



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN Tn. K
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PRE OPERATIF OPERASI
KATARAK DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT**

BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2023

Oleh :

BAMBANG TRI SASANGKA

NIM : 2204102

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2023

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN Tn. K
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PRE OPERATIF OPERASI
KATARAK DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT

BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2023

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

Oleh :

BAMBANG TRI SASANGKA

NIM : 2204102

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2023

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN Tn. K
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PRE OPERATIF OPERASI
KATARAK DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

Disusun Oleh :

Bambang Tri Sasangka

NIM : 2204102

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal 15 Desember 2023

Pembimbing Akademik



Dwi Nugroho Heri Saputro, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D., NS.
NIK 990032

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN Tn. K
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PRE OPERATIF OPERASI
KATARAK DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

Oleh:

Bambang Tri Sasangka

NIM : 2204102

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 15 Desember 2023

Pembimbing :



Dwi Nugroho Heri Saputro, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D., NS.
NIK 990032

Mengesahkan

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners



Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns.,
M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D., NS
NIK 030039

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK 110070

ABSTRAK

BAMBANG TRI SASANGKA. "Case Report. Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Tn. K Untuk Mengurangi kecemasan Pre Operatif Operasi Katarak Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2023."

Latar Belakang: Operasi katarak adalah tindakan pembedahan yang merupakan penatalaksanaan utama pada kasus katarak. Saat tindakan operasi dilakukan, pasien dalam kondisi sadar penuh karena operasi katarak hanya menggunakan lokal anastesi pada area mata. Tindakan operasi yang akan dilakukan tersebut dapat menyebabkan respon fisiologis dan psikologis pada pasien. Respon utama yang muncul secara psikologis pada pasien adalah kecemasan pre operatif. Salah satu intervensi sederhana dan mudah yang dapat diterapkan adalah dengan melakukan teknik relaksasi genggam jari. **Tujuan:** Memberikan gambaran hasil pengaruh penerapan teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi kecemasan pre operatif pasien yang akan menjalani operasi katarak di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2023". **Pengelolaan Kasus:** Pada Tn. K, usia 57 tahun, dengan rencana tindakan operasi katarak pengkajian pre operatif didapatkan kecemasan kategori sedang (APAIS skor 18). **Pembahasan:** Teknik relaksasi genggam jari merupakan salah satu intervensi keperawatan mandiri non farmakologis yang dapat dilakukan dalam implementasi keperawatan reduksi ansietas. Setelah dilakukan tindakan relaksasi genggam jari selama 10-15 menit, didapatkan kecemasan pasien pre operatif menurun ke kategori kecemasan ringan (APAIS skor 12). **Kesimpulan:** Penerapan intervensi teknik relaksasi genggam jari dapat menurunkan kecemasan pasien pre operatif secara signifikan, dari kategori kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan. **Saran:** Peneliti lain diharapkan dapat mengaplikasikan intervensi keperawatan relaksasi genggam jari dalam reduksi ansietas pada pasien pre operatif.

Kata Kunci : Operasi katarak-Kecemasan Pre Operatif-Relaksasi Genggam Jari

xii + 25 halaman + 3 tabel + 7 lampiran

Kepustakaan: 18, 2016-2023

ABSTRACT

BAMBANG TRI SASANGKA. "Case Report : Finger Grip Relaxation in Patient Mr. K to Reduce Preoperative Anxiety for Cataract Surgery in the Bethesda Hospital's Central Surgical Installation, Yogyakarta, 2023."

Background: Cataract surgery is a surgical procedure that is used to treat cataracts. Because cataract surgery only requires local anesthesia in the eye area, the patient is completely cognizant during the procedure. The surgical operation will trigger physiological and psychological responses in the patient. Preoperative anxiety is the most common psychological response in patients. The finger grip relaxation technique is a simple and basic intervention that can be utilized by medical professionals. **Objective:** To provide an overview of the effect of using the finger grip relaxation technique to reduce preoperative anxiety in patients who will undergo cataract surgery at Bethesda Hospital's Central Surgery Installation in Yogyakarta in 2023. **Case Management:** A preoperative examination revealed moderate anxiety (APAIS score 18) in Mr. K, 57, who was scheduled for cataract surgery. **Discussion:** The finger grip relaxation technique is one of the non-pharmacological independent nursing strategies that may be used to accomplish anxiety reduction nursing. The patient's preoperative anxiety was reduced to the mild anxiety category (APAIS score 12) after conducting finger grip relaxation for 10–15 minutes. **Conclusion:** Implementing the finger grip relaxation technique can dramatically reduce the patient's preoperative anxiety, lowering it from moderate to light. **Suggestion:** It is hoped that other researchers will be able to use the finger grip relaxation nursing intervention to alleviate preoperative anxiety in patients.

Keywords: Cataract surgery-Preoperative anxiety-Finger grip relaxation

xii + 25 pages + 3 tables + 7 appendixes

Bibliography: 18, 2016-2023

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ *Case Report* : Relaksasi Genggam Jari pada Pasien Tn. K untuk Mengurangi Kecemasan Pre Operatif Operasi Katarak di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2023.” Dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM., MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkun Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S. Kep. Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS. selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan pengarahan dan pendampingan dalam menyusun laporan ini.
6. Bapak Ns. Bayu Hendro Hastanto, S. Kep., MARS, FISQua., selaku Pembimbing Klinik di Ruang Intalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda

Yogyakarta.

7. Seluruh perawat dan staf di Ruang Intalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan karya ilmiah akhir ini selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, November 2023

Bambang Tri Sasangka

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN DEPAN	II
HALAMAN PERSETUJUAN	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
ABSTRAK	V
ABSTRACT	VI
PRAKATA	VII
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR LAMPIRAN	XII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN LITERATURE	5
A. Konsep Kecemasan	5
B. Konsep Operasi Katarak	9
C. Evidence Based Nursing Practice	12
BAB III GAMBARAN KASUS	14
A. Deskripsi Pasien	14

B. Riwayat kesehatan pasien	14
C. Tanda dan gejala	14
D. Pemeriksaan fisik	15
E. Diagnosa Keperawatan	15
F. Rencana Intervensi Keperawatan	16
G. Hasil yang Diharapkan	17
H. Luaran Aktual yang Dicapai	17
BAB IV PEMBAHASAN	19
A. Pengkajian Keperawatan	19
B. Diagnosa Keperawatan	20
C. Rencana Keperawatan	21
D. Implementasi dan Evaluasi keperawatan	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. : <i>Amsterdam Pre Operative Anxiety and Information Scale</i>	8
Tabel 2. : Rencana Intervensi Keperawatan.....	16
Tabel 3. : Tanda vital sebelum dan sesudah relaksasi genggam jari.....	18

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. Lembar *Informed consent*

Lampiran 3. Tabel *APAIS* sebelum Relaksasi Genggam Jari

Lampiran 4. Tabel *APAIS* setelah Relaksasi Genggam Jari

Lampiran 5. Lembar konsultasi Bimbingan

Lampiran 6. *Standart Operating Prosedure* Relaksasi Genggam Jari

Lampiran 7. Resume Kasus Kelolaan Karya Ilmiah Akhir

STIKES BETHESDA YAKKUM