



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN POLA HIDUP SEHAT LANSIA HIPERTENSI  
YANG MELAKUKAN *HOME CARE* DI RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA**

**SILUH NYOMAN SANITRI APSARI**

**NIM: 2206035**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2023**

**GAMBARAN POLA HIDUP SEHAT LANSIA HIPERTENSI  
YANG MELAKUKAN *HOME CARE* DI RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**SILUH WYOMAN SANITRI APSARI**

**2206035**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul: **“Gambaran Pola Hidup Sehat Lansia Hipertensi Yang Melakukan *Home Care* di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapaun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya, jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain.

Yogyakarta, 20 Juni 2023

Peneliti

(Siluh Nyoman)

# LEMBAR PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### GAMBARAN POLA HIDUP SEHAT LANSIA HIPERTENSI YANG MELAKUKAN *HOME CARE* DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
melaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 08 Desember 2023

Pembimbing :



Indrayanti,S.Kep.Ns.,,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang  
Pada tanggal 15 Desember 2023

Ketua Penguji

Enik Listyaningsih, SKM, MPH

Penguji I

Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN

Penguji II

Indrayanti, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom


Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



  
Nurfa Haningtyas, S. Kep., Ns. M. Kep.,  
Sp. Kep. MB., Ph.D. NS

  
Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

## MOTTO

Sugih tanpa bandha  
Digdaya tanpa aji  
Trimah mawi pasrah  
Sepi pamrih lebih ajrih

Drs. Raden Mas Panji Sosrokartono

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

Puji syukur saya haturkan kepada Tuhan Yesus yang telah memberikan berkat yang luar biasa, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Sebagai ucapan terimakasih atas dukungan dan doanya, skripsi ini saya persembahkan kepada suami dan anak-anak tercinta, saudara serta teman-teman.

STIKES BETHESDA YAKKUM

## ABSTRAK

**SILUH NYOMAN SANITRI APSARI.** “Gambaran Pola Hidup Sehat Lansia Hipertensi Yang Melakukan *Home Care* Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”.

**Latar belakang :** Pola hidup lansia dengan riwayat hipertensi masih kurang diperhatikan, sehingga kasus hipertensi pada lansia semakin meningkat. Tingginya jumlah lansia penderita hipertensi salah satunya disebabkan oleh pola hidup sehat. Salah satu pelayanan di Rumah Sakit Bethesda sebagai upaya untuk meningkatkan pola hidup sehat lansia hipertensi adalah layanan *home care*.

**Tujuan :** Mengetahui pola hidup sehat lansia dengan hipertensi yang melakukan *home care* di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

**Metode :** Desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan seluruh pasien lansia hipertensi yang melakukan *home care* di rumah sakit Bethesda Yogyakarta sebanyak 30 orang. Teknik sampling menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisis data secara deskriptif.

**Hasil :** Pola hidup sehat lansia hipertensi yang melakukan *home care* di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta sebagian besar masuk kategori baik sebanyak 19 orang (63%) dan 11 orang (37%) termasuk kategori cukup.

**Kesimpulan :** Pola hidup sehat lansia hipertensi yang melakukan *home care* di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta dalam kategori baik.

**Saran :** Bagi RS Bethesda Yogyakarta diharapkan lebih meningkatkan penyuluhan kesehatan tentang pola hidup sehat lansia hipertensi yang melakukan *home care*.

**Kata Kunci :** Pola Hidup Sehat – Lansia – Hipertensi – *Home care*

i-xvii, 1-66 + 8 tabel + 2 skema + 8 lampiran

**Kepustakaan :** 33, 2011 - 2022



## **ABSTRACT**

**SILUH NYOMAN SANITRI APSARI.** "*Description of Healthy Lifestyles of Elderly Hypertension Who Do Home Care At The Hospital Bethesda Hospital Yogyakarta*"

**Background:** *The lifestyle of the elderly with a history of hypertension is still lacking attention, so that cases of hypertension in the elderly are increasing. The high number of elderly people with hypertension is partly due to a healthy lifestyle. One of the services at Bethesda Hospital as an effort to improve the healthy lifestyle of elderly hypertension is home care services.*

**Objective:** *Knowing the healthy lifestyle of elderly people with hypertension who do home care at Bethesda Hospital Yogyakarta.*

**Methods:** *The research design used descriptive quantitative with a cross sectional approach. Population The population used was all elderly hypertensive patients who did home care at Bethesda Yogyakarta Hospital as many as 30 people. The sampling technique used Total Sampling with a sample size of 30 people. Data collection using a questionnaire. Descriptive data analysis.*

**Results:** *Healthy lifestyles of hypertensive elderly people who do home care at Bethesda Yogyakarta Hospital are mostly in the category as many as 19 people (63%) and 11 people (37%) were in the good category. enough.*

**Conclusion:** *Healthy lifestyle of elderly hypertension who do home care at Bethesda Yogyakarta Hospital in the good category.*

**Suggestion:** *For Bethesda Yogyakarta Hospital expected to further improve health counseling about healthy lifestyles hypertension elderly who do home care.*

**Keywords:** *Healthy Lifestyle – Elderly – Hypertension – Home care*

*i-xvii, 1-66 + 8 tables + 2 schemes + 8 appendices*

**Literature :** *33, 2011 - 2022*

## PRAKATA

Peneliti panjatkan puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih karunia dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **"Gambaran Pola Hidup Sehat Lansia Hipertensi Yang Melakukan *Home Care* Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta"**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat sidang skripsi Prodi Sarjana Keperawatan melalui Rekognisi Pembelajaran Lampau atau RPL di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing peneliti baik tenaga, ide-ide maupun pemikiran. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D. NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak dr Dias Hawan Presetyo, dan team *Home Care* RS Bethesda Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH sebagai ketua Penguji Skripsi.
6. Ibu Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN sebagai Penguji 1 Skripsi.
7. Ibu Indrayanti,S.Kep.Ns.,,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Skripsi dan Penguji 2 Skripsi yang telah dengan kesabarannya memberikan dorongan

dan telah memberi banyak ilmu, masukan, bimbingan kepada peneliti sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.

8. Bapak dan Ibu Dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikannya sehingga penyusunan skripsi penelitian ini bisa terselesaikan.
9. Teman teman Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2022 untuk cinta kasih dan semangatnya.
10. Keluarga yang selalu memberikan dukungan materiil maupun non materiil sampai penyusunan skripsi ini selesai.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti mohon saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan Yesus Kristus memberkati.

Yogyakarta, 20 Juni 2023

Peneliti

Siluh Nyoman S.A

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Lansia .....	9

a.	Definisi .....	9
b.	Batasan Lansia .....	10
c.	Karakteristik Lansia .....	10
d.	Perubahan Pada Lansia .....	11
e.	Proses Penuaan .....	12
f.	Tugas Perkembangan Lansia .....	14
g.	Masalah dan Pelayanan Lansia .....	15
2.	Hipertensi .....	16
a.	Definisi .....	16
b.	Etiologi .....	17
c.	Patofisiologi .....	19
d.	Klasifikasi Hipertensi .....	19
e.	Manifestasi Klinis .....	20
f.	Komplikasi Hipertensi .....	20
3.	Pola Hidup Sehat .....	25
a.	Definisi .....	25
b.	Tujuan Pola Hidup Sehat .....	26
c.	Pola Hidup Sehat Lansia .....	26
4.	Home Care .....	29
a.	Definisi .....	29
b.	Tujuan dan Manfaat <i>Home Care</i> .....	30
c.	Prinsip Home Care .....	31
d.	Kriteria Pelayanan <i>Home Care</i> .....	32
e.	Jenis- jenis Layanan <i>Home care</i> di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta	

f. Persyaratan Pasien *Home care* di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

33

B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Pertanyaan Penelitian.....	36
E. Variabel Penelitian.....	37
1. Definisi Konseptual.....	37
2. Definisi Operasional.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel.....	41
D. Alat Ukur Penelitian.....	42
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
F. Etika Penelitian.....	45
G. Prosedur Penelitian.....	46
H. Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Karakteristik Responden.....	53
2. Gambaran Pola Hidup Sehat Lansia Hipertensi yang Melakukan <i>Home care</i> di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.....	55
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....	65

A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN.....	71

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian penelitian .....	7
<b>Tabel 2.</b> Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 7 (2016) .....	19
<b>Tabel 3.</b> Definisi operasional variabel.....	39
<b>Tabel 4.</b> Skala Likert .....	43
<b>Tabel 5.</b> Kisi-kisi kuesioner.....	43
<b>Tabel 6.</b> Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin, usia, pekerjaan, pendidikan .....	53
<b>Tabel 7.</b> Distribusi responden tentang gambaran pola hidup sehat lansia hipertensi yang melakukan <i>home care</i> .....	55
<b>Tabel 8.</b> Distribusi responden tentang pola hidup sehat lansia hipertensi yang melakukan <i>home care</i> berdasarkan aktivitas fisik, pola makan, kebiasaan merokok dan konsumsi kopi .....	55

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka teori .....	35
<b>Gambar 2.</b> Kerangka konseptual .....	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Permohonan Ijin Penelitian.....	72
<b>Lampiran 2.</b> Surat Ijin Penelitian .....	73
<b>Lampiran 3.</b> Surat Keterangan Layak Etik.....	74
<b>Lampiran 4.</b> Lembar Penjelasan Persetujuan Berpartisipasi dalam Penelitian ...	75
<b>Lampiran 5.</b> Surat Pernyataan menjadi Asisten Penelitian .....	78
<b>Lampiran 6.</b> Surat Permohonan menjadi Responden .....	79
<b>Lampiran 7.</b> Informed Consent .....	80
<b>Lampiran 8.</b> Kuesioner Penelitian .....	81
<b>Lampiran 9.</b> Lembar Konsultasi Skripsi.....	84
<b>Lampiran 10.</b> Jadwal Penelitian .....	86
<b>Lampiran 11.</b> Biaya Penelitian .....	87
<b>Lampiran 12.</b> Data Awal Penelitian .....	88
<b>Lampiran 13.</b> Tabel Umum .....	89
<b>Lampiran 14.</b> Hasil Jawaban Kuesioner Penelitian.....	91

STIKES BETHESDA YAKKUM