

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang mengakibatkan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas) (Aryantiningasih & Silaen, 2018). Hipertensi diklasifikasikan menjadi dua jenis yaitu hipertensi primer yang penyebabnya tidak diketahui dan hipertensi sekunder yang dapat disebabkan oleh penyakit ginjal, penyakit endokrin, penyakit jantung, dan gangguan ginjal.

*World Health Organization* (2019) menyebutkan bahwa pasien hipertensi di dunia diperkirakan telah mencapai 1 milyar di dunia, dan 2/3 diantaranya terjadi di negara berkembang. Prevalensi kejadian hipertensi terhadap orang dewasa mencapai 972 juta kasus (26%) di dunia. Angka ini diprediksi akan terus meningkat tajam dan diperkirakan di tahun 2025 sebanyak 29% orang dewasa di seluruh dunia menderita hipertensi. Data Riskesdas 2018 prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia  $\geq 18$  tahun sebesar 34,1%, tertinggi di Kalimantan Selatan (44,1%), sedangkan terendah di Papua sebesar (22,2%). Hipertensi terjadi pada kelompok umur 31-44 tahun (31,6%), umur 45-54 tahun (45,3%), umur 55-64 tahun (55,2%). Dari prevalensi hipertensi sebesar 34,1% diketahui bahwa sebesar 8,8% terdiagnosis hipertensi dan 13,3% orang yang terdiagnosis hipertensi tidak minum obat serta 32,3% tidak rutin minum obat. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien hipertensi tidak mengetahui bahwa dirinya hipertensi sehingga tidak mendapatkan pengobatan (Riskesdas, 2018).

**B. Tujuan**

Mengetahui tingkat nyeri *pre* dan *post* Kompres *Ginger* Pada Pasien Hipertensi Di Ruang VI Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2023.

**C. Manfaat****1. Bagi Pasien dan Keluarga**

Pasien dan keluarga mendapatkan pengetahuan dan informasi baru cara untuk menurunkan tekanan darah dengan pemberian terapi kompres *ginger* yang dapat dilakukan secara mandiri saat pasien pulang dari rumah sakit.

**2. Bagi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta**

Hasil penelitian ini bermanfaat untuk menambah sumber referensi mengenai teori asuhan keperawatan dengan intervensi non farmakologis terapi kompres *ginger* pada pasien hipertensi.

**3. Bagi Peneliti Lain**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan atau saran dan bahan dalam merencanakan asuhan keperawatan sehingga pihak rumah sakit dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi.