

DAFTAR PUSTAKA

- Andarwulan, S. (2021). Hubungan Terapi Senam Yoga terhadap Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8(2), 107–113. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol8.iss2.112>
- Ayuningtyas Y, M. (2023). *Penerapan Senam Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Jebres surakarta*. 1(4).
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Hasiando, N. C., Amar, M. I., & Fatmawati, li. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 214–218.
- Hendarti Safitri at all. (2018). Pemberian Terapi Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Abdi Mercusuar*. <https://doi.org/10.36984/jam.v2i2.339>
- Hidayah, N. (2022). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tekanan darah Lansia Hipertensi (Studi Literatur Review). *הארץ*, 14(8.5.2017), 2003–2005.
- Hutagulung, S. (2019). *Panduan Lengkap Stroke*.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kemenkes RI. (2020). *Pusat Data dan informasi Kementrian Kesehatan RI*.
- Kurnia, A. (2020). *Self-Management Hipertensi*. CV.Jakad Media Publishing.
- Lindasari, N. (2019). Pengaruh Yoga Pranayama Dhiirga Swasam Pada Lansia Di Desa Bringin Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang Tahun 2019 Pada Lansia Di Desa Bringin Kecamatan. *Universitas Muhammadiyah*

Magelang.

Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Trans info Media.

Maulana, N. (2022). Prevention and Treatment of Hypertension in the Elderly. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 157–162. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>

Maulidia, A., Bhakti, W. K., & Pratama, K. (2019). Efektivitas Senam Yoga terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Serasan Pontianak Timur. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 10(1), 25–34. <http://jurnal-stikmuh-ptk.id>

Melany, S., Agus Citra Dermawan, & Kesumawati, E. (2022). Tinjauan Litelatur: Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2), 51–63. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v7i2.123>

MP.Nurwidya. (2018). *Pengaruh Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Purwidiningratan*.

Muliawati, K. (2020a). *Buku Digital-Keperawatan Komunitas, Gerontik Dan transkultural*. Media Sains Indonesia.

Muliawati, K. (2020b). Tren dan Isu keperawatan Komunitas Legalitas Terapi Komplementer dalam Praktik Keperawatan Dan Isu RUU Tentang Kesehatan Omnibus Law. In *NBER Working Papers*. <http://www.nber.org/papers/w16019>

Nurarif, A. H. dan Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC*. MediAction.

Nurarif. (2015). *APLIKASI ASUHAN KEPERAWATAN BERDASARKAN DIAGNOSA MEDIS & NANDA (NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION) NIC-NOC*.

Nurhidayat, S. (2015). *Asuhan Keperawatan pada pasien Hipertensi dengan pendekatan Riset*. UNMUH Ponorogo Press.

Sasono, M. (2019). Pengaruh Senam Bugar Terhadap Perubahan Tekanan

Darah Pada Lansia Hipertensi. *Ayan*, 8(5), 55.

Secsaria Handini, F., & Debora, O. (2022). Pemberdayaan Kader Kesehatan: Meditasi Mindfulness dan Yoga sebagai Manajemen Hipertensi. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(4), 312–317. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v2i4.127>

Sindhu, P. (2015). *Panduan Lengkap Yoga : Untuk Hidup Sehat Dan Seimbang*.

Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>

Suprpto, at all. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. PT Global Eksekutif Teknologi.

Susmawati, R., & Isnaeni, Y. (2018). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Dusun Kwarasan Nogotirto Sleman Yogyakarta. *Naskah Publikasi*, 85.

Suzanne C. Smeltzer, Brenda C. Bare, A. W. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner&Suddarth Vol. 3*.

Tasalim, R., & Astuti, W. (2021). *Terapi Komplementer*. Guepedia.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik. *Book*.

Trianto. (2014). *Pelayanan Peperawatan Pagi Penderita Hipertensi*. Bumi Aksara.

Wahyuni, A., Juwita, L., & Oktorina, R. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Dan Terapi Komplementer. *Journal Of Community Health Development*, 2(2), 27–31. <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd>

Wartonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika.

Wijaya, Y. A., Yudhawati, N. L. P. S., Dewi, K. A. K., & Khaqul, S. I. (2022).

Konsep Terapi Komplementer Keperawatan. *Universitas Brawijaya*, III(13), 1–13. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.17112.37121>

Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., Akhmad, A. (n.d.). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa. 2020.

STIKES BETHESDA YAKKUM