



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**KUMUR DENGAN OBAT CAIR RASA MINT UNTUK MENGATASI RASA  
HAUS PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS : *CASE REPORT***

Oleh :

**ENI ASTUTI**

**NIM : 2204124**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2023**

**KUMUR DENGAN OBAT CAIR RASA MINT UNTUK MENGATASI RASA  
HAUS PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS : *CASE REPORT***

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh:**

**ENI ASTUTI**

**2204124**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**KUMUR DENGAN OBAT CAIR RASA MINT UNTUK MENGATASI RASA  
HAUS PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS : CASE REPORT**

Oleh :

**ENI ASTUTI**

**NIM : 2204124**

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada  
tanggal ..... Desember 2023

Pembimbing :



**Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

KUMUR DENGAN OBAT CAIR RASA MINT UNTUK MENGATASI RASA  
HAUS PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS : CASE REPORT

Oleh :

ENI ASTUTI

NIM : 2204124

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal .....Desember 2023

Dosen Pembimbing :



Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.

Mengesahkan:  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta



Nurja Ikaingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengetahui:  
Ketua Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners



Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,  
M.Kep

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Kumur Dengan Obat Cair Rasa Mint Untuk Mengatasi Rasa Haus Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis : *Case Report*”

Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ners pada program studi pendidikan profesi ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, beserta para staf dan perawat di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikariningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., selaku Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan karya ilmiah akhir serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan karya ilmiah akhir.
6. Ibu Eni Purwanti, S.Kep., Ns., selaku Kepala Ruang dan Pembimbing Klinik Ruang Hemodialisa yang memberikan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir.
7. Seluruh dosen, staf administrasi, dan staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan karya ilmiah akhir.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XIX STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Desember 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. Konsep Medis Gagal Ginjal Kronik.....	5
1. Definisi.....	5
2. Anatomi Fisiologi.....	5
3. Etiologi.....	7
4. Klasifikasi.....	8
5. Manifestasi Klinis.....	9

6. Patoflowdiagram .....	13
7. Pemeriksaan Diagnostik.....	15
8. Komplikasi .....	16
9. Penatalaksanaan.....	17
10. Prognosis.....	19
11. Discharge planning.....	19
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	20
1. Pengkajian .....	20
2. Diagnosa Keperawatan .....	23
3. Rencana Keperawatan.....	24
4. Implementasi Keperawatan.....	29
5. Evaluasi Keperawatan.....	29
C. Konsep Hemodialisa .....	30
1. Definisi .....	30
2. Tujuan .....	30
3. Durasi Hemodialisis.....	31
4. Indikasi.....	31
5. Kontraindikasi.....	31
6. Komplikasi.....	32
7. Alat-alat Hemodialisa .....	33
8. Proses Hemodialisa .....	35
9. Cara Kerja Alat Hemodialisa .....	36
D. Konsep Hipervolemia .....	36
1. Definisi .....	36
2. Penyebab.....	36
3. Gejala dan Tanda Mayor.....	37
4. Gejala dan Tanda Minor .....	37



5. Kondisi Klinis Terkait.....	38
6. Intervensi Keperawatan.....	38
E. Konsep Teori Rasa Haus.....	39
1. Definisi.....	39
2. Patofisiologi Rasa Haus.....	39
3. Faktor Yang Mempengaruhi Rasa Haus.....	10
4. Mekanisme Terjadinya Haus.....	40
5. Manajemen Rasa Haus.....	40
6. Instrumen Pengukuran Rasa Haus.....	44
 BAB III GAMBARAN KASUS.....	 46
1. Deskripsi pasien.....	46
2. Riwayat Kesehatan.....	46
3. Tanda dan Gejala.....	47
4. Hasil Pemeriksaan Fisik.....	47
5. Hasil Pemeriksaan Laboratorium, Radiologi.....	48
6. Rencana Terapi.....	51
7. Nursing Care Plan (NCP).....	58
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 60
A. Pembahasan.....	60
B. Keterbatasan Penulisan/Kendala.....	61
 BAB V PENUTUP.....	 64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
 DAFTAR PUSTAKA.....	 66

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Ginjal.....	6
Gambar 2. Proses Hemodialisa dan Mesin Hemodialisa .....	30
Gambar 3. Instrumen Visual Analogue Scale (VAS) .....	45
Gambar 4 Visual Analogue Scale (VAS) sebelum dilakukan intervensi.....	54
Gambar 5. Visual Analogue Scale (VAS) setelah dilakukan intervensi.....	55

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik Berdasar GFR.....	9
Tabel 2 Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Albuminuria.....	9
Tabel 3 Intervensi Keperawatan Teori.....	24
Tabel 4 Pemeriksaan Hemoglobin.....	48
Tabel 5 Pemeriksaan Hemoglobin dan Besi .....	48
Tabel 6 Asesmen Resiko Jatuh .....	49
Tabel 7 Analisa Obat.....	52
Tabel 8 Skor Tingkat Haus.....	56
Tabel 9 Lembar Observasi Cairan HD Pertama.....	56
Tabel 10 Lembar Observasi Cairan HD Kedua .....	58
Tabel 11 <i>Nursing Care Plan</i> (NCP) .....	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 <i>Patoflowdiagram</i> Gagal Ginjal Kronik .....	12
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

Lampiran 1 Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

Lampiran 3 Resume Asuhan Keperawatan

Lampiran 4 Jurnal Karya Ilmiah Akhir

Lampiran 5 Lembar Kuesioner VAS

Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah

STIKES BETHESDA YAKKUM