



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH PADA ANAK BALITA
DENGAN KEJADIAN WASTING DI KELURAHAN
MULO DAN NGUNUT KECAMATAN WONOSARI
KABUPATEN GUNUNG KIDUL
TAHUN 2023**

KHATARINA IRNAWATI

(2203009)

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2024

**HUBUNGAN POLA ASUH PADA ANAK BALITA
DENGAN KEJADIAN *WASTING* DI KELURAHAN
MULODAN NGUNUT KECAMATAN WONOSARI
KABUPATEN GUNUNG KIDUL
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

RIHATARINA IRNAWATI

2203009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“HUBUNGAN POLA ASUH PADA ANAK BALITA DENGAN KEJADIAN *WASTING* DI KELURAHAN MULO DAN NGUNUT KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN GUNUNG KIDUL TAHUN 2023”** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 6 Maret 2024



Khatarina Irnawati

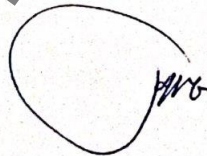
(2203009)

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH PADA ANAK BALITA DENGAN KEJADIAN
WASTING DI KELURAHAN MULO DAN NGUNUT KECAMATAN
WONOSARI KABUPATEN GUNUNG KIDUL
TAHUN 2023**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 16 Januari 2024



Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D.NS.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada Tanggal: 29 Januari 2024

Ketua penguji

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

(.....)

Penguji I

Resta Betaliani Wirata, S. Kep., Ns., MSN

(.....)

Penguji II

Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., M. Kep., Sp.

(.....)

Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta
Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., M. Kep.,
Sp. Kep.MB., Ph.D. NS

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana

Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO

“Setiap langkah kecil dan pekerjaan sederhana bila ada penyertaan Tuhan di dalamnya, kelak akan menjadi berkat yang besar dalam hidupmu” (Khatirn)

“Tidak ada hasil yang indah tanpa proses yang sulit dan ingatlah bahwa Tuhan tidak pernah meninggalkanmu. Ia akan selalu menyertai” (Khatirn)

“Kamu tidak bisa kembali dan mengubah awal saat kamu memulainya, tapi kamu bisa memulainya lagi dari mana kamu berada sekarang dan ubah akhirnya” (C.S Lewis)

“Kelemahan terbesar kita adalah bersandar pada kepasrahan, jalan yang paling jelas menuju kesuksesan adalah selalu mencoba, setidaknya satu kali lagi” (Thomas A. Edison)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan berkat dan kasih karunia-Nya dan selalu memampukan serta menyertai setiap langkah hidup saya sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.
2. Kedua orang tua tercinta, bapak dan ibuku yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan semangat dan materi.
3. Saudara saya terkasih, Sertu Effendi Saputra, Yulvina vera S. Pd, Martinus Jeriban Da'an, Calvinus Kada yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi dan dukungan kepada saya.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D.NS. yang selalu membimbing saya dalam proses penyusunan skripsi dengan sangat sabar.
5. Kepada Kelurahan Mulo dan Ngunut yang telah memberikan ijin untuk penelitian ini.
6. Sahabat-sahabatku Atractive squad, Marieta Nadia, Flafian Dian, Felidia Itot, Beatric Uli Tambunan dan Nona Ardilawati yang selalu memberikan semangat.
7. Teman-teman Lintas Jalur angkatan 2022, dan teman asrama kamar 5 yang selalu memberikan semangat serta dukungan dalam doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

KHATARINA IRNAWATI. “Hubungan Pola Asuh pada Anak Balita dengan Kejadian *Wasting* di kelurahan Mulo dan Ngunut kecamatan Wonosari kabupaten Gunung Kidul Tahun 2023”

Prevelensi *wasting* di kabupaten Gunung Kidul urutan ke 5 dari 6 kabupaten/kota di provinsi di Yogyakarta sebanyak 6,6% (SSGI, 2022). *Wasting* adalah keadaan anak mengalami kekurangan berat akibat asupan kalori yang tidak mencukupi. . Pola asuh adalah pengasuhan yang dilakukan dalam rumah tangga seperti penyediaan makanan, pengobatan, pertumbuhan, dan perkembangan anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh pada anak balita dengan kejadian *wasting* di kelurahan Mulo dan Ngunut kecamatan Wonosari kabupaten Gunung Kidul tahun 2023. Desain penelitian kuantitatif analitik *correlation* dengan pendekatan *cross sectional*, uji menggunakan *spearman rank*. Populasi dalam penelitian ini 446 anak balita, sampel diambil menggunakan teknik *probability sampling* sebanyak 205 responden. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan $p= 0,165 > 0,05$, pola asuh baik sebanyak 71 (34,65), buruk 134 (65,4%), *wasting* 41 (20%), tidak *wasting* 164 (80%), orang tua balita usia 26-35 121 tahun (59%), jenis kelamin Perempuan 192 (93,7%), pendidikan SD 65 (31,7%), pekerjaan IRT 72 (35,1%), hubungan dengan anak orang tua 180 (87,8%), usia anak 24-36 bulan 93 (45,4%), jenis kelamin anak Perempuan 120 (58,5%). Tidak ada hubungan antara pola asuh terhadap kejadian *wasting* di Kelurahan Mulo dan Ngunut. Diharapkan peneliti selanjutnya mampu melakukan penelitian tentang faktor yang mempengaruhi terhadap kejadian *wasting*.

Kata Kunci: Pola asuh - kejadian *Wasting* - Balita
xvii + 160 hal + 16 tabel + 2 skema + 15 lampiran

Kepustakaan: 43, 2015-2023

ABSTRACT

KHATARINA IRNAWATI. *"The Relationship between Parenting Styles for Toddlers and Wasting Incidents in Mulo and Ngunut, Wonosari, Gunung Kidul in 2023"*

The prevalence of wasting in Gunung Kidul is 5th out of 6 districts/cities in the Yogyakarta province as much as 6.6% (SSGI, 2022). Wasting is a condition where a child is underweight due to insufficient calorie intake. Parenting is care that is carried out in the household, such as providing food, treatment, growth, and development of children. This research aims to determine the relationship between parenting styles for children under five and the incidence of wasting in Mulo and Ngunut, Wonosari, Gunung Kidul in 2023. The research design was a quantitative analytical correlation with a cross-sectional approach, testing using Spearman rank. The population was 446 children under five, the sample was taken using a probability sampling technique of 205 respondents. Data collection used a questionnaire. The results of this study showed $p=0.165>0.05$, good parenting patterns were 71 (34.65), bad 134 (65.4%), wasting 41 (20%), not wasting 164 (80%), parents of toddlers aged 26-35 years 121 (59%), female 192 (93.7%), elementary school education 65 (31.7%), housewife 72 (35.1%), parental relationship 180 (87.8%), child aged 24-36 months 93 (45.4%), child's gender female 120 (58.5%). There is no relationship between parenting styles and wasting incidents in Mulo and Ngunut. It is hoped that future researchers will be able to research the factors that influence wasting incidents.

Keywords: Parenting styles - Wasting incidents - Toddlers
xvii + 160 pages + 16 tables + 2 schemas + 15 appendices

Bibliography: 43, 2015-2023

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Pola Asuh pada Balita dengan Kejadian *Wasting* di kelurahan Mulo dan Ngunut Kecamatan Wonosari Kabupaten Gunung Kidul Tahun 2023”. Penelitian disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan penelitian ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan baik material maupun nonmaterial dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D.NS. Selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, serta dosen pembimbing yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan, saran, dan ide kepada peneliti.
2. Sugiyarto A.Md selaku kepala lurah kelurahan Mulo, yang telah memberikan ijin bagi peneliti untuk melakukan penelitian di kelurahan mulo.
3. Iswanto Hadi S.Sos selaku kepala lurah kelurahan Ngunut, yang telah memberikan ijin bagi peneliti untuk melakukan penelitian di kelurahan ngunut.
4. Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku ketua program studi sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum.
5. Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku koordinator skripsi akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku ketua penguji yang telah mengarahkan dan memberikan banyak masukan terhadap penelitian ini.
7. Resti Betaliani Wirata, S. Kep., Ns., MSN, selaku penguji 1 yang telah mengarahkan dan memberikan banyak masukan terhadap penelitian ini.
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat berarti bagi peneliti.
9. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.
10. Bapak Antonius dan Ibu Marta Ayang, selaku orang tua saya yang selalu mendukung dalam doa, nasehat dan dana dalam proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 6 Maret 2024



Khatarina Irnawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II KAJIAN TEORI.....	18
A. Landasan Teori	18

1. <i>Wasting</i>	18
a. Pengertian <i>Wasting</i>	18
b. Faktor-Faktor Penyebab <i>Wasting</i>	21
c. Pencegahan <i>Wasting</i>	27
d. Dampak <i>Wasting</i>	27
e. Penanganan <i>Wasting</i>	30
f. Tahap Penilaian dan Klasifikasi <i>Wasting</i>	30
2. Pola asuh	32
a. Pengertian Pola Asuh	32
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh	33
c. Jenis Pola Asuh	37
d. Dampak Pola Asuh	41
3. Balita	41
a. Pengertian Balita	41
b. Periode Tumbuh Kembang Anak	43
B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis Penelitian	51
E. Asumsi Penelitian	52
F. Variabel Penelitian	52
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Desain Penelitian	58
B. Waktu dan Tempat Penelitian	58

C. Populasi dan Sampel	59
D. Alat Ukur Penelitian.....	61
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	63
F. Etika Penelitian	67
G. Prosedur Pengumpulan Data	68
H. Analisa Data	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
A. Hasil Penelitian	79
B. Pembahasan	87
BAB V PENUTUP	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	12
Tabel 2 Penilaian status gizi berdasarkan kategori BB/TB	31
Tabel 3 Definisi Operasional	55
Tabel 4 Krejcie dan morgan	60
Tabel 5 Kisi-kisi umum kuessioner	63
Tabel 6 Kisi-kisi khusus kuesioner	63
Tabel 7 Distribusi usia responden.....	80
Tabel 8 Distribusi jenis kelamin	80
Tabel 9 Distribusi Pendidikan terakhir	81
Tabel 10 Distribusi Pekerjaan	81
Tabel 11 Distribusi hubungan dengan anak	82
Tabel 12 Distribusi usia anak	83
Tabel 13 Distribusi jenis kelamin	83
Tabel 14 Distribusi pola asuh.....	84
Tabel 15 Distribusi kejadian <i>wasting</i>	84
Tabel 16 Distribusi pola asuh dan kejadian <i>wasting</i>	85

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2 Surat permohonan pergantian judul
- Lampiran 3 Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Ethical Exemption
- Lampiran 6 Surat permohonan penelitian
- Lampiran 7 Surat Cek Similarity
- Lampiran 8 Instrumen Pola Asuh pada Balita
- Lampiran 9 Standar Antropometri BB/TE
- Lampiran 10 Anggaran Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 14 Tabel Umum
- Lampiran 15 Hasil Analisa Data
- Lampiran 16 Tabel Umum skor Pengambilan Data
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	49
Skema 2 Kerangka Konsep	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM