



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT  
DEMENSIA LANJUT USIA (LANSIA) PASCA PANDEMI  
COVID-19 DI KALIBADAP WADASLINTANG  
KABUPATEN WONOSOBO  
TAHUN 2023**

**NURROHIM**

**1902080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT  
DEMENSIA LANJUT USIA (LANSIA) PASCA PANDEMI  
COVID-19 DI KALIDADAP WADASLINTANG  
KABUPATEN WONOSOBO TAHUN 2023  
SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NURROHIM  
1902080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan yang sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Demensia Lanjut Usia (Lansia) Pasca Pandemi Di Kalidadap Wadaslintang Kabupaten Wonosobo Tahun 2023” yang saya buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan dalam Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta inilah bukan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di Lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, terkecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 22 Juni 2023

Nurrohim

1902080

**HALAMAN PERSETUJUAN  
PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT DEMENSIA  
LANJUT USIA (LANSIA) PASCA PANDEMI COVID-19 DI KALIDADAP  
WADASLINTANG KABUPATEN WONOSOBO TAHUN 2023**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Sidang Skripsi Pada Tanggal November 2023**

**Yogyakarta, November 2023**

**Pembimbing**



**Enik Listyaningsih, SKM, MPH**

STIKES BETHESDA YAKKUM

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada Tanggal 06 November 2023

**Ketua Penguji :**

Dwi Nugroho Heri S., M.Kep., Sp.Kep.,MB., Ph.D.,NS

**Penguji I :**

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

**Penguji II :**

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M. Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

## MOTTO

“Sesungguhnya keadaan-Nya apabila Dia menghendaki sesuatu hanyalah berkata  
kepadanya: “Jadilah!” maka terjadilah ia.”

Q.S. Yasin:82

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkah dan hidayahNya telah dilimpahkan selama penyusunan skripsi ini sehingga Peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Demensia Lanjut Usia (Lansia) Pasca Pandemi Di Kalidadap Wadaslintang Kabupaten Wonosobo Tahun 2023”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian dalam Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan ini, Peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun non-material dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M. Kep. Sp.Kep. MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Koordinator Penelitian Sarjana Keperawatan.
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Skripsi Skripsi Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan,

dan memberikan ilmu motivasi yang bermanfaat untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak/Ibu [Nama Dosen] sebagai Dosen penguji skripsi ini. Keberadaan Bapak/Ibu sebagai pembimbing dan penguji telah memberikan kontribusi besar dalam perjalanan akademik saya. Terima kasih atas bimbingan, kritik, dan saran yang berharga
7. Segenap dosen, seluruh staf administrasi, pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia berpartisipasi dalam menyusun skripsi ini.
8. Bp. Wahono selaku kepala desa dan segenap masyarakat desa Kalidadap , kec.Wadaslintang, Kab. Wonosobo yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Ibu saya yang selalu menyupport dan mendoakan saya dalam mengerjakan penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan. Untuk itu, Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, November 2023

Peneliti



## ABSTRAK

**NURROHIM:** “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Demensia Lanjut Usia (LANSIA) Pasca Pandemi Covid-19 Di Kalidadap Wadaslintang Kabupaten Wonosobo”.

**Latar Belakang:** Penelitian ini dilatarbelakangi oleh hasil temuan bahwa 15 dari 51 responden di Kelurahan Kalidadap, Kecamatan Wadaslintang, Kabupaten Wonosobo mengalami gangguan kognitif ringan. Temuan ini menjadi dasar penting dalam penelitian untuk menggali lebih lanjut dan menganalisis hubungan antara aktivitas fisik dengan tingkat demensia pada lansia. Fokus penelitian ini terutama ditujukan pada dampak pandemi COVID-19 terhadap tingkat demensia pada lansia di wilayah tersebut.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan aktifitas fisik dengan Demensia Lansia pasca pandemic di Kelurahan Kalidadap, Kecamatan Wadaslintang, Kabupaten Wonosobo tahun 2023.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 109 orang dengan pengambilan sampel sebanyak 51 orang dengan menggunakan teknik *random sampling*.

**Hasil Penelitian:** Terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan tingkat demensia lanjut usia (lansia) pasca pandemi Covid-19 di Kalidadap, Wadaslintang, Kabupaten Wonosobo, Tahun 2023 dengan nilai signifikansi  $0.04 < 0.05$ . Nilai perhitungan yaitu sebesar 0.283 bernilai positif (+) yang menunjukkan hubungan yang positif (searah) dan kekuatan korelasi yang lemah.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan tingkat demensia lanjut usia (lansia) pasca pandemic Covid-19 di Kalidadap, Wadaslintang, Kabupaten Wonosobo, Tahun 2023.

**Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada perangkat desa dan kader di Kelurahan Kalidadap kec. Wadaslintang agar meningkatkan kegiatan aktifitas fisik.

**Kata kunci :** Aktivitas Fisik, Demensia, Lansia, Covid-19

XIV+ 101 halaman + 5 tabel + 3 gambar + 2 skema + 12 lampiran

**Kepustakaan :** 43, 1975-2022

## ABSTRACT

**NURROHIM:** "The relationship between physical activity and the level of dementia in the elderly (LANSIA) after the Covid-19 pandemic in Kalidadap Wadaslintang, Wonosobo Regency."

**Background:** This research was motivated by the findings that 15 out of 51 respondents in Kalidadap Village, Wadaslintang District, Wonosobo Regency experienced mild cognitive impairment. These findings provide an important basis for research to further explore and analyze the relationship between physical activity and the level of dementia in the elderly. The focus of this research is primarily on the impact of the COVID-19 pandemic on dementia rates in the elderly in the region.

**Research Method:** The research design uses quantitative observational type with a cross sectional approach. Research using research surveys is carried out to produce natural and statistical information. The survey was conducted by asking questions on research indicators.

**Research Results:** There is a significant relationship between physical activity and the level of dementia in the elderly (elderly) after the Covid-19 pandemic in Kalidadap, Wadaslintang, Wonosobo Regency, in 2023 with a significance value of  $0.04 < 0.05$ . The calculated value of 0.283 is positive (+) which indicates a positive (unidirectional) relationship and weak correlation strength.

**Conclusion :** There is a significant relationship between physical activity and the level of dementia in the elderly (elderly) after the Covid-19 pandemic in Kalidadap, Wadaslintang, Wonosobo Regency, in 2023.

**Suggestion :** This research is expected to provide a deeper understanding for the village authorities in Kalidadap, Wadaslintang District, Wonosobo Regency, to enhance physical activity such as regular exercise, gymnastics, walking, and so on.

**Keywords: Physical Activity, Dementia, Elderly, Covid-19**

XIV+ 101 pages + 5 tables + 3 pictures + 2 schemes+ 12 attachments

**Bibliography: 43, 1975-2022**

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO .....	vi
PRAKATA .....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Lansia .....	9
2. Lansia Pasca Pandemi.....	15
3. Demensia.....	16
4. Aktifitas Fisik Bagi Lansia.....	28
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis Penelitian .....	37
E. Variabel Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian .....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
D. Alat Ukur Penelitian .....	44
E. Uji Validitas dan Realibilitas.....	47
a) MMSE ( <i>Mini Mental State Examination</i> ).....	47
F. Etika Penelitian .....	50

G. Prosedur Pengumpulan Data.....	51
H. Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	58
A. Hasil Penelitian .....	58
1. Analisa Univariat.....	58
2. Analisa Bivariat .....	60
B. Pembahasan.....	62
1. Karakteristik Responden.....	62
2. Analisa Bivariat .....	67
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	79

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Jenis Aktivitas Fisik.....	34
Tabel 3. Definisi Operasional .....	39
Tabel 4. Kategori Skor Kuesioner.....	50
Tabel 5. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 6. Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	59
Tabel 7. Deskripsi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	59
Tabel 8. Deskripsi Responden Berdasarkan variabel Demensia.....	60
Tabel 9. Uji Bivariate.....	61
Tabel 10. Interpretasi Koefisien Korelasi .....	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Demensis Alzheimer .....	25
Gambar 2. Kerangka Teori .....	36
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM