



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN JENIS PEKERJAAN IBU DENGAN PERILAKU**

**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS JETIS I KABUPATEN BANTUL**

**TAHUN 2017**

**DELANOVIANI DARMANINGSIH**

**1302032**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA 2017**

**HUBUNGAN JENIS PEKERJAAN IBU DENGAN PERILAKU  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JETIS 1 KABUPATEN BANTUL  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**DELANOVIANI DARMANINGSIH**

**1302032**

**PROGRAM STUDI S-I ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2017**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Hubungan Jenis Pekerjaan Ibu dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Tahun 2017” saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari ditemukan bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaaan saya.

Yogyakarta, 20 Juli 2017



Delanoviani Darmaningsih

(1302032)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN JENIS PEKERJAAN IBU DENGAN PERILAKU**

**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS JETIS 1 KABUPATEN BANTUL**


**TAHUN 2017**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Ujian Skripsi pada 20 Juli 2017**

**Yogyakarta, Juli 2017**

**Pembimbing**

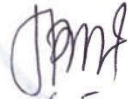
**Widyastuti ER, APP, MPH.**


  
: .....




Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang pada 20 Juli 2017

Penguji I : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....) 

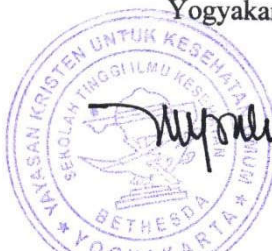
Penguji II : Djuminten, APP., MPH. (.....) 

Penguji III : Widyastuti ER, APP., MPH. (.....) 

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



(Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes)

Mengetahui,

Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan



(Ethic Palupi, S.Kep. Ns., MNS)

## MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain), dan hanya kepada Tuhanmu lah kamu berharap.

( QS. Al – Insyirah:6-8)

Dari semua yang Kau tetapkan, dalam takdir-Mu

Rencana Indah yang telah Kau siapkan

Bagi masa depanku yang penuh harapan

Harapan kesuksesan terpangku di pundak

Sebagai Janji aku kepada mereka

“Ayah dan Ibu”

## ***PERSEMBAHAN***

*Karya ini saya persembahkan kepada:*

- 1. Allah SWT. Alhamdulillah Delanoviani masih diberikan kesempatan untuk melewati semua proses yang indah ini Ya Allah.*
- 2. Kedua Orangtua Tercinta Bapak Darmadi, Ibu Sumarsih. Terimakasih telah mendidik dan membesarkan Dela dengan penuh kesabaran dan limpahan kasih sayang, selalu mendoakan dan menguatkan, serta mendukung setiap langkah Dela menuju kesuksesan dan kebahagiaan.*
- 3. Adikku yang cantik Rica Andariyani Jatuningtyas, terimakasih selalu memberikan dukungan untuk kakak.*
- 4. Roy Anggi Wijaya, terimakasih untuk semangatnya, kesabarannya, dukungan serta support untuk Delanoviani.*
- 5. Sahabat-sahabat Terbaikku dan semua teman-teman Prodi S-1 Keperawatan angkatan 2013.*

## ABSTRAK

**DELANOVIANI DARMANINGSIH.** “Hubungan Jenis Pekerjaan Ibu dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Tahun 2017.”

**Latar Belakang :** ASI Eksklusif adalah pemberian ASI pada bayi sampai berusia 6 bulan tanpa memberikan tambahan makanan atau cairan lainnya. ASI Eksklusif merupakan nutrisi terbaik dengan kandungan gizi yang sesuai untuk pertumbuhan dan perkembangan optimal bayi, sehingga dapat mencegah kematian bayi serta balita dan terhindar dari berbagai penyakit. Cakupan ASI Eksklusif di DIY pada tahun 2014 70,8%. Di Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul masih rendah yaitu 54,81%, sedangkan target nasional 80%.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan jenis pekerjaan Ibu dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Tahun 2017.

**Metode :** *Correlasional* pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini ibu bekerja yang memiliki bayi usia 6-12 bulan berjumlah 110 ibu, pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*, jumlah sampel 52 ibu. Pengumpulan data menggunakan KMS.

**Hasil :** Analisis *bivariate* menggunakan *Chi-Square* menunjukkan  $X^2$  hitung 13,124 >  $X^2$  tabel 3,841 dengan C= 0,448.

**Kesimpulan :** Ada hubungan jenis pekerjaan ibu dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Tahun 2017 dengan keeratan agak rendah.

**Saran :** Bagi tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan tentang ASI Eksklusif kepada para ibu.

**Kata Kunci :** Jenis Pekerjaan – ASI Eksklusif

xvii + 76 halaman + 11 tabel + 2 skema + 8 lampiran

**Kepustakaan :** 46 , 2007 – 2016



## ***ABSTRACT***

**DELANOVIANI DARMANINGSIH.** “The Relationship between Mother’s Type of Work with Exclusive Breastfeeding Behavior at Puskesmas Jetis 1 Bantul Regency in 2017”

**Background :** Exclusive breastfeeding is breastfeeding in infants up to 6 months of age without providing additional food or other fluids. Exclusive breast milk is the best nutrition with the appropriate nutrients for optimum growth and development of the baby that can prevent the mortality of infants and toddlers and avoid various diseases. Exclusive breast milk coverage in working area of DIY in 2014 is only 70,8%. In area of Puskesmas Jetis Bantul Regency is still low at 54,81%, while the national target is 80%.

**Objective :** To determine the relationship between mother’s type of work with exclusive breastfeeding behavior at Puskesmas Jetis 1 Bantul Regency in 2017

**Methods :** It was a correlational research with cross sectional approach. The population in this research was working mother’s who have baby aged 6-12 months were 110 mothers, sample of this research were 52 mother’s taken by simple random sampling technique. Data was collected from KMS.

**Results :** *Bivariate* analysis with Chi square shows a  $X^2$  count 13,124 >  $X^2$  table 3,841, C= 0,448.

**Conclusion :** There is a relationship between mother’s type of work with exclusive breastfeeding behavior at Puskesmas Jetis 1 Bantul Regency in 2017 with moderate level of closeness.

**Suggestion :** Health professionals are suggested to provide counseling about Exclusive Breastfeeding to mothers.

**Keywords :** Type of work - Exclusive breastfeeding  
xvii + 76 pages + 11 tables + 2 schemas + 8 appendices

**Bibliography :** 46, 2007 - 2016

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayahNya kepada peneliti sehingga Skripsi dengan judul “Hubungan Jenis Pekerjaan Ibu dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Tahun 2017” ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik materi maupun moril untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken Werdatiningsih Ngesti Palupi, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Dr. M. Indriyanto Cahyandaru selaku Kepala Puskesmas Jetis 1 Bantul yang telah mengizinkan peneliti dalam melakukan penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi S.Kep. Ns., MNS. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Widyastuti ER, APP., MPH. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.
5. Orangtua tercinta yang tidak ada hentinya memberi dukungan dan doa selama peneliti menyelesaikan studi.

6. Teman-teman angkatan 2013 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta terimakasih untuk semangat dan dukungannya.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 20 Juli 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRAK</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I      PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II     KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10

1. Pekerjaan Ibu.....	10
a. Pengertian Pekerjaan.....	10
b. Klasifikasi Pekerjaan .....	11
2. Perilaku .....	19
3. Air Susu Ibu (ASI) .....	20
a. Pengertian ASI.....	20
b. Komposisi ASI.....	20
c. Manfaat ASI.....	24
d. Kebaikan ASI.....	29
e. Faktor Yang Mempengaruhi ASI.....	29
f. Fisiologi ASI.....	32
g. Perbandingan ASI dan Susu Formula .....	33
4. ASI Eksklusif .....	35
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi ASI Eksklusif.....	35
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis Penelitian.....	42
E. Asumsi Penelitian .....	42
F. Variabel Penelitian.....	43
1. Definisi Konseptual.....	43
2. Definisi Operasional.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Desain Penelitian.....	46
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	46
C. Populasi dan Sampel .....	47
D. Alat Ukur Penelitian.....	48
E. Uji Validitas dan Relibilitas .....	52
F. Etika Penelitian .....	52
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	53
H. Analisis Data .....	55

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	59
	A. Hasil Penelitian .....	59
	B. Pembahasan .....	64
	C. Keterbatasan Penelitian .....	70
BAB V	PENUTUP.....	71
	A. Kesimpulan .....	71
	B. Saran .....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2	Perbandingan ASI dan Susu formula .....	34
Tabel 3	Definisi Operasional.....	44
Tabel 4	Pedoman Wawancara .....	49
Tabel 5	Kartu Menuju Sehat (KMS) .....	50
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Tahun 2017 .....	60
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Tahun 2017.....	60
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Tahun 2017 .....	61
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Tahun 2017 .....	61
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Ibu bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Tahun 2017 .....	62

Tabel 11	Hubungan jenis pekerjaan Ibu dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Tahun 2017.....	63
----------	--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	40
Skema 2 Kerangka Konsep.....	41

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 4. Tabel Olahan Data
- Lampiran 5. Tabel Umum
- Lampiran 6. Perhitungan Uji Statistik
- Lampiran 7. Tabel Nilai *Chi-Square*
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM