



KARYA ILMIAH AKHIR

EDUKASI PEMANTAUAN CAIRAN UNTUK PENANGANAN HIPERVOLEMIA :

CASE REPORT

Oleh :

YULFIA GRACE D. HETHARIA

NIM : 2204091

PRODI PENDIDIKAN NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

EDUKASI PEMANTAUAN CAIRAN UNTUK PENANGANAN HIPERVOLEMIA :

CASE REPORT

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

Yulfia Grace Dwiputri Hetharia

NIM : 2204091

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

KARYA ILMIAH AKHIR

EDUKASI PEMANTAUAN CAIRAN UNTUK PENANGANAN HIPERVOLEMIA :

CASE REPORT

Oleh :

YULFIA GRACE DWIPUTRI HETHARIA

NIM : 2204091

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada 14 Desember 2023

Pembimbing :



Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

EDUKASI PEMANTAUAN CAIRAN UNTUK PENANGANAN HIPERVOLEMIA :

CASE REPORT

Oleh :

Yulia Grace Dwiputri Hetharia

NIM : 2204091

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada 14 Desember 2023

Dosen Pembimbing

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Nurlia Ikaningtyas,
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan segala kasih, berkat dan rahmat-Nya. Segala hormat dan kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kepada Bapa Surgawi yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, napas hidup, dan hikmat yang sangat luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir dengan judul "Edukasi Pemantauan Cairan Untuk Penanganan Hipervolemia : *Case Report*". Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Studi pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Sehingga, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yth. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Yth. Ibu/Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD.,Finasim, MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Wakil Ketua 1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., NS., M.Kep. selaku Ketua Program studi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Kepada Ibu Ns. Eni Purwanti, S.Kep selaku Kepala Ruang Hemodialisa serta seluruh perawat dan staf di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku Pembimbing Akademik dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
7. Ibu Ns. Agustin Eka K, S.Kep selaku Pembimbing Klinik di ruang hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Kepada Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik.
9. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Rudolf Hetharia dan Ibu Selly Yuna Gefelem dan adik saya satu-satu, Yusup Samuel Hetharia yang selalu memberikan doa, dan dukungan yang sangat besar bagi saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dan Studi ini.
10. Kepada kakak George Fadly Batlayar yang selalu membantu dan mendukung saya untuk tetap semangat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
11. Kepada sahabat-sahabat terkasih saya Anjeli Tahiya, Kesya Mambrasar, Monica Faulina, Thalia de Araujo, Meldrick Latue, teman-teman kelompok Peminatan HD Gracia Natya, Chintya Mei, Valen Nahumury, teman-teman Komsel Blessing dan teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Ners angkatan XVIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mendukung saya dan memberikan semangat untuk Karya Ilmiah Akhir .

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, November 2023



Yulfia Grace D. Hetharia

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR	4
A. KONSEP CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)	4
1. Definisi CKD	4
2. Anatomi Fisiologi	4
3. Etiologi	5
4. Manifestasi Klinis	7

5. Penatalaksanaan	9
6. Pathoflodiagram	11
7. Discharge Planning	15
B. KONSEP DASAR HEMODIALISA	15
1. Definisi Hemodialisa	15
2. Tujuan Hemodialisa	15
3. Indikasi	16
4. Kontra Indikasi	16
5. Proses Hemodialisa	17
6. Komplikasi Hemodialisa	17
C. KONSEP HIPERVOLEMIA PADA CKD	18
1. Definisi Hipervolemia	18
2. Etiologi hipervolemia	18
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi hypervolemia	19
4. Manifestasi klinis hipervolemia pada gagal ginjal kronis	20
D. KONSEP EDUKASI	21
1. Definisi Edukasi	21
2. Ruang Lingkup	22
3. Fungsi Edukasi	22

E. KONSEP PEMANTAUAN CAIRAN	23
1. Definisi Pemntauan Cairan	23
2. Cara Pemantaun Cairan	23
F. KONSEP KEPERAWATAN	24
1. Pengkajian	24
2. Diagnosa Keperawatan	25
3. <i>Nursing Care Planning</i>	27
BAB III GAMBARAN KASUS	32
BAB IV PEMBAHASAN	38
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Table 1 . <i>Nursing Care Plan</i>	27
Table 2 . <i>Nursing Care Plan</i>	34
Table 3 . Hasil Monitoring Cairan	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Anatomi Ginjal	4
---------------------------------	---

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan.....	48
Lampiran 2. Lembar Informasi.....	87
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan.....	91
Lampiran 5. Media Edukasi.....	100
Lampiran 6. Hasil Pemantauan Cairan.....	101
Lampiran 7. Bukti Lolos Similarity.....	106
Lampiran 8. Lembar Bimbingan.....	107

STIKES BETHESDA YAKKUM