



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* PADA**

**KELUARGA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT**

**UMUM SANTA ELISABETH PURWOKERTO**

**TAHUN 2023**

**WAHYU ANJARSARI**

**2206042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2024**

**GAMBARAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* PADA  
KELUARGA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT  
UMUM SANTA ELISABETH PURWOKERTO  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Keperawatan**

**WAHYU ANJARSARI**

**NIM: 2206042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “**Gambaran Pelaksanaan *Discharge Planning* pada Keluarga Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Santa Elisabeth Purwokerto Tahun 2023**” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 18 Desember 2023



Wahyu Anjarsari  
2206042

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* PADA  
KELUARGA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT  
UMUM SANTA ELISABETH PURWOKERTO  
TAHUN 2023

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
diaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 18 Desember 2023



Pembimbing: Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang  
pada tanggal 22 Januari 2024

Ketua Penguji

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji I

Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN.

Penguji II

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns. M. Kep.,  
Sp. Kep. MB., Ph.D. NS

Indah Prawesti, S.Kep. Ns. M. Kep

## **MOTTO**

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur” (Qs Yusuf:87)

## **PERSEMBAHAN**

### **Wahyu Anjarsari**

Terimakasih untuk diri sendiri yang sudah terus berjuang dan berusaha sampai saat ini.

### **Kedua Orang Tua**

Terimakasih kepada kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan, support dan doa yang tiada henti.

### **Teman-teman RSU St. Elisabeth Purwokerto**

Terimakasih untuk setiap waktu yang sudah dilalui sampai saat ini.

### **Teman-teman sistah**

Terimakasih untuk selalu mendukung, memberi support, memberi semangat untuk selalu maju dan membuat teman-teman yang lain ingin lanjut study juga.

### **Civitas Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta**

Terimakasih untuk seluruh civitas akademik kampus yang sudah memberikan pelayanan dan bantuan kepada mahasiswanya.

## ABSTRAK

**WAHYU ANJARSARI:** “Gambaran Pelaksanaan *Discharge Planning* pada Keluarga pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Santa Elisabeth Purwokerto Tahun 2023”.

**Latar Belakang:** Stroke menyebabkan kelemahan pada salah satu sisi tubuh yang mempengaruhi kemampuan mobilisasi menyebabkan penderita mengalami keterbatasan. Proses pemulihan pasien stroke untuk mengurangi resiko disabilitas/komplikasi sangat dipengaruhi oleh keluarga dalam menjalankan fungsinya. Pelaksanaan *discharge planning* yang hanya berupa *resume* pasien pulang yang berisi obat-obatan jadwal kontrol terkait kondisi saat pulang, pemberian *discharge planning* yang terbatas saat pasien hendak pulang, serta pengisian form *discharge planning* belum lengkap akan berpengaruh pada keluarga dalam merawat pasien stroke.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran pelaksanaan *discharge planning* pada keluarga pasien stroke di Rumah Sakit Umum St. Elisabeth Purwokerto.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian deskriptif menggunakan jenis *accidental sampling*. Sampel penelitian adalah semua pasien stroke yang dirawat di RSUD St. Elisabeth Purwokerto pada tanggal 16-30 November 2023 dengan jumlah sampel 33 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan univariat dengan distribusi frekuensi.

**Hasil penelitian:** Karakteristik pasien stroke berusia lansia akhir dan manula, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan menengah (SMP/Mts, SMA/SMK), bekerja sebagai IRT. Karakteristik keluarga berusia dewasa akhir, berjenis kelamin perempuan, hubungan dengan pasien sebagai anak. Pelaksanaan *discharge planing* terkait pengetahuan (100,0%), tindakan (90,9%), obat (100,0%), diet pasien (100,0%), rencana tindak lanjut (100,0%).

**Kesimpulan:** Pelaksanaan *discharge planning* pada keluarga pasien stroke di RSUD St. Elisabeth Purwokerto dalam kategori baik.

**Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat membuat program dan evaluasi terhadap pelaksanaan *discharge planning* di rumah sakit.

**Kata Kunci:** *discharge planning*, pasien stroke, keluarga  
XVI\_+98+10 tabel+3 skema+15 lampiran  
Kepustakaan: 41, 2011-2023

## ABSTRACT

**WAHYU ANJARSARI:** *"Description of Implementation Discharge Planning in Families of Stroke Patients at Santa Elisabeth General Hospital, Purwokerto in 2023"*.

**Background:** *Stroke causes weakness on one side of the body which affects the ability to mobilize causing sufferers to experience limitations. The recovery process for stroke patients to reduce the risk of disability/complications is greatly influenced by the family in carrying out their functions. Implementation of discharge planning which only takes the form of a patient's resume containing a medication control schedule related to the condition at discharge, limited provision of discharge planning when the patient is about to go home, and incomplete discharge planning forms will have an impact on families in caring for stroke patients.*

**Objective:** *To determine the description of implementation discharge planning in the families of stroke patients at St. Elisabeth Purwokerto in 2023.*

**Method:** *descriptive research uses accidental sampling. The research sample was all stroke patients treated at RSU St. Elisabeth Purwokerto on 16-30 November 2023 with a sample size of 33 respondents. The research instrument uses a questionnaire. Data analysis uses univariate with frequency distribution.*

**Results:** *Characteristics of stroke patients aged late and elderly, female, secondary education (SMP/Mts, SMA/SMK), working as housewives. Characteristics of the family in late adulthood, female gender, relationship with the patient as a child. Implementation of discharge planning related to health teaching (100.0%), treatment (90.9%), medication (100.0%), patient diet (100.0%), outpatient referral (100.0%).*

**Conclusion:** *Implementation of discharge planning in families of stroke patients at RSU St. Elisabeth Purwokerto in the good category.*

**Suggestion:** *This research can create a program and evaluate the implementation of discharge planning in hospitals.*

**Keywords:** *discharge planning, stroke patients, family*

*XVI+98+10 tables+3 scheme+15 enclosures*

**Bibliography:** *41, 2011-2022*



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpah berkat dan karunia yang diberikan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pelaksanaan *Discharge Planning* pada Keluarga Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Santa Elisabeth Purwokerto Tahun 2023”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Rudianto, M.H., M.M., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Santa Elisabeth Purwokerto
2. Ns. Nurlia Ikaningtyas, M. Kep., Sp. Kep., MB., Ph.D. NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua penguji ujian skripsi.
5. Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns.,MSN selaku Penguji I dalam ujian skripsi.
6. Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku pembimbing skripsi dan penguji II yang telah bersedia melangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing proses penyusunan skripsi.

7. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 18 Desember 2023



Wahyu Anjarsari

NIM 2206042

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I    PENBAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II   KAJIAN TEORI</b>	

A.	Landasan Teori .....	15
B.	Kerangka Teori .....	50
C.	Kerangka Konsep .....	51
D.	Pertanyaan Penelitian.....	51
E.	Variable Penelitian.....	52
1.	Definisi Konseptial.....	52
2.	Definisi Operasional.....	54
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
A.	Desain Penelitian.....	59
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	59
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	59
D.	Alat Ukur Penelitian.....	60
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
F.	Etika Penelitian.....	62
G.	Prosedur Pengumpulan Data .....	64
H.	Analisis Data .....	69
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A.	Hasil Penelitian.....	72
B.	Pembahasan .....	77
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A.	Kesimpulan .....	95
B.	Saran .....	96
C.	Keterbatasan Peneliti .....	97

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>106</b>

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1: Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2: Definisi Operasional .....	54
Table 3: Kisi-kisi Umum .....	61
Tabel 4: Data Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke .....	72
Tabel 5: Data Frekuensi Karakteristik Keluarga Pasien Stroke .....	72
Tabel 6: Data Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> terkait Pengetahuan/ <i>Health Teaching</i> .....	74
Tabel 7: Data Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> terkait Tindakan .....	75
Tabel 8: Data Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> terkait obat .....	75
Tabel 9: Data Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> terkait Diet .....	76
Tabel 10: Data Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> terkait Rencana Tindak Lanjut/ <i>Outpatient Referral</i> .....	76

## DAFTAR SKEMA

Skema 1: Kerangka Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> .....	34
Skema 2: Kerangka Teori .....	51
Skema 3: Kerangka Konsep .....	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 4 : Surat Balasan Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 11 : Lembar Kuisioner Penelitian
- Lampiran 12 : Tabel Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 : Tabel Distribusi Frekuensi
- Lampiran 14 : Tabel Data Penelitian
- Lampiran 15 : Hasil Turnitin
- Lampiran 16 : Lembar Konsul Skripsi