



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT PEMBERIAN TERAPI KOMPRES DINGIN PADA
EKSTRIMITAS UNTUK MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA
PASIEN *CLOSED* FRAKTUR DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)
RS BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

OLEH:

ANTONIUS DEDY PRADIANTORO

NIM: 2204100

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2023

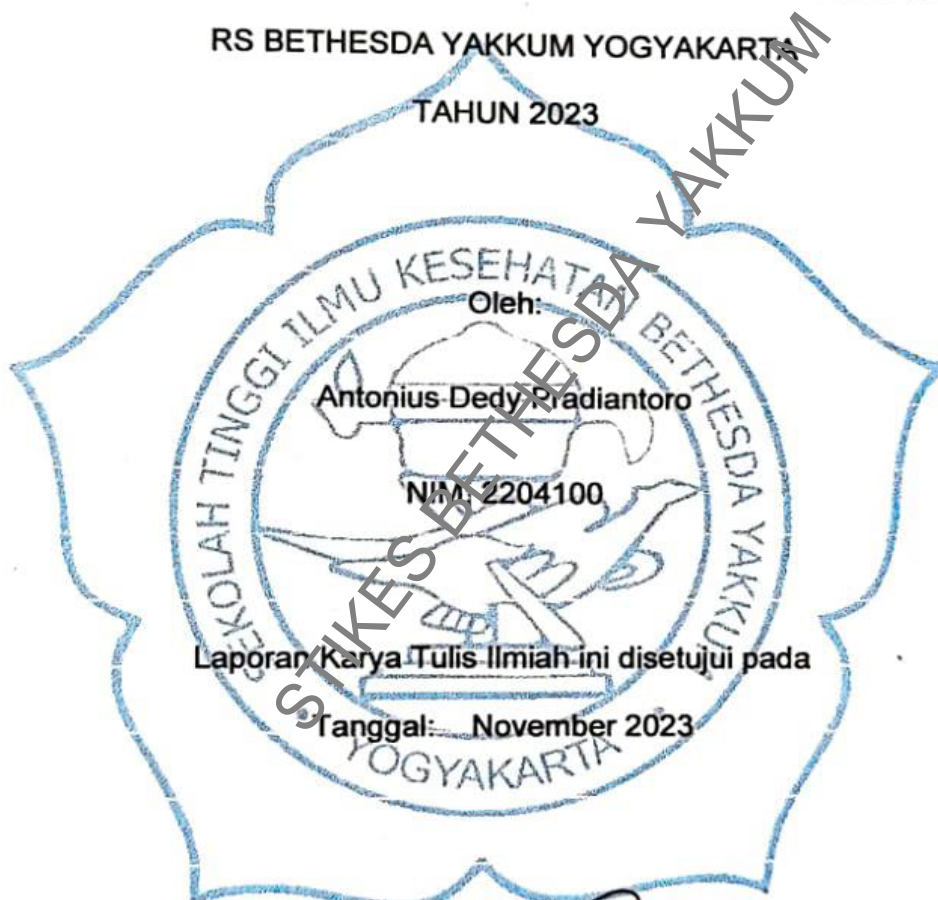
HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT PEMBERIAN TERAPI KOMPRES DINGIN PADA
EKSTRIMITAS UNTUK MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA
PASIEN CLOSED FRAKTURE DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)**

RS BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2023



Oleh:

Antonius Dedy Radiantoro

NIM. 2204100

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada

Tanggal: November 2023

Pembimbing

(I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns., M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT PEMBERIAN TERAPI KOMPRES DINGIN PADA
EKSTRIMITAS UNTUK MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA
PASIEN CLOSED FRAKTURE DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)
RS BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

Oleh:

Antonius Dedy Pradiantoro

NIK (2204100)

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal: November 2023

Dosen Pembimbing

(I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns., M.Kep)

Mengesahkan:

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

**Nurlia Ikaningtyas,
S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS**

Mengetahui:

**Ketua Prodi Pendidikan
Profesi Ners**

**Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep**

ABSTRAK

ANTONIUS DEDY PRADIANTORO “Case Report Pemberian Terapi Kompres Dingin Pada Ekstrimitas Untuk Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Closed Fraktur di Unit Gawat Darurat (IGD) RS Bethesda Yakum Yogyakarta Tahun 2023”.

Latar Belakang: Fraktur tertutup adalah kondisi tulang patah yang fragmen tulangnya tidak menembus kulit sehingga tidak mempunyai hubungan dengan dunia luar (Noor, 2017). Nyeri merupakan gejala utama yang dialami pasien fraktur tertutup. Kompres dingin dalam praktik klinik keperawatan digunakan untuk menurunkan rasa nyeri, menurunkan respon inflamasi jaringan, dan menurunkan aliran darah serta mengurangi edema.

Gejala Utama: Nyeri, deformitas, krepitus, edema, & perubahan warna lokal kulit

Metode: Karya ilmiah akhir ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif pre eksperimen dengan rancangan *time series design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dengan diagnosis medis fraktur tertutup di IGD RS Bethesda Yogyakarta. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel satu orang. Intervensi yang dilakukan adalah terapi kompres dingin.

Hasil: Data hasil menunjukkan perubahan signifikan terhadap intensitas nyeri setelah diberikan intervensi kompres dingin selama 10 menit. Skala nyeri pada *pretest* 8, mean intra 7.7, dan *posttest* 6. Terdapat penurunan 2 skala nyeri pada *pretest* hingga *posttest*.

Kesimpulan: Kompres dingin efektif menurunkan intensitas nyeri pasien fraktur tertutup di ruang Instalasi Gawat Darurat.

Kata Kunci: Fraktur Tertutup – Intensitas Nyeri – Kompres Dingin + 100 halaman + 10 tabel + 10 gambar + 6 lampiran

Kepustakaan: 25, 2013-2022

ABSTRACT

ANTONIUS DEDY PRADIANTORO "Case Report on Providing Cold Compress Therapy to the Extremities for Acute Pain Nursing Problems in Closed Fracture Patients in the Emergency Unit (IGD) of Bethesda Yakum Hospital, Yogyakarta, 2023."

Background: A closed fracture is a broken bone condition where the bone fragments do not penetrate the skin so they have no connection with the outside world (Noor, 2017). Pain is the main symptom experienced by closed fracture patients. Cold compresses in nursing clinical practice are used to reduce pain, reduce tissue inflammatory response, and reduce blood flow and reduce edema.

Main Symptoms: Pain, deformity, crepitus, edema & local skin discoloration

Method: This final scientific work uses pre-experimental quantitative research with a time series design. The population in this study were patients with a medical diagnosis of closed fractures in the Bethesda Hospital, Yogyakarta. Sampling in this study using purposive sampling with a sample of one person. The intervention is cold compress therapy.

Results: The result data showed a significant change in pain intensity after being given a cold compress intervention for 10 minutes. Pain scale at pretest 8, mean intra 7.7, and posttest 6. There is a decrease in 2 pain scales on the pretest to posttest.

Conclusion: Cold compresses are effective in reducing the pain intensity of closed fracture patients in the Emergency Room.

Keywords: Closed Fracture – Pain Intensity – Cold Compress + 100 page + 10 table + 10 picture + 6 attachment

Literature: 25, 2013-2022

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan berkat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir dengan judul “*Case Report* Efektivitas Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rs Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2023”. Selama proses penyusunan laporan karya ilmiah ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu dr. Yustina Kristiyarini selaku kepala ruang IGD RS Bethesda Yogyakarta
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.
7. Ibu Dewi Purnasiwi, S. Kep., Ns., M.Kep selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
8. Seluruh keluarga yang sudah selalu memberikan suport nya.

9. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XIX STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian karya ilmiah akhir ini.

Laporan karya ilmiah akhir ini belum sempurna karena terdapat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Kiranya laporan karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, November 2023

Peneliti



Antonius Dedy Pradiantoro

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Fraktur.....	7
B. Konsep Nyeri.....	26
C. Konsep Kompres Dingin.....	35
D. Konsep Keperawatan.....	39

BAB III GAMBARAN KASUS.....	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	62
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	71

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Nyeri.....	33
Tabel 2. SOP Kompres Dingin.....	38
Tabel 3. Desain Penelitian.....	39
Tabel 4. Lampiran SOP Kompres Dingin.....	48
Tabel 5. Lembar Observasi Intensitas Nyeri.....	49
Tabel 6. <i>Dummy</i> Tabel Data Umum.....	50
Tabel 7. <i>Pretest</i> Skala Nyeri Sebelum Pemberian Intervensi Kompres Dingin Pada Pasien Fraktur Tertutup Di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2023.....	50
Tabel 8. Tingkat Nyeri Selama Pemberian Kompres Dingin Pada Pasien Fraktur Tertutup Di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2023.....	50
Tabel 9. <i>Posttest</i> Skala Nyeri Sebelum Pemberian Intervensi Kompres Dingin Pada Pasien Fraktur Tertutup Di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2023.....	50
Tabel 10. Selisih Skala Nyeri Pada <i>Pretest</i> , <i>Intra</i> , Dan <i>Posttest</i> Pemberian Intervensi Kompres Dingin Pada Pasien Fraktur Tertutup Di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2023.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Muskuloskeletal.....	7
Gambar 2. Otot.....	9
Gambar 3. <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	31
Gambar 4. Skala Nyeri VDS.....	32
Gambar 5. Skala Nyeri Analog Visual.....	33
Gambar 6. Baskom.....	36
Gambar 7. Waslap.....	36
Gambar 8. <i>Stopwatch</i>	37
Gambar 9. Perlak.....	37
Gambar 10. Intensitas Nyeri pada <i>Pretest</i> , <i>Intra</i> , dan <i>Posttest</i> Kompres Dingin pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2023..	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Kompres Dingin.....	48
Lampiran 2. Lembar Observasi Intensitas Nyeri.....	49
Lampiran 3. Tabel Data Hasil.....	50
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Penelitian Karya Tulis Ilmiah.....	51
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 6. Lembar Informasi Subyek.....	86

STIKES BETHESDA YAKKUM