

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199.
- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41–47.
- Anih Kurnia, S. K. N. M. K. (2021). *Self-Management Hipertensi*. Jakad Media Publishing.
- Bafadal, K. M., Zulkifli, Z., & Andrayani, L. W. (2021). Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Tingkat Depresi pada Pasien Jiwa Depresi Akut. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 2(2), 178–188.
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi nyeri (pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7–13.
- Dewi, R. P., Putra, P. W. K., & Kusuma, A. A. N. N. (2021). Pengaruh Penerapan Slow-Stroke Back Massage dengan VCO (Vlrgin Coconut Oil) Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kepala pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 104–112.
- Falah, M. (2019). Hubungan jenis kelamin dengan angka kejadian hipertensi pada masyarakat di kelurahan tamansari kota tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 85–94.
- Fikriana, R. (2018). *Sistem kardiovaskuler*. Deepublish.
- Ginarsa, S. O. P., & Rachmawati, A. S. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSUD DR. SOEKARDJO Kota Tasikmalaya. *Journal of Nursing Practice and Science*, 2(1), 178–185.
- Hamzah, B. d, Akbar, H., Rafsanjani, T. M., Sinaga, A. H., Hidayani, W. R., Panma, Y., & Bela, S. R. (2021). *Teori Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

- Hartiningsih, S. N., Oktavianto, E., & Hikmawati, A. N. (2021). Terapi relaksasi nafas dalam berpengaruh terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 123–128.
- Hendra, P., Virginia, D. M., Setiawan, C. H., M, T. A. H., Press, S. D. U., & Press, S. D. U. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Sanata Dharma University Press.
- Huda, C., & Suryawan, I. P. A. (2021). *Sistem Kardiovaskuler: Keperawatan Dewasa*. Syiah Kuala University Press.
- Juwita, L., & Efriza, E. (2018). Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Real in Nursing Journal*, 1(2), 51–59.
- Kep, N. W. R. N. M. T., Notesya A. Amanupunyo, S. K. N. M. K., Iyam Manueke, S. S. T. M. K., Yusni Ainurrahmah, S. K. N. M. S., Despita Pramesti, S. K. N. M. K., Kep, N. Y. S. K. M., Rahmi Dwi Yanti, S. K. N. M. K., Maya Ardilla Siregar, S. K. N. M. K., Erni Samutr, S. K. N. M. K., & Afina Muharani Syaftriani, M. K. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. CV Pena Persada.
- Lindquist, R., Mary Fran Tracy, P. D. R. N. A. C. N. S. F. F., & Snyder, M. (2022). *Complementary Therapies In Nursing: Promoting Integrative Care*. Springer Publishing Company.
- Lisdiarto, J. T., Ludiana, C., & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 325–330.
- Mahfuzah, M., Alini, A., Hidayat, R., & Kurniadi, R. (2023). Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Penurunan Nyeri Kepala dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2022. *Jurnal Ners*, 7(1), 518–523.
- Mayangsari, E., & Lestari, B. (2019). *Farmakoterapi Kardiovaskuler*. Universitas Brawijaya
- Ns. Akbar Nur, S. K. M. K., & Gloria, W. (2022). *Modul Edukasi Persiapan Operasi dan Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien*. CV. Mitra Cendekia Media.

- Ns. Alfeus Manuntung, S. K. M. K. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. WINEKA MEDIA.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media.
- Nurman, M. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017. *Jurnal Ners*, 1(2).
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (T. P. D. PPNI (ed.); II). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI. In *Dpp Ppni*.
- Puspitaningsih, D. H., & Kusuma, Y. L. H. (2017). Diabetes Mellitus, Stres dan Manajemen Stres. *E-Book, Penerbit STIKes Majapahit*, 1–66.
- Putra, I. D. G. I. P., Wirawati, A. P., & Mahartini, N. N. (2019). Hubungan kadar gula darah dengan hipertensi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Sanglah. *Intisari Sains Medis*, 10(3).
- Ristani, A. W., Asnaniar, W. O. S., & Munir, N. W. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Window of Nursing Journal*, 331–336.
- Roslina Dewi, S. K. M. H. K. M. K. (2023). *Evidence-Based Pactice Pada Diabetes Mellitus*. Deepublish.
- Sandy, A. J. N., & Supriyanti, E. (2023). Penerapan Senam Tera Untuk Mengurangi Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Prosiding Akademi Keperawatan Widya Husada Semarang*, 5(1), 34–38.
- Simamora, L., Sembiring, N. P., & Simbolon, M. (2019). Pengaruh Riwayat

- Keluarga, Obesitas Dan Stress Psikosial Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar. *Jurnal Mutiara Ners*, 2(1), 188–194.
- Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4).
- Takhani, N., & Riniasih, W. (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. R Dengan Fokus Intervensi Slow Stroke Back Massage Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Hipertensi di Desa Pengkol. *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan*, 7(02).
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta. *Practice Nurse*, 49(5).
- Wahyuningtyas, E. S., Nugroho, H. P., Handayani, E., & Insani, S. J. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler Berdasarkan 3S*. Mafy Media Literasi Indonesia.
- Wianti, A., & Karimah, M. M. (2018). Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Nyeri Dysmenorhea. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 315–329.
- Yogyakarta, D. K. K. (2021). Profil Kesehatan Kota Yogyakarta Tahun 2021. vol. 107. Yogyakarta. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.