



**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR**  
**INTERVENSI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK**  
**MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN**  
***COR PULMONALE CHRONIC:***  
***CASE REPORT***

Disusun oleh:

Monica Faulina

2204084

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA**  
**YAKKUM YOGYAKARTA 2023**

TERAPI RENDAM DENGAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN

DARAH PADA PASIEN *COR PULMONALE CHRONIC*:

*CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh:

MONICA FAULINA

2204084

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

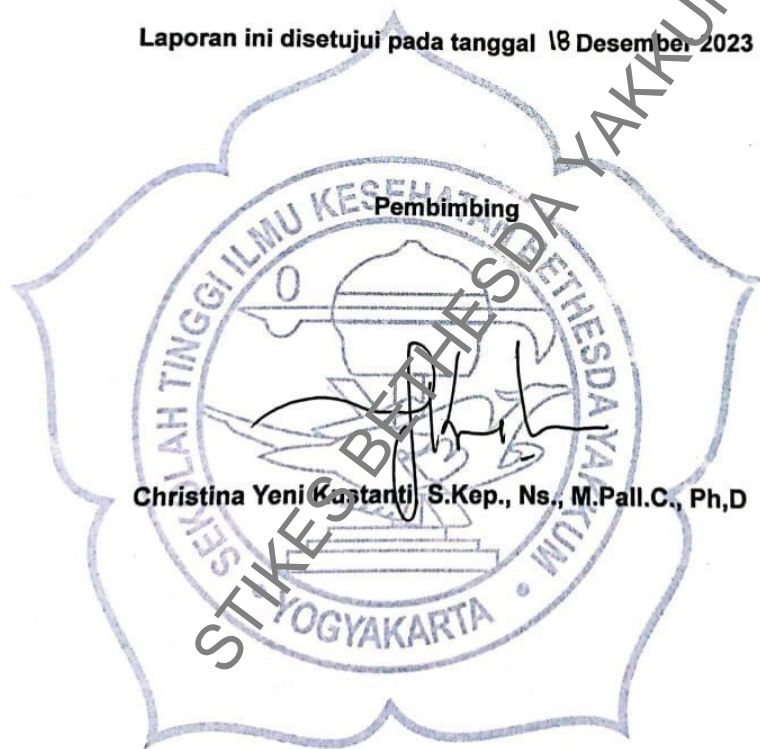
**INTERVENSI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN COR PULMONALE CHRONIC:  
CASE REPORT**

Oleh :

**Monica Faulina**

**NIM : 2204084**

Laporan ini disetujui pada tanggal 18 Desember 2023



**Christina Yeni Kusantanti S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D**

LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR  
INTERVENSI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN COR PULMONALE CHRONIC  
CASE REPORT

Disusun Oleh:

MONICA FAULINA

2204084

Laporan karya ilmiah ini disetujui pada tanggal, 10 Desember 2023

Dosen Pembimbing

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns.,

M.Pall.C., Ph.D

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Nurita Ika Iningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,

Ph.D.NS

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan “Intervensi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien *Cor Pulmonale Chronic*” Selama proses penyusunan laporan kasus ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD., FINASIM, MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph,D.selaku pembimbing akademik stase peminatan yang telah membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan laporan asuhan keperawatan.
5. Andar Setyawati, S.Kep., Ns selaku pembimbing klink stase peminatan yang telah membimbing penulis selama praktik di ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
6. Perawat-perawat yang telah membimbing penulis selama praktik diruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
7. Kepada Bapak Pardamean, Ibu Yusana, kakak Nia, Tesa, adik Gilbert dan Cassey yang selalu mendoakan dan mendukung penulis selama penyusunan

laporan KIA.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu penulis memohon kritikan dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penulisan selanjutnya.

Yogyakarta, November 2023

Penulis

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
BAB I .....	1
A. Latar Belakang .....	1
BAB II .....	4
<b>A. Konsep Medis</b> .....	4
1. Definisi .....	4
2. Anatomi Fisiologi .....	4
3. Etiologi .....	6
4. Manifestasi Klinis .....	6
5. Patofisiologi .....	7
6. Klaisfikasi .....	8
7. Epidemiologi .....	9
8. Komplikasi .....	9
9. Pemeriksaan Pentajiang .....	10
10. Penatalaksanaan .....	10
11. Prognosis .....	11
12. Pencegahan .....	12
<b>B. Hipertensi</b> .....	12
<b>C. Rendam Kaki dengan Air Hangat</b> .....	14
1. Definisi .....	14
2. Tujuan .....	14
3. Indikasi .....	15
4. Kontraindikasi .....	15
5. Persiapan alat dan bahan .....	15
6. Penatalaksanaan .....	15
7. Penutup .....	16

<b>D. Konsep Dasar Keperawatan</b> .....	16
1. Pengkajian .....	16
2. Diagnosa Keperawatan .....	17
3. Rencana Keperawatan .....	18
4. Implementasi .....	22
5. Evaluasi .....	22
6. <i>Discharge Planning</i> .....	22
BAB III .....	24
A. Deskripsi Pasien .....	24
B. Riwayat Kesehatan .....	24
C. Tanda Gejala .....	25
D. Pemeriksaan Fisik .....	25
E. Rencana Terapi .....	26
F. Intervensi Keperawatan.....	27
G. Intervensi yang dicapai .....	32
BAB IV .....	33
A. Hasil .....	33
B. Pembahasan .....	34
BAB V .....	36
<b>A. Kesimpulan</b> .....	36
<b>B. Saran</b> .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	38
LAMPIRAN .....	40