



KARYA ILMIAH AKHIR

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELOARAN ASI : *CASE
REPORT* PADA NY.C POST PARTUM DENGAN PREEKLAMSI BERAT
(PEB) RUANG GALILEA 2 OBSGYN RS BETHESDA
YOGYAKARTA 2023

DISUSUN OLEH

DANITA SRI RAHARJO

2204118

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI : CASE
REPORT PADA Ny.C POST PARTUM DENGAN PREEKLAMSI BERAT
(PEB) RUANG GALILEA 2 OBSGYN RS BETHESDA**

YOGYAKARTA 2023

Oleh :

Dianita Sri Raharjo

NIM : 2204118

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal :

Dosen Pembimbing

Okalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

**Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta**

**Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners**

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

DIANITA “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI : *Case Report* Pada Ny.C Post Partum dengan Preeklamsi Berat (PEB) di Ruang Galilea 2 Obsgyn RS Bethesda Yogyakarta 2023 ”

LATAR BELAKANG Preeklamsia adalah salah satu masalah yang dapat terjadi pada masa kehamilan, persalinan dan masa nifas yang berpengaruh pada ibu dan janin. Masa pemulihan pada ibu dengan preeklamsi yang mendapat perawatan di ruang intensif dapat menghambat proses menyusui sehingga terjadi penurunan ASI akibatnya mengalami gangguan reflek *let down* yaitu pengeluaran ASI menjadi tidak lancar. Salah satu masalah yang timbul karena kondisi ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesulitan pada saat menyusui adalah menyusui tidak efektif. Presentase pemberian ASI di Indonesia pada tahun 2022 sebanyak 71,58% hasil ini belum tercapai dari target 80%, sementara di Yogyakarta presentase 71,16%. RS Bethesda target pemberian ASI 100% namun pada bulan September target ini tidak tercapai dengan perolehan hasil 87,5%. Edukasi menyusui adalah intervensi yang dilakukan oleh perawat untuk memberikan informasi dan saran tentang menyusui. Edukasi menyusui yang dapat di implementasikan salah satunya adalah dengan pijat oksitosin.

TUJUAN Memberikan asuhan keperawatan pada Nn.C dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif.

METODE Metode yang digunakan dalam *case report* ini dengan studi dokumentasi, wawancara, melakukan intervensi keperawatan dan observasi.

KESIMPULAN Masalah keperawatan menyusui tidak efektif teratasi dengan intervensi edukasi menyusui pijat oksitosin.

KATA KUNCI Pijat oksitosin, ASI, Preeklamsi
vi + 46 halaman + 1 tabel + 2 skema + 2 gambar + 2 lampiran

KEPUSTAKAAN: 46, 2013-2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI : *Case Report* Pada Ny.C Post Partum dengan Preeklamsi Berat (PEB) di Ruang Galilea 2 Obsgyn RS Bethesda Yogyakarta 2023 ” Selama proses penyusunan *case report* ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD., FINASIM, MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ns. Ika Retnaningsih., S.Kep selaku kepala ruang di Galilea 2 Obsgyn RS Bethesda Yogyakarta beserta perawat dan bidan yang bertugas.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ns. Endarwati Sabatari.,S.Kep., selaku penguji klinik.
6. Ibu Oktalia Damar P, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing dan penguji akademik.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu penulis memohon kritikan dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penulisan selanjutnya.

Yogyakarta, 14 Desember 2023



Dianita Sri Raharjo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Preeklamsi.....	5
1. Pengertian.....	5
2. Klasifikasi.....	6
3. Etiologi.....	7
4. Tanda Gejala.....	8
5. Pathofisiologi.....	9
6. Komplikasi.....	10
B. Menyusui Tidak Efektif.....	10
1. Pengertian.....	10
2. Penyebab.....	11
3. Tanda Gejala.....	11
4. Kriteria.....	12
5. Intervensi.....	12
C. Air Susu Ibu (ASI).....	
1. Pengertian.....	14

2. Anatomi Fisiologi	14
3. Komposisi ASI	16
4. Jenis ASI	18
5. Manfaat ASI.....	20
6. Bahaya Tidak Menyusui	21
7. Proses Pembentukan ASI.....	22
D. Pijat Oksitosin	
1. Pengertian	28
2. Manfaat	28
3. Fisiologis Pijat Oksitosin	29
4. Langkah Pijat Oksitosin	31
BAB III GAMBARAN KASUS	33
A. Laporan Kasus Kelolaan	
1. Informasi Terkait Pasien	33
2. Hasil Implementasi	37
BAB IV PEMBAHASAN	38
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

1. Anatomi Payudara	14
2. Langkah Pijat Oksitosin	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

1. Implementasi 38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

1. Pathofisiologi Preeklamsi	9
2. Fisiologi Pijat Oksitosin	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standart Operasional Prosedur Pijat Oksitosin STIKES Bethesda

Lampiran 2. *Inform Consent*

Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan Pijat Oksitosin

Lampiran 4. Asuhan Keperawatan Nn.C

Lampiran 5. Media Edukasi

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

Lampiran 7. Bukti Lolos Similarity

STIKES BETHESDA YAKKUM