



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN *SECTIO CAESAREA*  
DALAM MENGHADAPI SPINAL ANESTESI BERULANG  
DI RUANG IBS RUMAH SAKIT PANTI WILASA Dr. CIPTO  
KOTA SEMARANG TAHUN 2023**

**MARIA YOSEFA TUNJUNG SARI**

**2206023**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2024**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN *SECTIO CAESAREA*  
YANG MENDAPATKAN SPINAL ANESTESI BERULANG  
DI RUANG IBS RUMAH SAKIT PANTI WILASA Dr. CIPTO  
KOTA SEMARANG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**

**MARIA YOSEFA TUNJUNG SARI**

**NIM. 2206023**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN *SECTIO CAESAREA*  
YANG MENDAPATKAN SPINAL ANESTESI BERULANG  
DI RUANG IBS RUMAH SAKIT PANTI WILASA Dr. CIPTO  
KOTA SEMARANG TAHUN 2023**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, Februari 2024**

**Pembimbing :**



**Dwi Nugroho Heri S., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB., Ph.D. NS**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang  
pada Tanggal 22 Januari 2024

Ketua Penguji

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

Penguji I

Resta Betaliani Wirata., S.Kep., Ns., MSN

Penguji II

Dwi Nugroho Heri S., S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep,  
MB., Ph.D., NS

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep,  
MB., Ph.D., NS

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

## **MOTTO**

Hari kemarin sudah hilang. Hari esok belum datang.

Kita hanya memiliki hari ini. Mari kita mulai.

(Bunda Teresa)

Jika roh Allah yang Maha Kuasa bekerja,  
jangan pernah berkata 'Aku tidak bisa'".

(Oswald Chambers)

Jika kau memulai karena Tuhan, maka jangan menyerah karena manusia

(Maria Yosefa Tunjung Sari)

## PERSEMBAHAN

### **Skripsi persembahan ini saya persembahkan untuk:**

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kesehatan dan rahmat, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas skripsi ini.
2. Kepada Alhamhum Ayah dan Bunda, yang selalu mendoakan dan selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.
3. Kepada Bapak Dwi Nugroho Heri S., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB., Ph.D. NS. yang selalu membimbing, memberikan motivasi, semangat, dan selalu mengingatkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepada Ibu Memory Yani, S.Kep, Ns selaku koordinator ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa Dr Cipto Semarang yang sudah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian, memberikan motivasi, semangat dan memberikan perhatian yang luar biasa.
5. Kepada teman-teman IBS Rumah Sakit Panti Wilasa Dr Cipto Semarang yang selalu membantu dan memberikan semangat yang luar biasa.
6. Kepada teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan program RPL yang selalu bekerjasama, memberi dorongan dan semangat selama kuliah maupun dalam menyelesaikan skripsi ini.

## ABSTRAK

**MARIA YOSEFA TUNJUNG SARI.** “Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea* yang Mendapatkan Spinal Anestesi Berulang di Ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa Dr. Cipto Kota Semarang Tahun 2023”.

**Latar Belakang:** Pasien persalinan *Sectio Caesaria* (SC) mengalami nyeri luka, anesthesia, kemungkinan cacat atau mati sehingga menimbulkan respon kecemasan. Jika tidak tertangani meningkatkan derajat nyeri, bertambahnya waktu rawat inap, operasi tertunda dan lamanya pemulihan.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat kecemasan pasien SC dalam mendapatkan spinal anestesi berulang.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini deskriptif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan 26 Oktober-31 Desember 2023 di ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa dr. Cipto Kota Semarang. Populasi penelitian ini pasien SC yang mendapatkan spinal anestesi berulang dengan sampel 30 pasien diambil dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukurnya *State Trait anxiety Inventory* (STAI) *form-Y*. Analisis data menggunakan rumus distribusi frekuensi.

**Hasil:** Pasien SC yang mendapatkan spinal anestesi berulang sebagian besar berumur 26-35 tahun (66,7%), berpendidikan SMA (76,7%), tidak bekerja (53,3%), ibu multigravida (86,7%). Tingkat kecemasan pasien SC yang mendapatkan spinal anestesi berulang sebagian besar kategori rendah dan sedang masing-masing 26,7%.

**Kesimpulan:** Tingkat kecemasan pasien SC yang mendapatkan spinal anestesi berulang sebagian besar kategori rendah dan sedang.

**Saran:** Sebaiknya perawat memberikan informasi prosedur pra operasi secara lengkap kepada pasien didukung komunikasi terapeutik yang baik sehingga kecemasan yang dialami dapat terkendali.

**Kata Kunci:** tingkat kecemasan, pasien SC, spinal anestesi berulang  
155 Halaman + 8 tabel + 2 skema + 15 lampiran

**Kepustakaan:** 32, 2016-2023

## ABSTRACT

**MARIA YOSEFA TUNJUNG SARI.** *The Description of Sectio Caesarea Anxiety Levels of Patients with Spinal Anesthesia at IBS Room of Panti Wilasa Dr. Cipto Hospital Semarang in 2023*

**Background:** *The delivery process of Sectio Caesarea patients may lead to injury pain, anesthesia, injury possibility, mortality possibility, and anxiety response. Unmanaged pain levels may lead to prolonged inpatient care, delayed operation, and prolonged recovery.*

**Objectives:** *This research describes the anxiety levels of patients with Sectio Caesarea receiving repeated spinal anesthesia.*

**Research Method:** *This descriptive research applied cross-sectional design research. The researcher conducted the research from October 26 to December 31 in the IBS unit of Panti Wilasa Dr. Cipto Hospital in Semarang. The research population consisted of patients with Sectio Caesarea receiving spinal anesthesia. The samples consisted of 30 patients taken with purposive sampling. The applied measurement was the State-Trait Anxiety Inventory, STAI, form-Y. The researchers analyzed the data with a frequency distribution formula.*

**Results:** *The SC patients with repeated spinal anesthesia were mostly aged between 26 and 35 years old, 66.7%; the patients with SHS educational background were 76.7%; the unemployed patients were 53.3%; and the multigravida mothers were 86.7%. The anxiety levels of SC patients with repeated spinal anesthesia were mostly categorized as mild and moderate, 26.7%.*

**Conclusion:** *The anxiety levels of the SC patients with repeated spinal anesthesia were mostly categorized as mild and moderate.*

**Suggestions:** *The given care should consider the pre-operational procedure comprehensively for the patients with excellent therapeutic communication and controlled anxiety*

**Keywords:** *the anxiety level, SC patients, repeated spinal anesthesia*

*155 pages + 8 tables + 2 schemes + 15 attachments*

**Bibliography:** *32, 2016-2023*



## PRAKATA

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan karunia Nya, serta kekuatan dan kemampuan yang luar biasa telah diberikan kepada peneliti selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul, “Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea* yang Mendapatkan Spinal Anestesi Berulang di Ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa Dr. Cipto Kota Semarang Tahun 2023”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Daniel Budi Wibowo, M.Kes selaku direktur RS Panti Wilasa Dr. Cipto Kota Semarang.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB., Ph.D. NS. selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan.
4. Bapak Dwi Nugroho Heri S., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB., Ph.D. NS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran tentang koreksi dan masukan dan selalu memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep, Ns, MAN selaku ketua penguji dan Ibu Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Yetti Oktaviana, S.Kep., M.Kep selaku manajer Keperawatan RS Pantil Wilasa Dr. Cipto Kota Semarang.
7. Ibu Memory Yani, S.Kep, Ns selaku kepala koordinasi IBS RS Pantil Wilasa Dr. Cipto Kota Semarang.
8. Keluarga yang selalu memberi dukungan dan doa dalam proses penulisan skripsi.
9. Seluruh civitas Akademik dan teman-teman yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangannya, maka dari itu peneliti mohon saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terkhusus dalam bidang kesehatan.

Yogyakarta, Februari 2024



(Maria Yosefa Tunjung Sari)

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN *SECTIO CAESAREA* YANG MENDAPATKAN SPINAL ANESTESI BERULANG DI RUANG IBS RUMAH SAKIT PANTI WILASA DR. CIPTO KOTA SEMARANG TAHUN 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun diperguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapat hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikanai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, Februari 2024



Maria Yosefa Tunjung Sari  
2206023

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. Landasan Teori.....	9

1. Konsep Kecemasan.....	13
2. <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	35
3. Premedikasi.....	49
4. Spinal anestesi.....	57
B. Kerangka Teori .....	52
C. Kerangka Konsep.....	53
D. Variabel Penelitian.....	53
1. Definisi Konseptual .....	53
2. Definisi Operasional .....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Desain Penelitian .....	56
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
C. Populasi dan Sampel .....	56
1. Populasi Penelitian .....	56
2. Sampel Penelitian .....	57
3. Teknik Sampling .....	57
D. Alat Ukur Penelitian .....	58
E. Etika Penelitian .....	60
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	61
G. Rencana Analisis Data.....	64
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
A. Hasil Penelitian.....	66
1. Karakteristik Pasien <i>Sectio Caesarea</i> di ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa dr. Cipto Kota Semarang tahun 2023 .....	66
2. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Sectio Caesarea</i> yang Mendapatkan <i>Spinal</i> Anestesi Berulang .....	66

3. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Sectio Caesarea</i> yang Mendapatkan <i>Spinal</i> Anestesi Berulang Berdasarkan karakteristik .....	67
B. Pembahasan.....	70
1. Karakteristik Pasien <i>Sectio caesarea</i> di ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa dr. Cipto Kota Semarang tahun 2023 .....	70
2. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Sectio caesarea</i> yang Mendapatkan <i>Spinal</i> Anestesi Berulang .....	82
3. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Sectio caesarea</i> yang Mendapatkan <i>Spinal</i> Anestesi Berulang Berdasarkan Karakteristik .....	82
C. Keterbatasan Penelitian.....	85
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>87</b>
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>97</b>

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Rentang Respon Kecemasan .....	14
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional .....	66
Tabel 3. Sebaran Item pada Angket Kecemasan <i>StateAndtraitAnxiety</i> .....	72
Tabel 4. Kriteria Penafsiran Level Kecemasan <i>State anxiety</i> (A State).....	72
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa dr. Cipto Kota Semarang, Tahun 2023 .....	66
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa dr. Cipto Kota Semarang, Tahun 2023 .....	67
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa dr. Cipto Kota Semarang, Tahun 2023 .....	67
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gravida di ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa dr. Cipto Kota Semarang, Tahun 2023 .....	68
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat SC di ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa dr. Cipto Kota Semarang, Tahun 2023 .....	68
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Kecemasan Pasien <i>Sectio Caesarea</i> yang Mendapatkan Spinal Anestesi Berulang di ruang IBS Rumah Sakit Panti Wilasa dr. Cipto Kota Semarang, Tahun 2023 .....	69



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1. Kerangka Teori .....	52
Skema 2.2. Kerangka Konsep .....	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 3. Surat Keterangan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Bukti Lolos Similarity
- Lampiran 7. Lembar permohonan sebagai responden
- Lampiran 8. Kuesioner
- Lampiran 9. Tabulasi Data hasil Penelitian
- Lampiran 10. Rincian Anggaran Penelitian
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM