



KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT MANAGEMEN JALAN NAFAS: TEKNIK HEAD TILT-CHIN
LIFT DAN JAW THRUST MANUVER TERHADAP NILAI SATURASI OKSIGEN
UNTUK MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN POST OPERASI THYROIDECTOMY DI RUANG
RECOVERY ROOM INSTALASI BEDAH SENTRAL***

RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

2023

Disusun Oleh:

BERTA PRIYANTORO

2204106

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT MANAGEMEN JALAN NAFAS: TEKNIK HEAD TILT-CHIN
LIFT DAN JAW THRUST MANUVER TERHADAP NILAI SATURASI OKSIGEN
UNTUK MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN POST OPERASI THYROIDECTOMY DI RUANG
RECOVERY ROOM INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

2023

Disusun Oleh:

BERTA PRIYANTORO

2204106

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 15 Desember 2023

Pembimbing Akademik:



(Dwi Nugroho Heri Saputro, S. Kep. Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS.)

KARYA ILMIAH AKHIR
CASE REPORT MANAGEMEN JALAN NAFAS: TEKNIK HEAD TILT-CHIN
LIFT DAN JAW THRUST MANUVER TERHADAP NILAI SATURASI OKSIGEN
UNTUK MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN POST OPERASI THYROIDECTOMY DI RUANG
RECOVERY ROOM INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA

2023

BERITA PRIYANTORO

2204106

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 30 November 2023

Pembimbing Akademik



Dwi Nugroho Heri Saputro, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp. Kep. MB., Ph.D., NS

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.,

ABSTRAK

BERTA PRIYANTORO. "Case Report Managemen Jalan Nafas: Teknik *Head Tilt Chin Lift* Dan *Jaw Thrust Manuver* terhadap nilai saturasi oksigen untuk masalah keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien post operasi *Thyroidectomy* di Ruang *Recovery Room* Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2023."

Latar Belakang: *Struma* atau *Thyroid* merupakan salah satu bentuk dari kondisi kronis yang disebabkan karena kekurangan yodium. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya *struma* yaitu dengan dilakukannya tindakan operasi tiroidektomi. Post Operasi *Thyroidectomy* ini punya potensi besar terhadap gangguan pola nafas, selain karena tindakannya dilakukan di daerah jalan nafas yang beresiko terjadinya oedema pada *laring* juga karea efek dari obat anestesi. Terkait dengan itu tentunya pemantauan yang cermat dan intervensi yang tepat sangat penting untuk memastikan pemulihan pasien yang optimal, teknik *Head Tilt Chin Lift* dan *Jaw Thrust Manuver* adalah salah satu intervensi yang bisa perawat lakukan untuk menjamin kepatenan jalan nafas pada pasien post operasi dengan general anestesi. **Tujuan:** Bagaimana Manajemen Jalan Nafas: Teknik *Head Tilt Chin Lift* dan *Jaw Thrust Manuver* Terhadap Nilai Saturasi Oksigen Untuk Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Post Operasi *Thyroidectomy* di Ruang *Recovery Room* Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2023?". **Pengelolaan Kasus:** Terdapat benjolan di leher depan sebelah kanan, teraba keras, batas tegas, nyeri bila di tekan. **Pembahasan:** sebelum dilakukan teknik *Head Tilt Chin Lift* dan *Jaw Thrust Manuver* nilai saturasi oksigen 94%, setelah dilakukan teknik *Head Tilt Chin Lift* dan *Jaw Thrust Manuver*, nilai saturasi Oksigen dokumentasikan setiap 5 menit sekali dan dari data objektif didapatkan hasil kenaikan nilai saturasi yang signifikan dan pola nafas yg lebih adekuat. **Kesimpulan:** Pemberian intervensi tersebut efektif untuk pasien post operasi *Thyroidectomy*. **Saran:** Peneliti lain diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan keperawatan Teknik tersebut pada pasien post operasi Throidectomy.

Kata Kunci : *Head Tilt Chin Lift -Jaw Thrust Manuver-Pola Nafas Tidak Efektif-Thyroidectomy*

v + 30 halaman + 2 gambar + 3 tabel + 4 lampiran

Kepustakaan: 13, 2013-2023

ABSTRACT

BERTA PRIYANTORO. "Case Report Airway Management: Head Tilt-Chin Lift and Jaw Thrust Maneuver Techniques on oxygen saturation values for the problem of protecting ineffective breathing patterns in post-thyroidectomy patients in the Recovery Room of the Central Surgery Installation at Bethesda Hospital Yogyakarta 2023."

Background: Goiter or thyroid is a form of chronic condition caused by iodine deficiency. One effort that can be made to prevent goiter is by carrying out thyroidectomy surgery. Post-thyroidectomy surgery has great potential for respiratory pattern disorders, apart from the fact that the procedure is carried out in the airway area which is at risk of edema in the larynx and also because of the effects of the anesthetic drug. In this regard, of course, careful monitoring and appropriate intervention are very important to ensure optimal patient recovery. The Head Tilt Chin Lift and Jaw Thrust Maneuver techniques are one of the interventions that nurses can carry out to ensure the patency of the respiratory tract in post-operative patients under general anesthesia. **Objective:** How is Airway Management: Head Tilt Chin Lift and Jaw Thrust Maneuver Techniques on Oxygen Saturation Values for Nursing Problems Ineffective Breathing Patterns in Post-Thyroidectomy Patients in the Recovery Room of the Central Surgery Installation at Bethesda Hospital Yogyakarta 2023?". **Case Management:** There is a lump on the right side of the front of the neck, feels hard, has firm boundaries, is painful when pressed. **Discussion:** before the head Tilt Chin Lift and Jaw Thrust Maneuver techniques were carried out, the oxygen saturation value was 94%, after the Head Tilt Chin Lift and Jaw Thrust Maneuver techniques were carried out, the oxygen saturation value was documented once every 5 minutes and from the objective data the results obtained were a significant increase in the saturation value and a more adequate breathing pattern. **Conclusion:** This intervention is effective for post-thyroidectomy patients. **Suggestion:** It is hoped that other researchers can apply this maintenance technique to post-Thyroidectomy patients.

Keywords: Head Tilt Chin Lift - Jaw Thrust Maneuver - Ineffective Breathing Pattern - Thyroidectomy

v + 30 pages + 2 figures + 3 table + 4 attachments

Literature : 13, 2013-2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ *Case Report Manajemen Jalan Nafas: Teknik Head Tilt Chin Lift dan Jaw Thrust Manuver Terhadap Nilai Saturasi Oksigen Untuk Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Post Operasi Thyroidectomy di Ruang Recovery Room Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2023.*” Dalam proses penyusunan proposal ini penulis telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASiM., MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkun Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S. Kep. Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS. selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan pengarahan dan pendampingan dalam menyusun laporan ini.
6. Bapak Ns. Bayu Hendro Hastanto, S. Kep., MARS, FISQua., selaku Pembimbing Klinik di Ruang Intalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

7. Seluruh perawat dan staf di Ruang Intalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan karya ilmiah akhir ini selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta , November 2023

Berta Priyantoro

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar belakang | 3 |
| B. Rumusan masalah | 3 |
| C. Tujuan | 3 |
| BAB II TINJAUAN LITERATURE | 5 |
| A. Struma atau <i>Thyroid</i> | 5 |
| B. Pola nafas tidak efektif | 10 |
| C. Teknik <i>Head Tilt-Chin Lift dan Jaw Thrust Manuver</i> | 10 |
| BAB III GAMBARAN KASUS | 12 |
| A. Deskripsi Pasien | 12 |
| B. Riwayat kesehatan pasien | 12 |
| C. Tanda dan gejala | 12 |
| D. Pemeriksaan fisik | 12 |
| E. Diagnosa Keperawatan | 13 |
| F. Rencana Implementasi dan evaluasi | 15 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 17 |
| A. Pengkajian Keperawatan | 17 |
| B. Diagnosa Keperawatan | 18 |
| C. Rencana Keperawatan..... | 18 |
| D. Implementasi dan Evaluasi keperawatan | 19 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 22 |
| A. Kesimpulan | 22 |
| B. Saran | 22 |
| DAFTAR PUSTAKA | 22 |