



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**CASE REPORT: TERAPI KOMPRES GINGER UNTUK MENURUNKAN  
TINGKAT NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG VI**

**RS BETHESDA YOGYAKARTA**

**TAHUN 2023**

**OLEH:**

**DIAN PURANTI**

**NIM: 2204117**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

*CASE REPORT*: TERAPI KOMPRES *GINGER* UNTUK MENURUNKAN  
TINGKAT NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG VI

RS BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2023

OLEH:

DIAN PURANTI

NIM: 2204117

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal November 2023

Pembimbing:

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'F' and 'W' with a small circle containing a plus sign to the left.

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. R  
DENGAN HIPERTENSI DI RW. 01 KELURAHAN NOTOPRAJAN  
KEMANTREN NGAMPILAN  
KOTA YOGYAKARTA**

**Disusun Oleh :**

**Dian Puranti**

**2204117**

**Laporan ini telah disetujui dan diterima sebagai syarat untuk memenuhi  
tugas Keperawatan Komunitas di STIKES Bethesda Yakkum**

**Yogyakarta, September 2023**

**Mengetahui,**

**Koordinator Keperawatan  
Komunitas dan Keluarga**

**Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,  
Sp. Kep. Kom**

**Preceptor Akademik**

**Enik Listyaningsih, SKM., MPH**

**Ketua Prodi Profesi Ners**

**Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, berkat kasih karuniaNya peneliti dapat melalui proses dalam menyusun karya ilmiah yang berjudul “Terapi Kompres *Ginger* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Ruang VI RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2023”. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2023.

Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, peneliti banyak mendapatlan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Dwi Sudaryanti, Amd. Kep selaku kepala ruang VI RS Bethesda Yogyakarta.
6. Ibu Fransisca Winandari S.Kep.,Ns.,MAN selaku pembimbing akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Bapak Ns. Yohanes Eko, S.Kep selaku pembimbing klinik di ruang VI RS Bethesda Yogyakarta

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti meminta kritik dan saran yang membangun. Kiranya karya ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat untuk semua pihak yang akan membacanya.

Tuhan Yesus Memberkati

Yogyakarta, 25 November 2023

Penulis

Dian Puranti

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

<b><u>HALAMAN JUDUL</u></b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>SKEMA</b> .....	x
<b>GRAFIK</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	2
C. Manfaat .....	2
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	3
A. Hipertensi .....	3
1. Pengertian Hipertensi .....	3
2. Anatomi dan Fisiologi .....	3
3. Etiologi .....	3
4. Klasifikasi .....	9
5. Manifestasi Klinis .....	10
6. Pathaway .....	11
7. Pemeriksaan Penunjang .....	12
8. Pemeriksaan Fisik .....	13
9. Penatalaksanaan .....	14
10. Pencegahan Hipertensi .....	15
11. Pengendalian Hipertensi .....	15
12. Komplikasi .....	16
B. Konsep Nyeri .....	17
1. Definisi .....	17

2.	Fisiologi Nyeri .....	18
3.	Klasifikasi Nyeri .....	19
4.	Pengkajian Nyeri .....	19
5.	Pengukuran Intensitas Nyeri .....	20
C.	Konsep Medis Kompres Ginger .....	23
1.	Definisi Kompres Jahe.....	23
2.	Indikasi dan kontraindikasi kompres jahe.....	24
3.	Prosedur kompres jahe .....	24
<b>BAB III</b>	<b>GAMBARAN KASUS</b> .....	<b>26</b>
A.	Informasi Terkait Pasien.....	26
B.	Manifestasi Klinis.....	27
C.	Perjalanan penyakit.....	28
D.	Etiologi, Faktor risiko Penyakit dan patofisiologi.....	28
E.	Pemeriksaan Diagnostik.....	29
F.	Intervensi Terapeutik .....	33
G.	Tindak lanjut (outcome).....	38
<b>BAB IV</b>	<b>PEMBAHASAN</b> .....	<b>39</b>
A.	Pengkajian Keperawatan .....	39
B.	Diagnosa Keperawatan .....	40
C.	Rencana keperawatan .....	40
D.	Implementasi dan Evaluasi.....	40
E.	Perspektif Pasien .....	42
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>43</b>
A.	Kesimpulan.....	43
B.	Saran .....	43
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>45</b>
	<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut ...	9
Tabel 2. Pemeriksaan Diagnostik .....	29
Tabel 3. Analisa Data .....	35
Tabel 4. Diagnosis Keperawatan .....	35
Tabel 5. Rencana Keperawatan.....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Jantung.....	5
Gambar 2. Skala Nyeri VDS.....	21
Gambar 3. Numeric Rating Scale (NRS).....	21
Gambar 4. Wong Baker FACES Pain Rating Scale .....	23
Gambar 5. Kompres Jahe.....	25

STIKES BETHESDA YAKKUM

## SKEMA

Skema 1. Pathway Hipertensi .....	11
-----------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

## GRAFIK

Grafik 1. Tekanan Darah Pre dan Post Kompres Ginger .....	41
Grafik 2. Skala Nyeri Pre dan Post Kompres Ginger .....	41

STIKES BETHESDA YAKKUM

## ABSTRAK

**DIAN PURANTI:** “Terapi Kompres *Ginger* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Ruang VI RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2023”.

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan kondisi dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang mengakibatkan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas). Pasien yang mengalami hipertensi akan mengalami gejala seperti nyeri kepala, pusing dan lemas. Pencegahan nyeri kepala pada pasien hipertensi dengan menggunakan terapi non farmakologis dengan intervensi kompres *gingger* pada daerah yang dirasa nyeri.

**Tujuan:** Mengetahui tingkat nyeri pre dan post kompres *gingger* pada pasien hipertensi di ruang VI RS Bethesda Yk tahun 2023.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan dengan metode penelitian deskripsi studi kasus dengan mengambil satu sample pasien dengan hipertensi.

**Hasil:** Pasien sdr M dengan pengkajian skala nyeri *numeric rating scale/ NRS* adalah 3 yaitu nyeri ringan. Setelah dilakukan implementasi kompres *gingger* selana 10 menit selama 2 kali didapatkan hasil skala nyaeri pada sdr M mengalami perubahan yaitu dengan skor 0 atau tidak nyeri.

**Kesimpulan:** Terdapat penurunan tingkat nyeri setelah dilakukan kompres *gingger*.

**Saran:** Dapat menjadi referensi dan gambaran dalam penelitian atau studi kasus tentang terapi komplementer kompres *gingger* untuk menurunkan nyeri pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci:** Terapi Kompres *Ginger*- Nyeri - Hipertensi  
45 lembar – lampiran – 6 Tabel – 1 Skema  
Kepustakaan 17, 2014-2019

## ABSTRACT

**DIAN PURANTI**“Ginger Compress Therapy To Lower Pain Level In Hypertensive Patients In Room VI Of Bethesda Hospital Yogyakarta In 2023”.

**Background:** Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal resulting in pain (morbidity) and mortality (morbidity). Patients who develop hypertension will experience symptoms such as headache, dizziness and weakness. Prevention of headache in hypertensive patients using non-pharmacological therapy with the intervention of ginger compresses on the area of pain.

**Objective:** To determine the degree of pain pre and post compress ginger in hypertensive patients in room VI of Bethesda Yk Hospital in 2023.

**Method:** Study design used with case study description research method by taking a sample of patients with hypertension.

**Results:** Patient sdr M with numeric pain rating scale/NRS was 3 i.e. mild pain. After the implementation of ginger compress for 10 minutes for 2 times, a different scale result was obtained on the sdr M with a change, i.e. with a score of 0 or no pain.

**Impairment:** There is a decrease in the level of pain after the ginger compress.

**Suggestion:** Can serve as a reference and overview in research or case studies on complementary therapy of ginger compress to decrease pain in hypertensive patients.

**Keywords:** Ginger Compress Therapy- Pain - Hypertension 45 sheets — appendix — 6 Table — 1 Library Scheme 17, 2014-2019.