



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PIJAT BAYI PADA PASIEN DENGAN HIPERBILIRUBIN POST FOTOTERAPI:  
CASE REPORT DI RUANG NEONATUS INTENSIVE CARE UNIT  
(NICU) RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

**OLEH:**

**LINANDA CHRISTIANI BONGGA**

**NIM: 2204144**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA**

**2023**

**PIJAT BAYI PADA PASIEN DENGAN HIPERBILIRUBIN POST FOTOTERAPI:  
CASE REPORT DI RUANG NEONATUS INTENSIVE CARE UNIT  
(NICU) RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners**

**OLEH:**

**LINANDA CHRISTIANI BONGGA**

**NIM: 2204144**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA**

**2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PIJAT BAYI PADA PASIEN DENGAN HIPERBILIRUBIN POST FOTOTERAPI:

*CASE REPORT* DI RUANG *NEONATUS INTENSIVE CARE UNIT*

(NICU) RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

Oleh:

Linanda Christiani Bongga

NIM: 2204144

Rembimbing



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

STIKES BETHESDAYAKKUM

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PIJAT BAYI PADA PASIEN DENGAN HIPERBILIRUBIN POST FOTOTERAPI:**

**CASE REPORT DI RUANG NEONATUS INTENSIVE CARE UNIT.**

**(NICU) RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

Oleh :

Linanda Christiani Bongha

NIM: 2204144

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 12 Desember 2023

Pembimbing:

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan berkat-Nya sehingga dapat menyusun Laporan Karya Ilmiah Akhir. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kepada Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penyertaan dalam melalui proses pembuatan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan dengan judul “Pijat Bayi pada Pasien dengan Hiperbilirubin Post Fototerapi: Case Report di Ruang *Neonatus Intensive Care Unit* (NICU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.”

Selama proses penyusunan laporan ini, penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM., MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners dan Dosen Pembimbing STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membimbing dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.

5. Ibu Ardyan Ida K, S.Kep., Ns. selaku Kepala Ruang PICU NICU dan Pembimbing Klinik yang telah membimbing dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
6. Segenap staf PICU NICU yang sudah memberikan dukungan dan bantuannya.
7. Orangtua dan keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungannya baik secara moral maupun spiritual.
8. Suami saya Hadi Wicaksono yang selalu memberikan dukungan, semangat dan yang selalu setia menjadi teman untuk berdiskusi.
9. Segenap staf karyawan STIKES Bethesda Yogyakarta.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung, sehingga laporan ini dapat tersusun dengan baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Memberkat!

Yogyakarta, November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. Konsep Hiperbilirubin .....	5
B. Konsep Pijat Bayi.....	18
C. Konsep Fototerapi.....	25
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	30
BAB III GAMBARAN KASUS.....	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	43
BAB V PENUTUP.....	47

DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN .....	54

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Derajat Ikterus pada Neonatus Menurut Rumus Kramer

Tabel 2 Intervensi keperawatan Hiperbilirubin

Tabel 3 Analisa Data

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Patoflodiagram Hiperbilirubin

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Observasi Skala Kramer

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Anatomi Hati

Gambar 2 Teknik Pemijatan Kaki

Gambar 3 Teknik Pemijatan Perut

Gambar 4 Teknik Pemijatan Dada

Gambar 5 Teknik Pemijatan Wajah

Gambar 6 Teknik Pemijatan Telinga

Gambar 7 Teknik Pemijatan Kepala

Gambar 8 Teknik k Pemijatan Punggung

Gambar 9 Alat Fototerapi Konvensional

Gambar 10 Alat Fototerapi Intensif

Gambar 11 Gambar Pelindung Mata

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Laporan Asuhan Keperawatan Bayi Ny D dengan Hiperbilirubin

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Informasi Subjek

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pijat Bayi

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Bukti Lolos Turnitin

STIKES BETHESDA YAKKUM