



KARYA ILMIAH AKHIR

**KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI RASA NYERI INSERSI AV
FISTULA PADA PASIEN HEMODIALISA: CASE REPORT**

OLEH

Bernadetus Dwi Yuliyanto

NIM: 2204105

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

**KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI RASA NYERI INSERSI AV
FISTULA PADA PASIEN HEMODIALISA: CASE REPORT**

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

Bernadetus Dwi Yuliyanto

NIM: 2204105

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR

KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI RASA NYERI INSERSI AV
FISTULA PADA PASIEN HEMODIALISA: *CASE REPORT*

OLEH:

Bernadetus Dwi Yuliyanto

NIM: 2204105

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada
Tanggal ... Desember 2023

Pembimbing

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI RASA NYERI INSERSI AV
FISTULA PADA PASIEN HEMODIALISA: CASE REPORT

Oleh:

Bernadetus Dwi Yuliyanto

NIM: 2204105

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal ... Desember 2023

Dosen Pembimbing

Ningsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners



Nurfa Ikuningtyas,
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

“Saat kamu merasa lelah dan ingin menyerah, pikirkan tentang mengapa kamu berani untuk memulainya dan seberapa jauh kamu telah melangkah”

(Yuli, 2023)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Kompres dingin untuk mengurangi rasa nyeri insersi AV Fistula pada pasien Hemodialisa: *Case report*”

Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ms., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.
6. Ibu Eni Purwanti, S.Kep.,Ns selaku preceptor klinik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

7. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XIX STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, November 2023

Peneliti

Bernadetus Dwi Yuliyanto

**KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI RASA NYERI INSERSI AV
FISTULA PADA PASIEN HEMODIALISA: CASE REPORT**

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penulisan	4
D. Manfaat penelitian	4
1 Teoritis	4
2 Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Medis Gagal Ginjal Kronis	6
1 Definisi	6
2 Anatomi Fisiologi.....	7
2 Etiologi	9
3 Klasifikasi.....	10
4 Manifestasi Klinis.....	11
5 Patofisiologi.....	12
6 Patoflodiagram.....	13
7 Pemeriksaan Diagnostik	14
8 Penatalaksanaan.....	15
9 Komplikasi	18
B. Konsep Hemodialisa	19
1 Definisi	19
2 Tujuan hemodialisa	20
3 Proses hemodialisa.....	20

4	Patoflowdiagram hemodialisa	23
5	Indikasi hemodilisa.....	24
6	Komplikasi hemodialisa.....	24
7	Peralatan hemodialisa	25
C.	Akses Vaskuler Hemodialisis.....	26
1	Definisi	26
2	Teknik Akses Vaskuler	26
D.	Konsep Nyeri Akut	34
1	Definisi	34
2	Etiologi Nyeri Akut.....	34
3	Data Mayor dan Minor	34
4	Cara Mengukur Skala Nyeri	35
E.	Konsep Kompres Dingin	37
1	Definisi	37
2	Tujuan Kompres Dingin.....	38
3	Indikasi.....	38
4	Mekanisme Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri	38
5	Standar Operasional Prosedur Kompres Dingin	39
BAB III	GAMBARAN KASUS	42
A.	Deskripsi Pasien.....	42
B.	Riwayat Kesehatan	42
C.	Tanda dan Gejala.....	43
D.	Hasil Pemeriksaan Fisik	43
E.	Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	43
F.	Rencana Terapi	44
G.	Hasil Intervensi	45
H.	Luaran Aktual	46
BAB IV	PEMBAHASAN	47
A.	Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Kompres Dingin Menggunakan <i>Ice Gel</i>.....	47
B.	Pembahasan	48
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A.	Kesimpulan.....	54

B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	58

STIKES BETHESDA YAKKUM