

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM



Peduli Penah Kasih

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517065 Faks. (0274) 524565
email : info@stikesbethesda.ac.id Website : http://www.stikesbethesda.ac.id

Nomor : 1136/SB/PP.06.06.01/V/2016

9 Mei 2016

Hal : **Permohonan Ijin Studi Awal**

Yth. Ketua UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) Olahraga AA YKPN
Jl. Gagak Rimang No. 2-4 Balapan
Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan proposal untuk memenuhi tugas Skripsi, dengan ini kami mohon ijin bagi mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum yang tersebut di bawah ini :

Nama : Steffy Putri Amanda
NIM : 1202132
Prodi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Proposal : Hubungan FIT (Frekuensi, Intensitas dan Tempo) Olahraga dengan Intensitas Merokok pada Mahasiswa di AA YKPN Yogyakarta, tahun 2016

untuk diperkenankan melakukan studi awal guna mendapatkan data jumlah mahasiswa yang aktif mengikuti UKM dan jumlah mahasiswa yang merokok di AA YKPN Yogyakarta.

Demikian, atas bantuan dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua,



Niken W. Pampi
Niken W. Pampi, S.Kp., M.Kes.

Tembusan :

1. Pembimbing Penelitian Terkait
2. Sdr. Steffy Putri Amanda



**UNIT KEGIATAN MAHASISWA OLAHRAGA
AKADEMI AKUNTANSI
YAYASAN KELUARGA PAHLAWAN NEGARA**



SEKRETARIAT : JL. GAGAK RIMANG NO. 3 (BALAPAN) KOTAK POS 6417 YKGG YOGYAKARTA TELP. (0274) 513413,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) olahraga Akademi Akuntansi YKPN Yogyakarta, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : STEFFY PUTRI AMANDA
NIM : 1202132
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Mahasiswa : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Yang bersangkutan diatas, telah melaksanakan studi awal dalam penyusunan dan menyelesaikan tugas skripsi dengan judul:

“HUBUNGAN FIT (FREKUENSI, INTENSITAS, DAN TEMPO) OLAHRAGA DENGAN INTENSITAS MEROKOK MAHASISWA DI AA YKPN YOGYAKARTA 2016”

Tanggal : 10 Mei 2016

Demikian surat keterangan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Yogyakarta, 10 Mei 2016

Ketua UKM Olahraga

Alex Rahmat Wibawa

STIKES BETHESDA YAKKUM



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517065 Faks. (0274) 524565
email : info@stikesbethesda.ac.id Website : http://www.stikesbethesda.ac.id

Nomor : 1341/SB/PP.06.06.01/VI/2016

3 Juni 2016

Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Yth. Ketua Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Olahraga AA YKPN
Jl. Gagak Rimang No. 2 - 4 Balapan
Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka memenuhi tugas Skripsi bagi mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum, dengan ini kami mohon ijin mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama : Steffy Putri Amanda
NIM : 1202132
Prodi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Proposal : Hubungan FIT (Frekuensi, Intensitas, dan Tempo) Olahraga dengan Intensitas Merokok Mahasiswa di AA YKPN Yogyakarta 2016

untuk diperkenankan melakukan penelitian di AA YKPN Yogyakarta.

Demikian, atas bantuan dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Niken W.N. Palupi
Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes.

Tembusan :

1. Pembimbing Penelitian Terkait
2. Sdri. Steffy Putri Amanda



**UNIT KEGIATAN MAHASISWA OLAHRAGA
AKADEMI AKUNTANSI
YAYASAN KELUARGA PAHLAWAN NEGARA**



SEKRETARIAT : JL. GAGAK RIMANG NO. 3 (BALAPAN) KOTAK POS 6417 YKGG YOGYAKARTA TELP. (0274) 513413,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Olahraga Akademi Akuntansi YKPN Yogyakarta, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : STEFFY PUTRI AMANDA
NIM : 1202132
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatam
Mahasiswa : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Yang bersangkutan diatas, telah melaksanakan penelitian dalam penyusunan dan menyelesaikan tugas skripsi dengan judul:

“HUBUNGAN FIT (FREKUENSI, INTENSITAS, DAN TEMPO) OLAHRAGA DENGAN INTENSITAS MEROKOK MAHASISWA DI AA YKPN YOGYAKARTA 2016”

Tanggal : 8-10 Juni 2016

Demikian surat keterangan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Yogyakarta, 13 Juni 2016

Ketua UKM Olahraga



Alex Rahmat Wibawa

STIKES BETHESDA YAKKUM

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan FIT (frekuensi, intensitas, dan tempo) Olahraga dengan
Intensitas Merokok Mahasiswa di AA YKPN Yogyakarta Tahun
2016

Peneliti : Steffy Putri Amanda

NIM : 1202132

Institusi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan Saudari Steffy Putri Amanda yang berjudul “Hubungan FIT (frekuensi, intensitas, dan tempo) Olahraga dengan Intensitas Merokok Mahasiswa di AA YKPN Yogyakarta 2016”.

Demikian saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Yogyakarta,.....2016

Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Setelah membaca dan memahami penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian ini, saya menyatakan bersedia menjadi asisten dalam penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Steffy Putri Amanda

NIM : 1202132

Judul : Hubungan FIT (frekuensi, intensitas, dan tempo) Olahraga dengan Intensitas Merokok Mahasiswa di AA YKPN Yogyakarta 2016.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak merugikan saya. Oleh karena itu saya bersedia menjadi asisten dalam penelitian ini. Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan seperlunya.

Yogyakarta, 2016

(.....)

Tanggal Penelitian :

No. Kode Responden :

LEMBAR OBSERVASI

A. Identitas

1. Nama (*inisial*) :

2. Umur :

B. Petunjuk Umum Pengisian:

1. Responden diharapkan mengisi seluruh pertanyaan di lembar observasi.
2. Berilah tanda centang (√) pada tempat yang disediakan.
3. Jika ada pertanyaan yang kurang dipahami, responden dapat menanyakan langsung kepada peneliti.

C. Pertanyaan

1. Berapa kali dalam satu minggu anda berolahraga?

< 3 kali seminggu

3 kali seminggu

5 kali seminggu

2. Berapa waktu yang anda butuhkan dalam sekali berolahraga?

< 20 menit per aktivitas

20 menit per aktivitas

20-30 menit per aktivitas

3. Berapa jumlah rokok yang anda habiskan dalam sehari?

- 1-10 batang per hari
- 11-20 batang per hari
- > 24 batang per hari

STIKES BETHESDA YAKKUM

LEMBAR OBSERVASI DENYUT NADI

No	Nadi	Rendah Sekali	Rendah	Sedang	Submaksimal	Maksimal
1	122			√		
2	125			√		
3	126			√		
4	127			√		
5	127			√		
6	126			√		
7	110		√			
8	121			√		
9	121			√		
10	123			√		
11	110		√			
12	112		√			
13	126			√		
14	116		√			
15	128			√		
16	117		√			
17	116		√			
18	129			√		
19	125			√		
20	128			√		
21	129			√		
22	115		√			
23	130			√		
24	125			√		
25	125			√		

Tabel Umum Frekuensi, Intensitas, dan Tempo Olahraga
 dengan Intensitas Merokok Mahasiswa
 di AA YKPN Yogyakarta 2016

No	Frekuensi Olahraga		Intensitas Olahraga				Tempo Olahraga			Intensitas Merokok		
	Kurang	Baik	Sangat Rendah	Sedang	Submaksimal	Maksimal	Kurang	Cukup	Baik	Ringan	Sedang	Berat
1	√		√					√			√	
2	√		√					√			√	
3	√		√					√			√	
4	√			√				√			√	
5	√			√				√			√	
6	√			√				√			√	
7	√			√				√			√	
8	√			√				√			√	
9	√			√				√			√	
10	√			√				√			√	
11				√					√		√	
12				√					√		√	
13				√					√		√	

Tabel Umum Frekuensi, Intensitas, dan Tempo Olahraga
 dengan Intensitas Merokok Mahasiswa
 di AA YKPN Yogyakarta 2016

No	Frekuensi Olahraga		Intensitas Olahraga				Tempo Olahraga			Intensitas Merokok				
	Kurang	Cukup	Baik	Sangat Rendah	Rendah	Sedang	Submaksimal	Maksimal	Kurang	Cukup	Baik	Ringan	Sedang	Berat
14		√			√					√		√		
15		√		√					√				√	
16		√		√					√				√	
17		√			√				√				√	
18		√			√				√				√	
19		√			√				√				√	
20		√			√				√				√	
21			√		√				√				√	
22			√		√				√				√	
23			√		√					√			√	
24			√		√					√				√
25			√		√					√				√

Tabel 10
NILAI-NILAI CHI-KUADRAT

Dk	Tarf signifikansi					
	50%	30%	20%	10%	5%	1%
1	0.455	1.074	1.642	2.706	3.481	6.635
2	0.139	2.408	3.219	3.605	5.591	9.210
3	2.366	3.665	4.642	6.251	7.815	11.341
4	3.357	4.878	5.989	7.779	9.488	13.277
5	4.351	6.064	7.289	9.236	11.070	15.085
6	5.348	7.231	8.558	10.645	12.592	16.812
7	6.346	8.383	9.803	12.017	14.017	18.475
8	7.344	9.524	11.030	13.362	15.507	20.090
9	8.343	10.656	12.242	14.684	16.919	21.666
10	9.342	11.781	13.442	15.987	18.307	23.209
11	10.341	12.899	14.631	17.275	19.675	24.725
12	11.340	14.011	15.812	18.549	21.026	26.217
13	12.340	15.19	16.985	19.812	22.368	27.688
14	13.332	16.222	18.151	21.064	23.685	29.141
15	14.339	17.322	19.311	22.307	24.996	30.578
16	15.338	18.418	20.465	23.542	26.296	32.000
17	16.337	19.511	21.615	24.785	27.587	33.409
18	17.338	20.601	22.760	26.028	28.856	34.805
19	18.338	21.689	23.900	27.271	30.144	36.191
20	19.339	22.775	25.038	28.514	31.410	37.566
21	20.337	23.858	26.171	29.618	32.671	38.932
22	21.337	24.939	27.301	30.813	33.924	40.289
23	22.337	26.018	28.429	32.007	35.172	41.638
24	23.337	27.096	29.553	33.194	35.419	42.980
25	24.337	28.172	30.675	34.382	37.652	44.314
26	25.336	29.256	31.795	35.563	38.885	45.642
27	26.336	30.319	32.912	36.741	40.113	46.963
28	27.336	31.391	34.027	37.916	41.337	48.278
29	28.336	32.461	35.139	39.078	42.557	49.588
30	29.336	33.530	36.250	40.256	43.775	50.892

Sumber : Sugiyono. 2011. Statistik Untuk Penelitian. Bandung: ALFABETA.

JADWAL KEGIATAN




No	Kegiatan	Bulan						
		Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli
1	Pengajuan Judul							
2	BAB I							
3	BAB II							
4	BAB III							
5	Ujian Proposal							
6	Revisi Proposal							
7	Penelitian							
8	BAB IV							
9	BAB V							
10	Sidang Skripsi							
11	Revisi Skripsi							

STIKES BETHESDA YAKKUM

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Steffy Putri Amanda






Smt/Tingkat : VIII/4

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	23 Maret 2016	Menganalisa masalah yang ditemukan di Internet	Bisa dicoba antara CRIPPE dahraga (carit tahu apa ini) dg intensitas merokok. Siapa tahu bisa mengidentifikasi jenis dahraga apa dengan intensitas dan frekuensi seperti apa yg bisa untuk mengurangi frekuensi merokok.	
2.	24 Maret 2016	membuat dot point dari topik yg sudah di diskusikan	oke ... Super !!! tapi latah latah latah the dot point untuk latar belakang maksudnya seperti ini: - data tentang konsumsi rokok - bahaya merokok - upaya menurunkan kebiasaan merokok (masukin jurnal) - cerita tentang dahraga - Bermana fit yg efektif y mengurangi keinginan merokok.	
3.	26 Maret 2016	Membuat kerangka karangan	kok sepertinya alinea yang dahraga dse sudah merupakan jawaban atas penelitianmu ya? Apa nanti harus spesifik misal diambil salah satu jenis dahraga gitu. Tapi overall dah ok silahkan lanjut bikin bab 1 kirim via email saya. Sementara tdk perlu study lapangan dulu	

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Steffy Putri Amanda





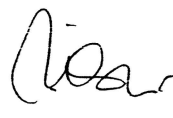
Smt/Tingkat : VIII/4

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4.	31 Maret 2016	konsul BAB I	It's good. Hanya masih ada banyak kalimat yang mirip dg tulisan org. Coba susun ulang kalimatnya dan tetap mencantumkan sumbernya. Peta "menurut" hampir selalu dipakai sehingga akan membosankan untuk pembaca. Silahkan revisi sambil lanjut ke BAB II (konsul berikutnya nanti mulai cover s.d BAB II).	
5.	9 April 2016	revisi BAB I dan mengirimkan BAB II	revisi sambil lanjut ke BAB III	
6.	28 April 2016	revisi dan mengirimkan BAB III	revisi	
7.	2 Mei 2016	revisi BAB I - III	ok. Revisi sedikit lagi, cek betul penulisan penulisannya ... pengetikannya spasi dll. Ada beberapa hal yg masih hrs diper-timbangkan lagi	
8.	12 Mei 2016	konsul	lampirannya belum lengkap? Revisi, terutama ex Badan Populasi dan sampling km tdk jelas berapa populasinya tahu % pakai total Populasi ... Kenapa pakai total? Jangan hanya di lihat dari "karena jumlah orang dibawah 100" tetapi jg perlu dilihat dari selain kondisi dan dll.	

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Steffy Putri Amanda






Smt/Tingkat : VIII/4

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Pembimbing
			Tapi saya pikir anda sudah siap kok untuk ujian setelah beberapa hal di-revisi	
9	13/05 '16	Semua	Aca ✓ persiapan sidang proposul	
10	31/5/16	Revisi proposal	Pertimbangkan untuk sampel	
11	1/6/16	Revisi proposal	ok. silahkan aprint	
12	20/6/2016	Abstract	- Silakan diperbaiki sesuai feedback. - konsultasikan kembali	

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Steffy Putri Amanda

Smt/Tingkat : VIII/4

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Pembimbing
13	21 Juni 2016	Konsultasi bab 4 dan bab 5	<p>perbaikasan belum "bungyi" dan masih banyak istilah proposal yang bertulis dalam hasil ya "hasilnya"</p> <p>Dulu proposal penelitian sudah belum? perijinan?</p>	
14	24 Juni 2016	Revisi bab 4 dan bab 5	<p>it is a good progress love to read it.</p> <p>Silahkan siapkan usian. Huru ini prodi untuk detail pengganti saya selara saya peroi.</p>	
15	14 Juli 2016	Abstract	<p>minor errors</p> <p>revised as suggested</p>	
16	16/07/16		<p>Kompuls & saran Benahi.</p>	
17	18/7/16		<p>Seperti diijelid bila sds diperbaiki.</p>	
18	20/7/2016	Bab I - Bab V	<p>Check ulang terkait penulisan</p> <p>lg sudah OK.</p>	