



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA SARJANA
KEPERAWATAN STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
DENGAN PERILAKU *SELF DIAGNOSE* TAHUN 2023**

JEANE BARNIVER GAMIS

1902055

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2023

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA SARJANA
KEPERAWATAN STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
DENGAN PERILAKU *SELF DIAGNOSE* TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

JEANE BARNIVER GAMIS

1902055

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Kesehatan Mental pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dengan Perilaku *Self Diagnose* Tahun 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 13 September 2023



Jeane Barniver Gamis

1902055

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA DENGAN PERILAKU *SELF DIAGNOSE* TAHUN 2023

Skrripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

Ujian Sidang Skripsi

Yogyakarta, 18 November 2023

Pembimbing : Endang Pujiyanti, S. Kep., Ns., MSN.




HALAMAN PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

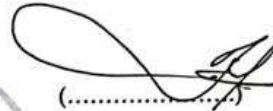
Pada 1 Desember 2023

Ketua Penguji : Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.
Kep. MB., Ph. D. NS.



(.....)

Penguji I : Antonius Yogi Pratama, S. Kep., Ns., MSN.



(.....)

Penguji II : Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S. Kep.,
Ns., MSN.



(.....)

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan



Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.
Kep. Sp. Kep. MB., Ph. D. NS.

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.



HALAMAN MOTTO & PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tetapi aku, kepada kasih setia-Mu aku percaya, hatiku bersorak-sorak karena penyelamatan-Mu. Aku mau menyanyi untuk Tuhan, karena Ia telah berbuat baik kepadaku.”

(Mazmur 13:6)

“Sukses adalah jumlah dari upaya kecil, yang diulang hari demi hari.”

(Robert Collier)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, Tuhan yang penuh kasih, yang selalu menolong serta menunjukkan kebaikan dan kesetiaan-Nya. Segala kemuliaan hanya bagi Allah.
2. Bapak Athohema Gamis dan ibu Hetty Handriyance kedua orang tua yang saya cintai, yang telah memberikan limpahan cinta dan kasih sayang. Terima kasih untuk dukungan yang diberikan dan doa yang tidak putus-putusnya dipanjatkan untuk saya.
3. Kharisma Archianus Gamis dan Veronica Julieta Mondoringin kedua kakak saya, serta Kania Joevanca Gamis keponakan saya. Terima kasih atas dukungan dan doa-doa baiknya.
4. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S. Kep., Ns., MSN., dosen pembimbing saya selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih untuk bimbingan, dukungan, dan ilmu yang telah bapak berikan sehingga proses penyelesaian skripsi ini berjalan dengan segala baik.
5. Ibu Olga Pasaribu, ibu kost saya. Terima kasih untuk dukungan ibu selama saya tinggal disini. Ketika orang tua saya jauh, ibu selalu memberikan dukungan dan perhatian buat saya. Saya akan terus mengingat kebaikan ibu.
6. Sahabat-sahabat saya, Aprilia, Sheila, Anastasya, Novi, Jasmine, dan Tiara yang selalu mendukung dan memberikan hiburan. Meskipun saat ini kita

terpisah dengan jarak yang jauh, cinta yang kalian berikan tetap sampai dan terasa hangat buat saya.

7. Jothania Eritra, sahabat yang selalu bersama sejak awal perkuliahan. Teman bertukar pikiran tentang banyak hal dan salah satu orang terbaik yang pernah saya temui. Terima kasih untuk dukunganmu selama ini.
8. Putri Ayu Dyah Komalasari, sahabat saya. Orang yang selalu menunjukkan kepeduliannya dan sangat mengerti saya. Terima kasih untuk limpahan perhatianmu.
9. Seluruh teman-teman Sarjana Keperawatan angkatan 2019, khususnya teman-teman kelas B yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terima kasih untuk dukungannya selama masa perkuliahan ini, kenangan-kenangan baik tentang kalian dan kebaikan kalian akan terus saya ingat seumur hidup saya.
10. Diri saya sendiri, Jeane Barniver Gamis, yang sudah mau berusaha sampai hari ini. Terima kasih karena terus memilih untuk berjuang dan bertahan setiap harinya.

ABSTRAK

JEANE BARNIVER GAMIS. “Gambaran Kesehatan Mental pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dengan Perilaku *Self Diagnose* Tahun 2023”

Latar Belakang: Salah satu dampak negatif dari *self diagnose* adalah timbulnya gangguan mental emosional. Hasil studi pendahuluan di STIKES Bethesda Yakkum tahun 2023 menunjukkan terdapat 9 dari 10 orang mahasiswa sarjana keperawatan pernah melakukan *self diagnose* dan 6 orang diantaranya mengalami gangguan mental emosional akibat dampak dari *self diagnose*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesehatan mental mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang memiliki perilaku *self diagnose*.

Metode: Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Penelitian dilakukan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta pada 19-22 Oktober 2023. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *Purposive Sampling* dengan populasi orang 91 orang dan sampel 49 orang. Alat ukur menggunakan kuesioner SRQ-20. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil: Responden terbanyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 39 orang (76,4%), berusia 18-25 tahun sebanyak 49 orang (100%). Responden yang mengalami gangguan mental emosional sebanyak 24 orang (49%) dimana 15 orang (30,4%) diantaranya mengalami gangguan mental ringan dan 9 orang (18,6%) mengalami gangguan mental berat, sedangkan 25 orang (51%) lainnya tidak mengalami gangguan mental.

Kesimpulan: Sebagian besar mahasiswa sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2023 dengan perilaku *self diagnose* tidak mengalami gangguan mental emosional yaitu sebanyak 25 orang.

Saran: Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang dampak *self diagnose* terhadap perilaku pencarian obat.

Kata Kunci: *Self diagnose*-Kesehatan mental-Mahasiswa

xiv + 79 hal + 11 tabel + 2 skema + 21 lampiran

Kepustakaan: 38, 2009-2023

ABSTRACT

JEANE BARNIVER GAMIS. "The Overview of Nursing Students Mental Health with Self-Diagnosis Behavior at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2023"

Background: One of the negative impacts of self-diagnosis is the emergence of emotional mental disorders. The results of a preliminary study at STIKES Bethesda Yakkum in 2023 showed that 9 out of 10 undergraduate nursing students had carried out self-diagnosis and 6 of them experienced emotional mental disorders due to the impact of self-diagnosis.

Objective: This study aims to determine the mental health overview of Nursing students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta who have self-diagnosing behavior.

Method: The research design uses descriptive quantitative methods. The research was conducted at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta on 19-22 October 2023. The sampling technique used was purposive sampling with a population of 91 people and a sample of 49 people. The measuring tool uses the SRQ-20 questionnaire. The data analysis technique uses univariate analysis.

Results: The majority of respondents were female 64 people (84.2%), and 75 people aged 18-25 years (98.7%). Respondents who experienced emotional mental disorders were 24 people (49%) of whom 15 people (30.4%) experienced mild mental disorders and 9 people (18.6%) experienced severe mental disorders, while the other 25 people (51%) did not experiencing mental disorders.

Conclusion: Most of the undergraduate nursing students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2023 with self-diagnosing behavior did not experience emotional mental disorders, namely 25 people (51%).

Suggestion: Future researchers are expected to be able to examine the impact of self-diagnosis on drug-seeking behavior.

Keywords: *Self diagnosis*-Mental health-Student

xiv + 79 pages + 11 tables + 2 schemes + 21 enclosures

Bibliography: 38, 2009-2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kesehatan Mental pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dengan Perilaku *Self Diagnose* Tahun 2023”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus Ketua Penguji.
2. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Antonius Yogi Pratama, S. Kep., Ns., MSN. selaku Penguji I.
4. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S. Kep., Ns., MSN. selaku Dosen Pembimbing sekaligus Penguji II.
5. Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama proses perkuliahan.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Athohema Gamis dan Ibu Hetty Handriyance.

7. Seluruh responden yang sudah memberikan waktu untuk ikut berpartisipasi dalam proses penelitian.
8. Seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam penyelesaian penyusunan proposal ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, 18 November 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO & PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II.....	12
A. Landasan Teori.....	12
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Pertanyaan Penelitian.....	40
E. Variabel Penelitian.....	41
BAB III	43

A.	Desain Penelitian	43
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	43
C.	Populasi dan Sampel	43
D.	Alat Ukur Penelitian	45
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	47
F.	Etika Penelitian	49
G.	Prosedur Pengumpulan Data	51
H.	Rencana Analisis Data	55
I.	Jadwal dan Biaya Penelitian	58
BAB IV	59
A.	Hasil Penelitian	59
B.	Pembahasan	63
C.	Keterbatasan Penelitian	75
BAB V	76
A.	Kesimpulan	76
B.	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1: Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.1: Definisi Operasional	42
Tabel 3.1: Jumlah Populasi	44
Tabel 3.2: Kisi-Kisi Instrumen <i>Self Diagnose</i>	46
Tabel 3.3: Kisi-Kisi Instrumen <i>Self Reporting Questionare</i>	47
Tabel 4.1: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	59
Tabel 4.2: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	60
Tabel 4.3: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gangguan Mental Emosional Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	61
Tabel 4.4: Tabel Distribusi Frekuensi Responden Gangguan Mental Emosional Berdasarkan Gejala-Gejalanya.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pemohonan Izin Studi Pendahuluan	83
Lampiran 2: Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	84
Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian	85
Lampiran 4: Surat Izin Penelitian	86
Lampiran 5: Surat Layak Etik	87
Lampiran 6: Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian	88
Lampiran 7: Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian.....	89
Lampiran 8: Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian	91
Lampiran 9: Surat Pernyataan Menjadi Responden Penelitian.....	92
Lampiran 10: Lembar Informasi	93
Lampiran 11: Kuesioner Self Diagnose	94
Lampiran 12: Self Reporting Questionnaire (SRQ).....	96
Lampiran 13: Tabel Olahan Data Kuesioner SRQ-20	98
Lampiran 14: Tabel Karakteristik Responden, Tingkat Self Diagnose, Kesehatan Mental pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Tahun 2023	101
Lampiran 15: Tabel Olahan Data Gejala-Gejala Gangguan Mental Emosional.	104
Lampiran 16: Lembar Konsultasi.....	108
Lampiran 17: Hasil Cek Plagiarisme	113
Lampiran 18 : Rincian Biaya Penelitian	114
Lampiran 19 : Jadwal Kegiatan Penelitian.....	115
Lampiran 20: Bukti Izin Penggunaan Instrumen Penelitian	116