHESDA LEMPUYANGWANGI

YOGYAKARTA 2023

OLEH

ANITA MUSTIKASARI

NIM : 2204099

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA 2023

MANAJEMEN NYERI DAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMI : *CASE REPORT*
INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* KOMBINASI TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
BETHESDA LEMPUYANGWANGI
YOGYAKARTA 2023

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Anita Mustikasari

NIM : 2204099

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2023

KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN NYERI DAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMI : CASE REPORT
INTERVENSI SLOW STROKE BACK MASSAGE KOMBINASI TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
BETHESDA LEMPAYANGWANGI
YOGYAKARTA 2023

Oleh

Anita Mustikasari

NIM : 2204099

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 Desember 2023

Pembimbing :



Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN NYERI DAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMI : *CASE REPORT*

INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* KOMBINASI TEKNIK

RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MASALAH KEPERAWATAN

NYERI AKUT DAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

PADA PASIEN HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS

DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT

BETHESDA LEMPUYANGWANGI

YOGYAKARTA 2023

Oleh

Nita Mustikasari

NIM : 2204099

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal : 15 Desember 2023

Dosen Pembimbing

Isnanto, S.Kep. Ns., MAN.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Nurli Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan atas berkat rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Manajemen Nyeri dan Manajemen Hiperglikemi : Intervensi *Slow Stroke Back Massage* Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Hipertensi dan Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta 2023”. Laporan ini dapat terselesaikan dengan baik tidak lepas dari campur tangan dan dukungan dari berbagai pihak yaitu :

1. drg. Nicholas Adi Perdana Susanto, M.Sc., M.PH, selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD., NS, selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Bapak Suryo Sukoco, S. Kep., Ns selaku Manajer Keperawatan Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta.
4. Ibu Etick Palupi, S. Kep., Ns selaku Wakil Ketua Bidang I Akademi STIKES Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., MAN selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns,MAN selaku pembimbing akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
7. Ibu Nila Sari Chandra, S.Kep., Ns, selaku pembimbing klinik Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta

8. Segenap teman-teman perawat khususnya Unit Rawat Inap Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta yang telah membantu dalam pengumpulan data untuk penyusunan penelitian ini.

Peneliti menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini sehingga kritik dan saran yang diberikan sangat bermanfaat untuk kelengkapan laporan ini.

Yogyakarta, November 2023

Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Hipertensi	6
1. Konsep Dasar Hipertensi	6
2. Konsep Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	26
B. Nyeri.....	30
1. Definisi Nyeri	30
2. Tanda dan Gejala Nyeri.....	32
3. Skala Nyeri	32
C. <i>Slow Stroke Back Massage</i>	35
1. Definisi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	35
2. Indikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	35
3. Mekanisme <i>Slow Stroke Back Massage</i> terhadap tekanan	

darah	36
4. Manfaat <i>Slow Stroke Back Massage</i>	36
5. Cara Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	37
D. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	38
1. Definisi.....	38
2. Manfaat Teknik Relaksasi Nafas Dalam	39
3. Cara Kerja Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan darah	39
4. Cara Melakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	40
E. Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	41
BAB III GAMBARAN KASUS	42
A. Diskripsi Pasien	42
B. Riwayat Kesehatan Pasien & Riwayat Kesehatan keluarga.....	42
C. Tanda dan Gejala.....	44
D. Hasil Pemeriksaan Fisik	45
E. Diagnosis Keperawatan.....	46
F. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	47
BAB IV PEMBAHASAN	55
A. Pengkajian Keperawatan.....	55
B. Diagnosis Keperawatan.....	61
C. Rencana Keperawatan	61
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	62
E. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66

A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	72

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung	8
Gambar 2.2 Pembuluh Jantung	10
Gambar 2.3 Fisiologi Potensial Aksi Jantung	11
Gambar 2.4 Sistem Konduksi Jantung.....	14

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa Usia > 18 tahun	16
Tabel 3.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Skala Nyeri Pasien Hipertensi dan Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah dilakukan intervensi Slow Stroke Back Massage kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	46
Tabel 3.2	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Pasien Hipertensi dan Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah dilakukan intervensi Slow Stroke Back Massage kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam ...	47
Tabel 3.3	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastole Pasien Hipertensi dan Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah dilakukan intervensi Slow Stroke Back Massage kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam ...	48
Tabel 3.4	Distribusi Frekuensi Denyut Nadi Pasien Hipertensi dan Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah dilakukan intervensi Slow Stroke Back Massage kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	49
Tabel 3.5	Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Pasien Hipertensi dan Diabetes Mellitus sebelum dan sesudah dilakukan intervensi Slow Stroke Back Massage kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	50

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Patofisiologi Hipertensi	21
Skema 2.2 Algoritma Penatalaksanaan Hipertensi	26

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Hasil Penerapan <i>Slow Stroke Back Massage</i> kombinasi Teknik	
Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkatan Skala Nyeri	47
Grafik 2 Hasil Penerapan <i>Slow Stroke Back Massage</i> kombinasi Teknik	
Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Sistole	48
Grafik 3 Hasil Penerapan <i>Slow Stroke Back Massage</i> kombinasi Teknik	
Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Diastole	49
Grafik 4 Hasil Penerapan <i>Slow Stroke Back Massage</i> kombinasi Teknik	
Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Denyut Nadi	50
Grafik 4 Hasil Penerapan <i>Slow Stroke Back Massage</i> kombinasi Teknik	
Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kadar Gula Darah	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Pasien Ny. S

Lampiran 5 SOP Slow Stroke Back Massage

Lampiran 6 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Lampiran 7 Bukti Lolos Uji Turnitin

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM