

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. A., Malini, H., & Afianti, E (2018). *Progressive Muscle Relaxation (PMR) Is Effectice To Lower Blood Glucose Levels of Patiens With Type 2 Diabetes Mellitus.*
- Avianti, N., & Rumarhobo, H. (2016). *Progressive Muscle Relaxation Effectiveness of the Blood Sugar Patients with Type 2 Diabetes. Open Journal of Nursing, 6, 248-254. doi:10.4236/ojn.2016.63025*
- Brunner, & Suddarth. (2014). *Keperawatan Medical Bedah (Ed. 8 Vol. 2).* EGC.
- Dinkes Kabupaten OKU (2020). *Profil Kesehatan Ogan Komering Ulu. Kompas. 2020.* Febrinasari Puspita Ratih, dkk. 2020. *Buku Saku Diabetes Mellitus Untuk Awam.* Cetakan 1 Edisi 1. Surakarta : UNS Press.
- Dolensek, Rupnik, & Stozer *Patofisiologi Dan Anatomi Pangkreas Yang Medika Mempengaruhi Diabetes Mellitus.* Jakarta .,( 2015)
- Haryono Rudi, Setianingsih Suli (2013). *Awas Musuh-Musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun.* Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Infodatin Kemenkes (2020). *Pusat Data & Informasi Kementerian Kesehatan RI.* [www.Pusdatin.Kemkes.go.id](http://www.Pusdatin.Kemkes.go.id)
- Jurnal keperawatan Soedirman, 13(2), 22-88. doi:10.20884/1.jks.2018.13.2.808
- Avianti, N., & Rumarhobo, H. 2016. *Progressive Muscle Relaxation Effectiveness of the Blood Sugar Patients with Type 2 Diabetes. Open Journal of Nursing, 6, 248-254. doi:10.4236/ojn.2016.63025.*
- Karakoro Murni Tati, Muhammad Riduan, 2019. *Pengaruh Tehnik Relaksasi Ptot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Gamed Lubuk Pakam.* Jurnal

Keperawatan dan Fisioterapi (JFK) Volume 1 Nomor 2.  
<https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JFK>

Kemenkes RI (2019). Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Khardori. (2017). Type 2 diabetes mellitus. Practice Essentialis, Background, Pathophysiology.

Khusnaini al Agustina Nur, Widiastuti, Ruhyana. 2019. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Dspace UNISA Yogyakarta.

Kompas. 2020. Febrinasari Puspita Ratih, dkk. 2020. Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam. Cetakan 1 Edisi 1. Surakarta : UNS Press.

Kurniadi, H dan Nurrahmani, U. 2014. Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi. Yogyakarta : Istana Media.

Lindquist, R., Tracy, M. F., & Snyder, M. (2018). Complementary & alternative therapies in nursing. New York: Springer Publishing Company.

Safitri Wahyuningsih, Rahajeng Putriningrum, 2019. Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.

Smeltzer, S.C, (2015). Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta : EGC

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia