



**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA LANSIA**

**PASCA COVID 19 DI PUSKESMAS DANUREJAN II**

**KOTA YOGYAKARTA 2023**

**JEMI UMBU JANGGA**

**(2003005)**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN LINTAS JALUR**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2024**

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA LANSIA PASCA  
COVID 19 DI PUSKESMAS DANUREJAN II  
KOTA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**JEMI UMBU JANGGA**

**(2003005)**

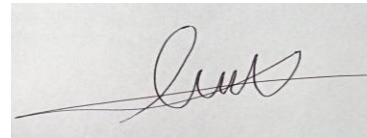
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Pasca Covid 19 Di Puskesmas Danurejan II Kota Yogyakarta ” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila di kemudian hari didapatkan bahwa proposal ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 05 januari, 2024



JEMI UMBU JANGGA

2003005

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA LANSIA PASCA  
COVID 19 DI PUSKESMAS DANUREJAN II  
KOTA YOGYAKARTA 2023**

**Di susun oleh**

**JEMI UMBU JANGGA**

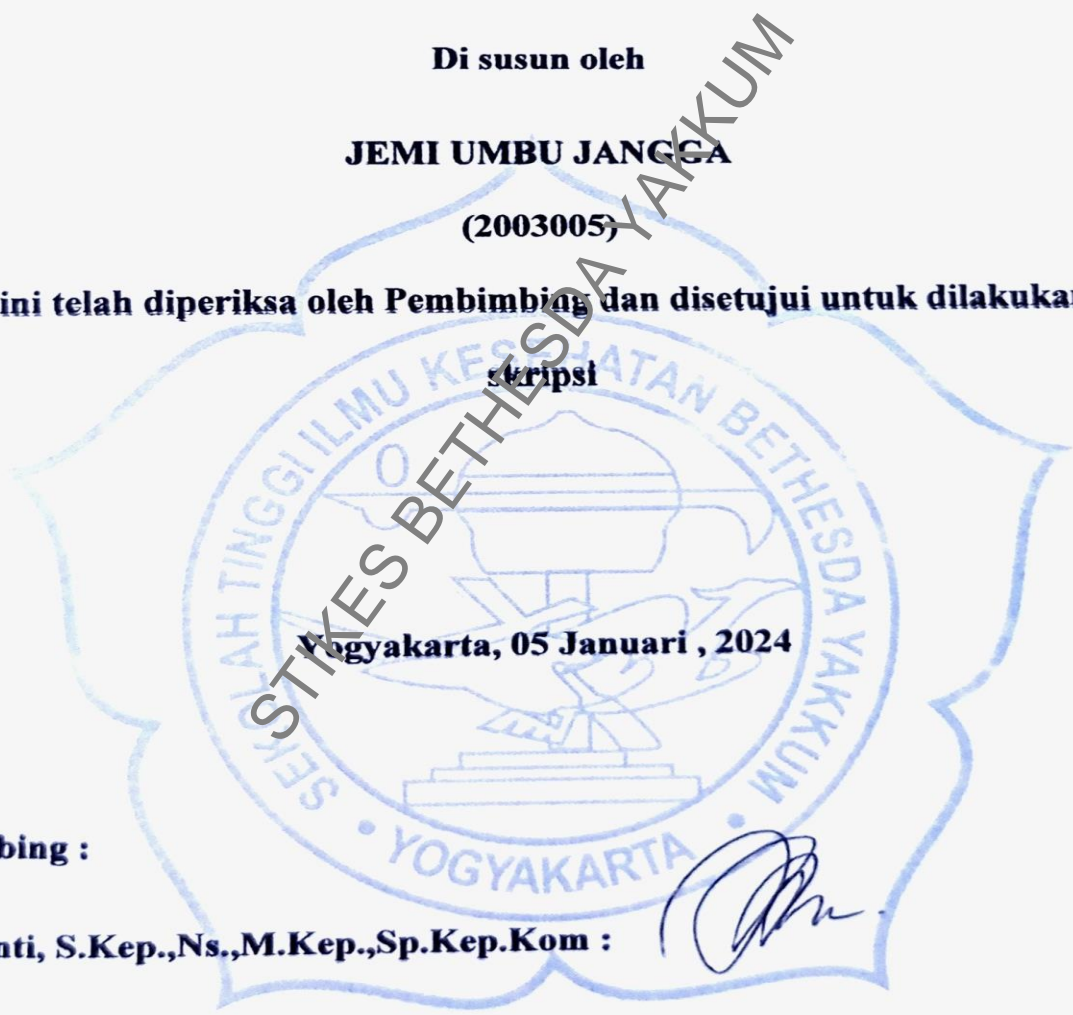
**(2003005)**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilakukan Sidang  
skripsi**

**Yogyakarta, 05 Januari, 2024**

**Pembimbing :**

**Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom :**





skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang  
pada Tanggal 05 Januari 2024

**Ketua Penguji**

**Enik Listyaningsih, SKM, MPH**

**Penguji I**

**Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., M.S.N**

**Penguji II**

**Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom**

**Mengesahkan,  
Mengetahui,**

**Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta**

**(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep.,Sp.Kep.,MB.,Ph.D. NS)**

**Mengesahkan,  
Mengetahui,**

**Ketua Prodi Sarjana  
Keperawatan**

**( Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)**



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jangan pernah meremehkan diri sendiri karena diri sendiri memiliki kelebihan sendiri hanya kita belum menemukannya saja jadi tetaplah berusaha sampai kita menemukannya”  
“jemi umbu jangga”

skripsi ini saya persembahkan untuk

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan dan tidak pernah bosan mendengar doa saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Semua keluarga yang telah membantu memberikan segala bentuk dukungan selama proses penyusunan hingga saat ini
3. Dosen pembimbing dan penguji yang baik yang selalu sabar dalam membimbing saya dalam mendapatkan gelar sarjana keperawatan
4. Sahabat dan orang-orang yang selalu membantu saya dalam setiap masalah yang saya hadapi.

## ABSTRAK

**Jemi umbu jangga :** Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Pasca Covid 19 Di Puskesmas Danurejan II Kota Yogyakarta tahun 2023

**Latar Belakang:** Salah satu masalah kesehatan di Indonesia adalah masalah hipertensi pada lansia. Prevalensi Estimasi jumlah kasus hipertensi di Indonesia sebesar 63,309,620 orang, dengan jumlah lansia penderita hipertensi sebesar 63,2% sedangkan angka kematian di Indonesia akibat hipertensi sebesar 427,218 kasus berdasarkan hasil data riskesdas 2018 prevalensi penduduk di provinsi Jawa Tengah dengan hipertensi sebesar 37,57% prevalensi hipertensi pada perempuan 40,17 lebih tinggi di bandingkan dengan laki-laki 34,83 % jumlah hipertensi di puskesmas danurejan II dari bulan Januari hingga Desember 2022 terdapat sebanyak 178 lansia hipertensi dan di tahun 2023 dari Januari sampai April sebesar 125

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku pencegahan hipertensi pada lansia Di Puskesmas Danurejan II Kota Yogyakarta

**Metode Penelitian:** desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif. populasi dalam penelitian ini lansia yang melakukan kunjungan ke puskesmas sebanyak 125. Jumlah sampel 56 responden dengan alat ukur berupa kuesioner dengan analisis SPS.

**Hasil penelitian:** Gambaran perilaku pada lansia Di Puskesmas Danurejan II Kota Yogyakarta menunjukkan sebagian besar responden menunjukkan perilaku pencegahan hipertensi baik

**Kesimpulan:** dari 56 responden sebagian besar memiliki perilaku pencegahan hipertensi dalam kategori baik yaitu sebanyak 60,7% dari jumlah total responden.

**Saran:** bagi peneliti selanjutnya di harapkan untuk meneliti gambaran perilaku pencegahan hipertensi

**Kata Kunci:** perilaku, pencegahan, hipertensi, lansia 15+90 halaman +2 skema

**Kepustakaan:** 58- 2010-2023

## ABSTRACT

**Jemi umbu jangga:** Description of Hypertension Prevention Behavior in the Elderly after Covid 19 at Danurejan II Health Center in Yogyakarta City in 2023

**Background:** One of the health problems in Indonesia is the problem of hypertension in the elderly. The estimated prevalence of the number of hypertension cases in Indonesia is 63,309,620 people, with the number of elderly people with hypertension at 63.2% while the mortality rate in Indonesia due to hypertension is 427,218 cases based on the results of 2018 Riskesdas data the prevalence of the population in Central Java Province with hypertension was 37.57% The prevalence of hypertension in women is 40.17 higher than that of men 34.83. In Danurejan II Health Center from January to December 2022 there were 178 hypertensive elderly and in 2023 from January to April, there were 125.

**Objective:** This study aims to determine the description of hypertension prevention behavior in the elderly at Puskesmas Danurejan II Yogyakarta City.

**Method:** It was quantitative descriptive research. The population was elderly who visited the Puskesmas as many as 125 elderly with hypertension. The sample was 56 respondents with a measuring instrument in the form of a questionnaire which was analyzed using SPS.

**Results:** The description of behavior in the elderly at the Danurejan II Health Center in Yogyakarta City shows that most respondents had good hypertension prevention behavior.

**Conclusion:** Of 56 respondents, most respondents had good hypertension prevention behavior which is 60.7% of the total respondents.

**Suggestion:** For further researchers, it is expected to examine the behavioral description of hypertension prevention.

**Keywords:** hypertension prevention behavior in the elderly 15+90 pages +2 schemas

**Bibliography:** 58- 2010-2023



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Pasca Covid 19 Di Puskesmas Danurejan II Kota Yogyakarta tahun 2023”. Skripsi ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelas sarjana keperawatan prodi keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

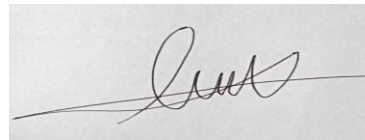
Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dan bantuan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr, Ika Septi Rukmini selaku Kepala Puskesmas Danurejan II yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.,MB. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Yullya Permina, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing Akademik Sarjana Keperawatan Lintas Jalur.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku Ketua Penguji
7. Bapak Antonius Yogi Pratama., S,Kep., Ns., MSN. selaku Penguji I
8. Ibu Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom. selaku Pembimbing yang telah meberikan waktu dan tenaga dalam membimbing pembuatan skripsi, serta memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi.

9. Semua lansia yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
10. Segenap Staf STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah ikut membantu kelancaran penyusunan skripsi.
11. Teman – teman Prodi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur yang selalu memberi semangat dalam kelancaran penyusunan skripsi.
12. Berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu sehingga penyusunan skripsi berjalan lancar.a

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak dan Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 05 januari 2024



Jemi Umbu Jangga

2003005

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	4
3. Tujuan Penelitian.....	4
4. Manfaat Penelitian.....	5
5. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landaran Teori.....	12
1. Lansia .....	12
2. Hipertensi .....	18
3. Perilaku .....	35

B. Kerangka Teori.....	52
C. Kerangka Konsep .....	53
D. Hipotesis Penelitian .....	53
E. Variabel Penelitian .....	53
1. Definisi konseptual .....	54
2. Definisi operasional .....	55
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
A. Desain Penelitian.....	57
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
C. Populasi dan Sampel.....	57
1. Populasi .....	58
2. Sampel.....	58
D. Alat Ukur .....	59
1. Instrument penelitian .....	59
2. Kisi-kisi umum .....	62
3. Kisi-kisi khusus .....	63
E. Uji Validitas Dan Raliabilitas .....	63
F. Etika Penelitian .....	64
1. Prinsip menghargai hak asasi .....	64
2. Prinsip keadilan .....	65
3. Memperhitungkan manfaat dan kerugian.....	65
4. <i>Ethical clearance</i> .....	65
G. Prosedur Pengumpulan .....	65
1. Tahap persiapan .....	65
2. Tahap pelaksanaan .....	66
3. Tahap akhir .....	68
H. Rencana Analisa Data .....	68
1. Pengelola data.....	68

2. Rencana analisis data .....	70
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	72
A. Hasil Penelitian .....	72
1. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan .....	72
2. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan .....	73
3. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	74
4. Karakteristik responden berdasarkan usia .....	74
5. Analisis Univariat.....	75
B. Pembahasan .....	75
1. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan .....	75
2. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	76
3. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	77
4. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	78
5. Analisis Univariat .....	79
C. Keterbatasan Penelitian .....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	83
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran .....	84
DAFTAR PUSTAKA .....	86
LAMPIRAN .....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 keaslian penelitian .....	7
Tabel 2.1 klasifikasi tekanan darah.....	22
Tabel 2.2 definisi operasional.....	55
.....	
Tabel 3.1 kelas interval .....	62
Tabel 3.2 kisi-kisi umum.....	62
Tabel 3.3 kisi-kisi khusus .....	63
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	72
Tabel 4.2. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan .....	73
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	74
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan usia .....	74
Tabel 4.5 gambaran perilaku lansia .....	75
Tabel 5 tabel umum	
.....	11

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 kerangka teori.....	52
Skema 2 Kerangka konsep .....	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 pengajuan topik skripsi.....	92
Lampiran 2 permohonan ijin studi awal.....	93
Lampiran 3 surat ijin studi awal .....	94
Lampiran 4 surat ijin penelitian .....	95
Lampiran 5 surat telah selesai melakukan penelitian .....	96
Lampiran 6 <i>ethical clearent</i> .....	97
Lampiran 7 rencana anggaran.....	98
Lampiran 8 lembar persetujuan .....	99
Lampiran 9 <i>informan concent</i> .....	100
Lampiran 10 lembar karakteristik.....	102
Lampiran 11 lembar kuesioner .....	103
Lampiran 12 hasil olah data .....	107
Lampiran 13 tabel umum .....	108
Lampiran 14 hasil cek turnitin.....	114
Lampiran 15 Lembar konsultasi .....	115