



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**TERAPI MUSIK KLASIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEN HEMODIALISA: CASE REPORT**

**Oleh: NATALIA ARIYANTI**

**NIM : 2204151**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2023**

TERAPI MUSIK KLASIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEN HEMODIALISA: CASE REPORT

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh : Natalia Ariyanti

NIM : 2204151

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**TERAPI MUSIK KLASIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN**

**HEMODIALISA : CASE REPORT**

Oleh : Natalia Ariyanti

NIM : 2204151

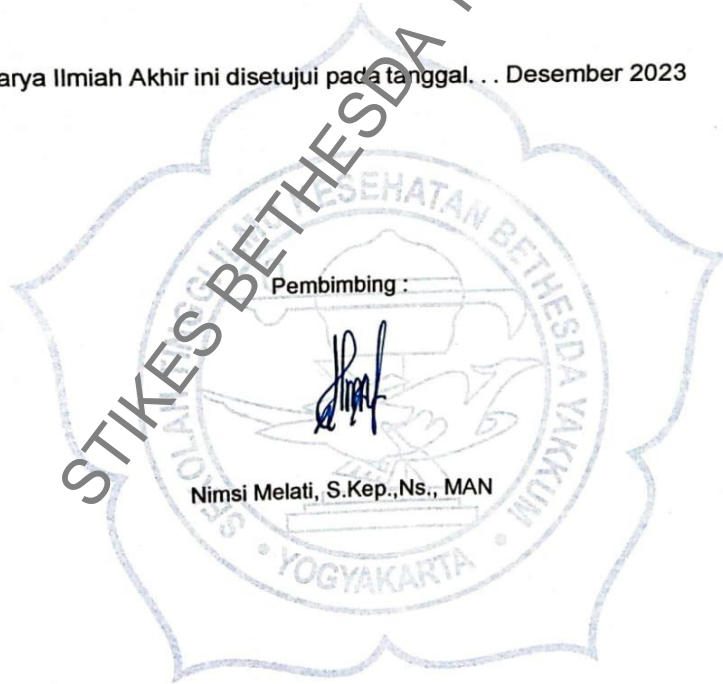
Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal . . . Desember 2023

Pembimbing :



Nimsi Melati, S.Kep.,Ns., MAN

STIKES BETHESDA YAKKUM



# HALAMAN PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA ILMIAH AKHIR

#### TERAPI MUSIK KLASIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN

#### HEMODIALISA : CASE REPORT


Oleh:

Natalia Ariyanti

NIM : 2204151

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal : 13 Desember 2023

Dosen Pembimbing

  
Ningsi Melati, S.Kep., Ns.,MAN

Mengesahkan

Mengetahui


Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners

  
Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M.Kep.,

  
Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir dengan judul “Terapi Musik Klasik untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hemodialisa: Case Report di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.” Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan laporan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak dr. Purwadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM., MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN, selaku Pembimbing Akademik yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan laporan karya tulis ilmiah.

6. Ibu Ns. Eni Purwanti, S.Kep, selaku Pembimbing Klinik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda.
7. Seluruh staff perawat di Ruang Hemodialisa yang telah membimbing selama berpraktik di Ruang HD, Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XIX STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan karya ilmiah akhir ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 22 November 2023

Natalia Ariyanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
BAB II: TINJAUAN LITERATUR.....	4
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik .....	4
1. Definisi Gagal Ginjal Kronik.....	4
2. Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	4
3. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	4
4. Pathway Gagal Ginjal Kronik.....	6
5. Penanganan Gagal Ginjal Kronik.....	11
6. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik.....	11
B. Konsep Asuhan Keperawatan Gagal Ginjal Kronik.....	12

1.	Pengkajian.....	12
2.	Diagnosa Keperawatan .....	16
3.	Intervensi Keperawatan .....	17
4.	Implementasi .....	18
5.	Evaluasi.....	18
C.	Konsep Hemodialisa.....	18
1.	Definisi Hemodialisa .....	18
2.	Indikasi Hemodialisa.....	19
3.	Prinsip Hemodialisa .....	19
4.	Komplikasi Hemodialisa.....	20
D.	Konsep Teori Hipertensi .....	20
1.	Definisi Hipertensi.....	20
2.	Anatomi Jantung.....	20
3.	Fisiologi .....	21
4.	Tekanan darah .....	22
5.	Etiologi .....	23
6.	Manifestasi Klinis.....	25
7.	Klasifikasi .....	26
8.	Pemeriksaan Diagnostik .....	26
9.	Penatalaksanaan.....	26
10.	Komplikasi .....	28
11.	Pencegahan .....	28
E.	Konsep Terapi Musik Klasik.....	29
1.	Definisi Terapi Musik .....	29
2.	Manfaat Terapi Musik .....	29



3. Macam-macam Metode Terapi Musik.....	29
4. Standar dan Prosedur Terapi Musik .....	29
5. Fisiologi Musik.....	30
6. Jenis-jenis Terapi Musik .....	31
7. Tatacara Pemberian Musik Klasik .....	31
<b>BAB III: GAMBARAN KASUS .....</b>	<b>33</b>
A. Informasi Terkait Pasien .....	33
B. Manifestasi/ Temuan Klinis .....	33
C. Perjalanan Penyakit.....	34
D. Etiologi, Faktor Resiko & Patofisiologi.....	35
E. Pemeriksaan Diagnostik .....	35
1. Laboratorium .....	35
2. Diagnosis .....	35
F. Pengakajian Pola Gordon .....	36
G. Rencana Terapi.....	37
H. Rencana Keperawatan .....	39
I. Tindak Lanjut/ <i>Outcome</i> .....	41
<b>BAB IV: PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Pembahasan .....	43
B. Perseptif Pasien.....	46
<b>BAB V: PENUTUP .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan .....	17
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi .....	26
Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	35
Tabel 4. Rencana Keperawatan.....	39
Tabel 5. Laporan observasi implementasi Intra HD .....	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Jantung .....	21
---------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Pathway Gagal Ginjal Kronik.....	10
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2. Bukti Lolos Cek *SIMILIARITY*
- Lampiran 3. Informasi Subyek
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. SOP Terapi Musik
- Lampiran 6. SAP Terapi Musik
- Lampiran 7. Jurnal Terapi Musik Klasik
- Lampiran 8. Laporan Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDAYAKKUM